



MINISTÉRIO DA DEFESA
COMANDO DA AERONÁUTICA
UNIVERSIDADE DA FORÇA AÉREA

Edital nº 1/2024

EDITAL DO PROCESSO SELETIVO PARA ADMISSÃO DE ALUNO NO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM
DESEMPENHO HUMANO OPERACIONAL
– PPGDHO –

Nível: Mestrado – Modalidade: Profissional

Turma 2025

Junho de 2024



MINISTÉRIO DA DEFESA
COMANDO DA AERONÁUTICA
UNIVERSIDADE DA FORÇA AÉREA

SUMÁRIO

1.	DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES	3
2.	DO OBJETO DO PROCESSO SELETIVO	5
3.	DAS INSCRIÇÕES NO PROCESSO SELETIVO	7
4.	DO PROCESSO SELETIVO	9
5.	DOS CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E DE SELEÇÃO	9
6.	DO CALENDÁRIO, HORÁRIO DAS PROVAS E DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS	12
7.	DOS REQUISITOS PARA MATRÍCULA	14
8.	DOS RECURSOS	15
9.	DAS DISPOSIÇÕES FINAIS	15
	ANEXO 1 – Orientações gerais sobre o PPTCC	17
	ANEXO 2 – Temas de pesquisa e de produção técnica científica do PPGDHO	20
	ANEXO 3 – Barema para a avaliação do Projeto Preliminar do Trabalho de Conclusão de Curso	34
	ANEXO 4 – Barema para a avaliação da Entrevista (Arguição do candidato)	35
	ANEXO 5 – Modelo da Carta de Anuência	36
	ANEXO 6 – Calendário previsto para a oferta de disciplinas e demais atividades acadêmicas do PPGDHO – Turma 2025	37
	ANEXO 7 – Formulário de requerimento de recurso	38



MINISTÉRIO DA DEFESA
COMANDO DA AERONÁUTICA
UNIVERSIDADE DA FORÇA AÉREA

1. DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

1.1 DOS OBJETIVOS DO PPGDHO

1.1.1 O Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional (PPGDHO), modalidade profissional, tem os seguintes objetivos:

- a) Capacitar recursos humanos para o desenvolvimento de pesquisas e de produções técnicas aplicadas à melhora do desempenho humano operacional no âmbito das Forças Armadas, em consonância com as Linhas de Pesquisa e de Produção Técnica do Programa; e
- b) Diagnosticar, planejar e desenvolver, com base em premissas científicas, pesquisas, técnicas, processos, produtos, protocolos, entre outras produções técnicas, bem como avaliar seus efeitos na melhora do nível de desempenho humano operacional no âmbito das Forças Armadas, em consonância com as Linhas de Pesquisa e de Produção Técnica do Programa.

1.2 DO PROCESSO DE FORMAÇÃO E INTEGRALIZAÇÃO DO PPGDHO

1.2.1 O processo de formação acadêmico-profissional do PPGDHO está organizado em 3 (três) fases sequenciais e interdependentes: Fase de Nivelamento, quando o aluno deverá se apropriar dos fundamentos teórico-metodológicos aplicados ao desempenho humano operacional, revisar a literatura afim e definir o problema e objeto de pesquisa ou produção técnico-profissional; Fase de Qualificação do Projeto de Trabalho de Conclusão de Curso (TCC); e Fase de Desenvolvimento e Conclusão do TCC.

1.2.2 A condição para que o aluno progrida de uma fase para a outra é a aprovação em todas as disciplinas e/ou atividades de formação inerentes a cada uma das fases.

1.2.3 A dinâmica do processo de formação deve ser consultada nas Normas Reguladoras do Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional da Universidade da Força Aérea.

1.3 AMPARO NORMATIVO

1.3.1 A Universidade da Força Aérea (UNIFA), por intermédio da Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa (PROPGP), conforme a ICA 37-856 Normas Reguladoras para os Cursos e Estágios da Universidade da Força Aérea, TCA 37-14 Cursos e Estágios do COMGEP para 2024 e 2025 e nos termos do presente Edital, faz saber a todos os interessados que estarão abertas as inscrições do Processo Seletivo para Admissão de Aluno para o Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional, nível Mestrado, modalidade Profissional, no período de **19 de agosto a 08 de setembro de 2024**, com vistas ao início das atividades acadêmicas em **10 de março de 2025**.

1.3.2 O PPGDHO foi criado e aprovado por meio da Portaria nº 1.240/GC3, de 20 de agosto de 2015, publicada no DOU nº 160, de 21 de agosto de 2015, em consonância com a Lei de Ensino da Aeronáutica (Lei nº 12.464, de 05 de agosto de 2011), e homologado pelo Ministério da Educação por meio da Portaria nº 478, de 13 de maio de 2020, publicada no DOU nº 92, de 15 de maio de 2020.

1.3.3 Para a realização das atividades de formação, o PPGDHO conta com a cooperação acadêmica do Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN) da Marinha do Brasil e do Centro de Capacitação Física do Exército/Fortaleza de São João (CCFEx/FSJ).

1.4 DIVULGAÇÃO

1.4.1 Outras informações sobre o Programa, que não constam neste Edital, poderão ser obtidas na página da UNIFA (<<http://www2.fab.mil.br/unifa/ppgdho/>>).

1.5 RESPONSABILIDADE

1.5.1 O Processo Seletivo será regido por este Edital e sua execução será de responsabilidade da Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa da UNIFA, por meio de uma Comissão Organizadora e de uma Comissão de Avaliação e Seleção, reguladas por Portaria do Comandante e Reitor da UNIFA.

1.5.2 São de inteira responsabilidade do candidato o conhecimento pleno deste Edital e seus anexos e o acompanhamento das publicações dos

resultados e dos comunicados referentes ao Processo Seletivo por meio da página eletrônica constante no item 1.4.1.

1.5.3 A inscrição neste Processo Seletivo implica a aceitação irrestrita, por parte do candidato, das normas e das condições estabelecidas no presente Edital.

1.5.4 O candidato deverá observar o rigoroso cumprimento dos prazos estabelecidos no Calendário de Eventos constante no item 6.

2. DO OBJETO DO PROCESSO SELETIVO

2.1 DO PÚBLICO ALVO

2.1.1 As vagas para admissão de alunos do PPGDHO serão oferecidas para oficiais das Forças Armadas e servidores civis em exercício de cargo de nível superior, vinculados funcionalmente ao Ministério da Defesa, Comando da Marinha, Comando do Exército e Comando da Aeronáutica, portadores de diploma de cursos de graduação das escolas de formação de oficiais das Forças Armadas, bem como portadores de diplomas de cursos de graduação reconhecidos pelo Ministério da Educação em áreas de conhecimento relacionadas às Linhas de Atuação Técnico-Científica do PPGDHO, que atendam aos requisitos da UNIFA e cujos projetos de pesquisa sejam do interesse do Ministério da Defesa.

2.1.2 Se o candidato for servidor civil do Ministério da Defesa, Comando das Forças Armadas deverá exercer cargo/função assemelhado a Oficial, nos termos da Portaria Nº 614/GC1, de 26 de maio de 2020, disponível na página eletrônica <https://www2.fab.mil.br/unifa/ppqca/images/conteudo/2021ProcSel/Portaria_614_GC1_Assemelhacao_de_Civis.pdf>.

2.2 DA ÁREA DE CONCENTRAÇÃO, DAS LINHAS DE ATUAÇÃO TÉCNICO-CIENTÍFICA, E DOS CONHECIMENTOS DE PRÉ-REQUISITOS.

2.2.1 Área de concentração de estudos e de produção técnica do PPGDHO:

- a) Avaliação e intervenção biopsicossocial do desempenho humano operacional.

2.2.2 Linhas de atuação técnico-científica do PPGDHO:

- a) **Avaliação e intervenção biodinâmica aplicada ao desempenho humano operacional**

Pré-requisitos: Para concorrer a esta Linha de Pesquisa pressupõe-se que o candidato apresente conhecimentos sólidos nos seguintes temas: anatomia humana musculoesquelética; cinesiologia;

antropometria; fisiologia; avaliação da função muscular e reabilitação; mecânica muscular, articular e da coluna, fisiologia geral e do exercício; medidas e avaliação das capacidades físicas, avaliação das capacidades físicas; princípios, métodos e prescrição do treinamento físico; nutrição e dietoterapia; recursos ergogênicos e gasto energético.

b) Avaliação e intervenção comportamental aplicada ao desempenho humano operacional

Pré-requisitos: Para concorrer a esta Linha de Pesquisa pressupõe-se que o candidato apresente conhecimentos sólidos nos seguintes temas: teorias da motivação; estresse; agentes estressores; efeitos psicofisiológicos do estresse; processos mentais (atenção, percepção, cognição, armazenamento e recuperação de memória, resposta motora); relações interpessoais; consciência situacional; interação homem-máquina (IHM).

2.3 DAS VAGAS EXISTENTES

2.3.1 O PPGDHO, em nível de Mestrado, modalidade Profissional, disporá de até 19 (dezenove) vagas para a turma de 2025, distribuídas entre os docentes orientadores, conforme item 2.3.5.

2.3.2 O preenchimento das vagas será exclusivamente por mérito e potencialidades acadêmicas dispostas nos itens 2.3.5. (DAS VAGAS EXISTENTES) e 5 (DOS CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E DE SELEÇÃO) deste Edital, o que não obriga a Comissão de Avaliação e Seleção a efetivar o preenchimento integral das vagas especificadas no certame.

2.3.3 O candidato deverá apresentar um Projeto Preliminar do Trabalho de Conclusão de Curso (PPTCC), conforme modelo constante do Anexo 1, tendo como referência um dos temas de pesquisa e de produção técnica, especificados e relacionados por docente orientador (Anexo 2).

2.3.4 O candidato que apresentar um PPTCC que verse sobre tema diferente dos especificados será excluído deste Processo Seletivo.

2.3.5 O Quadro a seguir apresenta a relação dos docentes orientadores da UNIFA, CEFAN e CCFEX/FSJ, a distribuição de vagas por docente e os links para acesso aos respectivos Currículos Lattes:

Docente Orientador	Nº Vagas	Link para Currículo Lattes
Prof. Dr. Adriano Percival Calderaro Calvo	02	http://lattes.cnpq.br/4665929995935700
Prof. Dr. Alexander Barreiros Cardoso Bomfim	01	http://lattes.cnpq.br/7272607679233469
Profa. Dra. Ângela Nogueira Neves	01	http://lattes.cnpq.br/4721384280570656
CC (RM3-T) Prof. Dr. Bruno Ferreira Viana	01	http://lattes.cnpq.br/3689383775662959
Profa. Dra. Danielli Braga de Mello	01	http://lattes.cnpq.br/4704514110960279
Prof. Dr. Fabio Angioluci Diniz Campos	01	http://lattes.cnpq.br/4078587765452385
Profa. Dra. Fabrícia Geralda Ferreira	01	http://lattes.cnpq.br/1068094310010737

Docente Orientador	Nº Vagas	Link para Currículo Lattes
Prof. Dr. Gilberto Pivetta Pires	01	http://lattes.cnpq.br/6427085515124125
Prof. Dr. Guilherme Eugênio van Keulen	01	http://lattes.cnpq.br/2056873377210616
Prof. Dr. Gustavo Bernardes Fanaro	01	http://lattes.cnpq.br/1073979587601548
Prof. Dr. Helder Guerra de Resende	01	http://lattes.cnpq.br/9291859338638156
Prof. Dr. Irlei dos Santos	01	http://lattes.cnpq.br/8479262508423862
Profa. Dra. Leonice Aparecida Doimo	01	http://lattes.cnpq.br/6538444326287125
Prof. Dra. Míriam Raquel Meira Mainenti	01	http://lattes.cnpq.br/7214529757377550
Prof. Dr. Vinícius de Oliveira Damasceno	01	http://lattes.cnpq.br/3253053787565027
Profa. Dra. Paula Morisco de Sá Peleteiro	01	http://lattes.cnpq.br/9735059454319185
CC (S) Profa. Dra. Priscila dos Santos Bunn	01	http://lattes.cnpq.br/6784789123102132
Prof. Dr. Wagner Jorge Ribeiro Domingues	01	http://lattes.cnpq.br/2013104533801948

3 DAS INSCRIÇÕES NO PROCESSO SELETIVO

3.1 DOS PERÍODOS E PRAZOS PARA AS INSCRIÇÕES

3.1.1 As inscrições para o Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional estarão abertas no período de **19 de agosto a 08 de setembro de 2024**.

3.1.2 Dos meios eletrônicos de comunicação:

- a) <http://www2.fab.mil.br/unifa/ppgdho/>
- b) E-mail: selecaoppgdho@fab.mil.br

3.2 DO HORÁRIO DE ATENDIMENTO DA SECRETARIA DA PROPGP E COORDENAÇÃO DO PPG

- a) Local: Av. Marechal Fontenelle, 1200 - Campo dos Afonsos (Prédio da PROPGP)
- b) Expediente: De segunda-feira a quinta-feira, das 8h às 15h30m e sexta de 08 as 11h.
- c) Telefone: (21) 2157-2758

3.3 DOS DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA A INSCRIÇÃO

3.3.1 **Projeto Preliminar do Trabalho de Conclusão de Curso** (orientações e modelo nos Anexo 1), digitalizado em formato PDF, em consonância com uma das linhas e temas de pesquisa do PPGDHO (Anexo 2).

3.3.2 **Currículo Lattes**, preenchido pelo próprio candidato diretamente no *site* do CNPq, no *link* referente à Plataforma Lattes <<http://lattes.cnpq.br/>> e digitalizado em formato PDF.

- a) O Currículo Lattes devidamente preenchido na Plataforma Lattes é **condição obrigatória** para a inscrição.
- b) Não serão aceitos currículos em outros formatos.

c) O *link* para acesso ao Currículo Lattes deverá ser informado no local específico existente no formulário eletrônico de inscrição (Item 3.4.1).

3.3.3 Para os candidatos servidores civis do Ministério da Defesa, Comando da Marinha, Comando do Exército e Comando da Aeronáutica, cópia digitalizada (formato PDF) da nomeação do cargo publicada no Boletim Interno da respectiva Força ou no D.O.U.;

3.3.4 Cópia digitalizada no formato PDF de **Documento de Identificação**.

a) Se o candidato for militar, somente será aceita a identidade militar. Para os candidatos civis serão aceitos como documentos de identificação: carteira de identidade (expedida por Comando Militar, Ministério da Defesa, Secretaria de Segurança Pública ou de Defesa Social, Ministério da Justiça, Polícia Militar ou Corpo de Bombeiro Militar); carteira expedida pelos órgãos fiscalizadores de exercício profissional (Ordens, Conselhos, etc.); passaporte; carteira funcional do Ministério Público; certificado de reservista: carteira funcional expedida por órgão público ou Conselhos de Classe que, por força de lei federal, valha como identidade; Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS) e Carteira Nacional de Habilitação (CNH).

b) Não serão aceitos como documentos de identificação: certidão de nascimento; título de eleitor; carteira de estudante; cartão do Cadastro de Pessoa Física (CPF); carteira de clube ou de entidade de classe; crachá funcional; Certificado de Alistamento Militar (CAM); Certificado de Dispensa de Incorporação (CDI).

3.3.5 Cópia digitalizada no formato PDF do **Cadastro de Pessoa Física (CPF)**.

a) A comprovação do CPF também poderá ser feita por meio do Documento de Identificação (se for o caso) ou por meio de comprovante expedido diretamente no site da Receita Federal.

3.3.6 **Carta de Anuência**, expedida e assinada pelo Comandante, Chefe ou Diretor da Organizadora Militar, relativa à participação do candidato no Processo Seletivo para Admissão de Aluno no PPGDHO e, caso selecionado, durante todo o curso de mestrado (Anexo 5). Esse documento será exigido para militares da ativa ou em Prestação de Tarefa por Tempo Certo (PTTC), bem como para civis em atividade no âmbito das Forças Armadas e Ministério da Defesa.

3.3.7 A não apresentação de qualquer um dos documentos exigidos, no prazo regulamentar, acarretará a não homologação da inscrição.

3.4 DOS PROCEDIMENTOS PARA A INSCRIÇÃO

3.4.1 A documentação especificada no item 3.3 é obrigatória e de responsabilidade do próprio candidato, deve ser enviada por meio de formulário eletrônico <<https://forms.gle/SWpM8kkw8CVEmDU58>>, à Secretaria da PROPGP (SecPROPGP), nos prazos definidos neste Edital.

a) Não serão aceitas inscrições enviadas pelos Correios e entregues pessoalmente.

3.4.2A SecPROPGP enviará a cada candidato, num prazo de até 72 (setenta e duas) horas, uma mensagem padronizada de confirmação de recebimento da sua documentação, para conferência e posterior homologação.

3.4.3O candidato que não receber a confirmação de recebimento da documentação no prazo de 72 horas deverá entrar em contato com a SecPROPGP no prazo de 1 (um) dia útil para receber as instruções de comprovação de envio.

3.4.4A UNIFA não se responsabiliza pelo envio inadequado e incompleto da documentação indicada no item 3.3.

3.4.5Caberá ao candidato a responsabilidade de acompanhar o trâmite da documentação enviada por e-mail.

3.4.6 Não serão homologadas as inscrições cuja documentação seja enviada e recebida após o dia **08 de setembro de 2024, às 23h59min no horário oficial de Brasília.**

3.4.7 A relação das inscrições homologadas será divulgada no *site* da UNIFA, no link Pós-Graduação (<http://www2.fab.mil.br/unifa/ppgdho/>), e no mural da PROPGP.

4 DO PROCESSO SELETIVO

4.1 O processo seletivo de que trata o presente edital constará das seguintes etapas:

4.1.1 Análise da Documentação relativa à inscrição;

4.1.2 Análise e avaliação do Projeto Preliminar do Trabalho de Conclusão de Curso (PPTCC);

4.1.3 Entrevista sobre conhecimento relativo ao PPTCC; e

4.1.4 Prova de Compreensão em Língua Inglesa.

5 DOS CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E DE SELEÇÃO

5.1 O Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional será realizado em quatro etapas, observados os seguintes critérios de avaliação:

5.1.1 **1ª Etapa:** Análise da documentação (de caráter eliminatório).

- a) Verificação dos formulários e se estão preenchidos corretamente, se a documentação está completa e de acordo com o exigido.
- b) Análise preliminar se o projeto apresentado atende aos interesses do Comando da Aeronáutica, Comando da Marinha, Comando do Exército, conforme termo de colaboração técnica celebrado entre a UNIFA, o CEFAN e o CCFEX/FSJ.

5.1.2 **2ª Etapa:** Análise e avaliação do Projeto Preliminar do Trabalho de Conclusão de Curso (de caráter eliminatório).

- a) Será considerado eliminado o candidato cujo Projeto Preliminar do Trabalho de Conclusão de Curso não atenda aos parâmetros e níveis mínimos de adequação teórico-metodológica (Anexo 1).
- b) Eliminação do candidato cujo Projeto Preliminar do Trabalho de Conclusão de Curso não esteja adequado a uma das linhas e temas de pesquisa do PPGDHO (Anexo 2).
- c) Análise do Projeto Preliminar do Trabalho de Conclusão de Curso – avaliação da sua relação com as linhas e os temas de pesquisa e de produção técnica do PPGDHO, bem como avaliação do mérito acadêmico e da exequibilidade do projeto, conforme Barema (Anexo 3).
- d) Não serão aprovadas as propostas de trabalhos de revisão da literatura.
- e) Os candidatos considerados qualificados nesta Etapa estarão habilitados à realização da Entrevista e da Prova de Compreensão em Língua Inglesa.

5.1.3 **3ª Etapa:** Entrevista (caráter eliminatório).

- a) Na entrevista, o candidato será solicitado a esclarecer aspectos relacionados à formação e à experiência profissional, ao potencial acadêmico, aos pressupostos e fundamentos teóricos e metodológicos do Projeto Preliminar de Trabalho de Conclusão de Curso proposto, à disponibilidade para a integralização do Curso no prazo regulamentar, e ao desempenho na comunicação oral (Anexo 4).

5.1.4 **4ª Etapa:** Prova de Compreensão em Língua Inglesa (caráter eliminatório).

- a) Será realizada uma prova escrita, com duração máxima de 3 (três) horas, a partir da qual se avaliará a capacidade do candidato

compreender textos na área de conhecimento do PPGDHO na Língua Inglesa.

b) Será facultado o uso de dicionário (inglês-inglês) pelos candidatos (pessoal e intransferível).

c) Será considerado qualificado o candidato que obtiver um desempenho igual ou superior a 70% (setenta) do que for exigido na Prova de Compreensão em Língua Inglesa.

d) Ficará dispensado da Prova de Compreensão de Língua Inglesa o candidato que apresentar certificado de um dos seguintes exames de proficiência em inglês, com validade inferior a 2 anos:

i. Test of English for International Communication (TOEIC): mínimo de 550 pontos ou Common European Reference Framework (CEFR) igual ou superior a B1;

ii. Test of English as a Foreign Language (TOEFL) Internet-based test: mínimo de 60 pontos ou Common European Reference Framework (CEFR) igual ou superior a B1;

iii. Test of English as a Foreign Language (TOEFL) Computer-based test: mínimo de 170 pontos ou Common European Reference Framework (CEFR) igual ou superior a B1;

iv. Test of English as a Foreign Language (TOEFL) Paper-based test: mínimo de 500 pontos ou Common European Reference Framework (CEFR) igual ou superior a B1;

v. International English Language Testing System (IELTS): mínimo de 6,0 pontos ou Common European Reference Framework (CEFR) igual ou superior a B1;

vi. Exame de nível intermediário superior da Universidade de Cambridge (B2 FIRST): conceito mínimo C ou Common European Reference Framework (CEFR) igual ou superior a B2;

vii. Exame de nível avançado da Universidade de Cambridge (C1 ADVANCED): conceito mínimo C ou Common European Reference Framework (CEFR) igual ou superior a C1;

viii. Exame de nível avançado da Universidade de Cambridge (C2 PROFICIENCY): conceito mínimo C ou Common European Reference Framework (CEFR) igual ou superior a C2.

e) A verificação da autenticidade e validade dos certificados supracitados será realizada por banca específica, composta por professores da UNIFA.

f) Após a análise e validação da documentação comprobatória, o candidato será considerado qualificado na 4ª Etapa (Prova de Compreensão em Língua Inglesa) deste Processo Seletivo.

5.1.5 A consolidação do resultado do Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional, com a homologação, a publicação e a divulgação da classificação final por docente orientador, dar-se-á da seguinte forma:

- a) O desempenho dos candidatos, em cada uma das etapas do processo seletivo, será expresso por meio dos critérios **QUALIFICADO** ou **NÃO QUALIFICADO**, indicado pela maioria dos integrantes da Comissão de Avaliação e Seleção.
- b) Os resultados de cada etapa do processo seletivo serão divulgados no link Pós-Graduação (<http://www2.fab.mil.br/unifa/ppgdho/>).
- c) O resultado final do processo seletivo dependerá do “aceite” do docente orientador para o qual o(a) candidato(a) concorreu.
 - i. Excepcionalmente, outro docente orientador poderá “aceitar” um candidato qualificado que tenha concorrido para outra vaga e que concorde com a mudança de orientador(a) e a possível readequação temática do Projeto Preliminar do Trabalho de Conclusão de Curso.

6 DO CALENDÁRIO, HORÁRIO DAS PROVAS E DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS

6.1 A homologação definitiva das inscrições relativas ao Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional (Análise da Documentação – 1ª Etapa) será divulgada até o dia **12 de setembro de 2024**, no site da UNIFA, no link Pós-Graduação (<http://www2.fab.mil.br/unifa/ppgdho/>).

6.2 A relação dos candidatos qualificados no Projeto Preliminar do Trabalho de Conclusão de Curso (2ª Etapa) e selecionados para a Entrevista e Prova de Compreensão de Língua Inglesa será divulgada até o dia **25 de setembro de 2024**, no site da UNIFA, no link Pós-Graduação (<http://www2.fab.mil.br/unifa/ppgdho/>).

6.3 As entrevistas dos candidatos (3ª Etapa) qualificados nas etapas anteriores ocorrerão no período de **08 a 11 de outubro de 2024**, das 8h às 16h30min, **por videoconferência**. O link para acesso será enviado oportunamente para o e-mail indicado pelo candidato.

6.3.1 O calendário de entrevistas (data e horário previstos) será disponibilizado no site da UNIFA, no link Pós-Graduação (<http://www2.fab.mil.br/unifa/ppgdho/>), até o dia **26 de setembro de 2024**.

6.3.2 O horário de encerramento das entrevistas poderá ser prorrogado em função da dinâmica das mesmas.

6.4 A Prova de Compreensão em Língua Inglesa (4ª Etapa) será aplicada no Campus da UNIFA, nas instalações da PROPGP, no dia **10 de março de 2025**, e terá duração de 3 (três) horas.

6.4.1 Caso o aluno não seja aprovado na Prova de Compreensão da Língua Inglesa poderá realizar uma nova prova na seleção seguinte (Turma 2026) ou entregar um dos certificados constantes da letra “d” do item 5.1.4. do presente Edital.

6.4.2 O aluno não poderá solicitar o Exame de Qualificação do Projeto do Trabalho de Conclusão do Curso, sem o cumprimento da 4ª Etapa.

6.4.3 O aluno será desligado do PPGDHO caso não consiga o cumprimento da 4ª Etapa em até 24 meses após o início do Curso.

6.5 Independentemente dos resultados da 4ª Etapa, a relação final dos candidatos qualificados e selecionados para a realização de matrícula no PPGDHO na condição de alunos será disponibilizado no site da UNIFA pelo link Pós-Graduação (<http://www2.fab.mil.br/unifa/ppgdho/>), até o dia **21 de novembro de 2024** e, posteriormente, publicado em Boletim do Comando da Aeronáutica (BCA).

6.6 Caberá ao candidato a responsabilidade de acompanhar todas as etapas deste processo seletivo.

6.7 O Quadro a seguir apresenta o cronograma do Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional:

Nº	EVENTO	PERÍODO/DATA
01	Período das inscrições	19 de agosto a 08 de setembro de 2024
02	Divulgação da relação dos candidatos qualificados na 1ª Etapa do Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional (Homologação preliminar das inscrições)	Até 12 de setembro de 2024
03	Recurso contra o resultado da 1ª Etapa do Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional	Até 17 de setembro de 2024
04	Divulgação da apreciação de recursos relativos à 1ª Etapa do Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional (Homologação definitiva das inscrições)	23 de setembro de 2024
05	Divulgação da relação dos candidatos qualificados na 2ª Etapa do Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional (avaliação do Projeto Preliminar do Trabalho de Conclusão de Curso)	Até 25 de setembro de 2024
06	Divulgação do calendário das Entrevistas	26 de setembro de 2024
07	Realização das Entrevistas (3ª Etapa)	08 a 11 de outubro de 2024

Nº	EVENTO	PERÍODO/DATA
08	Divulgação dos resultados da Entrevista (3ª Etapa).	21 de novembro de 2024
09	Divulgação da relação final dos candidatos qualificados e selecionados no Processo Seletivo.	21 de novembro de 2024
10	Prova de Compreensão em Língua Inglesa (3ª Etapa)	10 de março de 2025
11	Data da matrícula para os candidatos qualificados e selecionados	10 de março de 2025
12	Início das aulas do 1º módulo de disciplinas	10 de março de 2025
13	Divulgação do gabarito preliminar da Prova de Compreensão em Língua Inglesa	11 de março de 2025
14	Recurso contra o gabarito a Prova de Compreensão em Língua Inglesa	12 e 13 de março de 2025
15	Divulgação da apreciação dos recursos da Prova de Compreensão em Língua Inglesa	19 de março de 2025
16	Divulgação dos resultados e recursos da Prova de Compreensão em Língua Inglesa (4ª Etapa).	19 de março de 2025

7 DOS REQUISITOS PARA MATRÍCULA

7.1 São requisitos para a realização de matrícula no PPGDHO na condição de aluno:

7.1.1 Ter sido qualificado em todas as etapas do Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional, exceto a 4ª Etapa, além de ter sido selecionado por um dos docentes orientadores, no limite do número de vagas.

7.1.2 Não estar realizando e não haver o planejamento de realização de missões no exterior (superiores a 6 meses) em concomitância com o período de realização do PPGDHO.

7.2 A ordem de matrícula para o PPGDHO, para os candidatos qualificados e selecionados no Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional, dar-se-á no início das aulas, publicada em Boletim do Comando da Aeronáutica (BCA) e comunicada por intermédio do e-mail declarado pelo candidato.

7.2.1 Será considerado desistente o candidato qualificado e selecionado que não efetuar a matrícula no prazo determinado pela UNIFA. Nesse caso, será analisada a possibilidade de chamada do próximo candidato, rigorosamente ordenado na relação dos qualificados que disputaram a vaga para o docente orientador, com disponibilidade não preenchida.

7.3 No ato da matrícula, o candidato qualificado e selecionado no processo seletivo deverá apresentar os documentos originais constantes do 3.3. (DOS DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA A INSCRIÇÃO) do presente Edital, acrescidos de:

7.3.1 Diploma ou Certidão de Conclusão de Curso de Graduação obtido(a) em escolas de formação de oficiais, ou em curso de graduação reconhecido pelo MEC;

7.3.2 Histórico Escolar do Curso de Graduação;

7.3.3 Uma foto (modelo 3x4 ou dimensões 354x472 pixels e com resolução de 300 dpi) recente digitalizada no formato JPG, com fundo branco.

8 DOS RECURSOS

8.1 O candidato poderá impetrar recurso contra os resultados preestabelecidos das atividades de números 02 e 11 do cronograma do Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional, constante no item 6.7.

8.2 Não caberá recurso, caso o candidato não tenha encaminhado documentação comprobatória alguma.

8.3 Em nenhuma hipótese, será admitida interposição de recurso e entrega de documentação fora do prazo estabelecido no calendário.

8.4 Os recursos deverão ser encaminhados para o e-mail <selecaoppgdho@fab.mil.br> e serão analisados pela Comissão responsável, que poderá manter ou alterar o indeferimento, não havendo possibilidade de novo recurso.

8.5 O modelo de formulário para o recurso está disponível no Anexo 7.

9 DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

9.1 Os candidatos deverão estar prontos para a realização das 3ª e 4ª etapas do Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional, 30 (trinta) minutos antes do horário previsto.

9.2 A ausência ou o atraso do candidato, em qualquer uma das etapas do Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional, elimina-lo-á do processo seletivo, independentemente do motivo ocorrido.

9.2.1 Não haverá 2ª chamada para qualquer uma das etapas deste processo seletivo.

9.3 Serão utilizados os seguintes critérios de desempate, nesta ordem:

9.3.1 Maior quantidade de itens julgados “Adequado” no Barema para a avaliação da Entrevista (Anexo 4); e

9.3.2 Maior nota na Prova de Compreensão em Língua Inglesa.

9.4 A UNIFA não se responsabilizará por custos financeiros, decorrentes de transportes aéreo e terrestre, hospedagem, alimentação, entre outros,

necessários, tanto à participação no Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional, quanto à futura realização do Curso de Mestrado.

9.5 A inscrição para a realização do Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional pressupõe a aceitação de todas as regras deste Edital.

9.6 O resultado só terá validade para a turma de 2025.

9.7 Os arquivos da documentação enviados pelos candidatos **NÃO QUALIFICADOS** e/ou **NÃO SELECIONADOS** serão eliminados pela Seção de Apoio e Controle de Cursos, após a homologação do resultado deste processo seletivo.

9.8 Segue no Anexo 6 a previsão de calendário para a oferta de disciplinas e demais atividades acadêmicas do PPGDHO, relativa à turma de 2025.

9.9 Caberá ao Comandante e Reitor da UNIFA dar a solução aos casos não contemplados neste Edital.

Conferido por:

Prof. Dr. Alexander Barreiros Cardoso Bomfim
Coordenador do Programa de Pós-Graduação em
Desempenho Humano Operacional

Homologo:

Cel Int R/1 Carlos Alberto Leite da Silva
Pró-Reitor de Pós-Graduação e Pesquisa

ANEXO 1

ORIENTAÇÕES GERAIS SOBRE O PPTCC

1. Identificação:

FAVOR NÃO IDENTIFICAR O PPTCC. O PPTCC terá a sua identificação codificada pela Seção de Apoio e Controle de Cursos, antes de ser enviado à Comissão de Avaliação e Seleção do Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional, com a finalidade de garantir a isenção e a impessoalidade no processo de análise da proposta.

2. Dimensionamento do PPTCC

- a. Máximo de 15 páginas (incluindo as referências, apêndices, anexos, tabelas, ilustrações e outros).
- b. Numeração a partir da primeira página do texto (desconsiderando-se capa, contracapa, sumário, índice) no canto superior direito, em fonte 10.

3. Formatação

- a. Arquivo em PDF.
- b. Folha tamanho A4.
- c. Margens superior 3cm, inferior 2cm, esquerda 3cm e direita 2cm.
- d. Fonte Arial.
- e. Tamanho da fonte 12.
- f. Espaçamento entre linhas 1,5.

4. Tabelas e Ilustrações

Seguir as orientações das normas de apresentação tabular do IBGE (IBGE: Normas de apresentação tabular. 3. ed. Rio de Janeiro, 1993. 61 p.)¹.

5. Citações

Todas as citações devem seguir a NBR 10520 da ABNT (Citações em Documentos – Apresentação)².

6. Referências

As referências devem ser reunidas no final do PPTCC, em ordem alfabética, alinhadas à margem esquerda do texto, em espaço simples e

1 As normas de apresentação tabular (tabelas, gráficos e figuras) podem ser consultadas em <<https://www.unila.edu.br/sites/default/files/files/Manual%20para%20Elaboracao%20das%20Ilustracoes%20Final.pdf>>

2 A NBR 10520 pode ser consultada em <<http://www2.uesb.br/biblioteca/wp-content/uploads/2016/05/NBR-10520-CITA%C3%87%C3%95ES.pdf>>

separadas entre si por espaço duplo, de acordo com a NBR 6023 da ABNT (Referências – Elaboração)³.

7. TEXTO

O texto deverá ser preparado especificamente para o Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional. O teor do PPTCC deverá versar sobre um dos temas de pesquisa ou de produção técnica indicado no Anexo 4.

Serão itens importantes para a avaliação: a adequação e o nível de atualização do texto; a capacidade de redação lógica e gramaticalmente correta; a capacidade de síntese; e a clareza, consistência e coerência na exposição das ideias.

8. IMPORTANTE

O PPTCC dos candidatos **QUALIFICADOS** poderá receber indicações de mudanças por parte do docente orientador, de modo a se ajustar à linha de pesquisa e de produção técnica a que se destina.

MODELO DE PROJETO PRELIMINAR DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

1. Capa

Com o título do Projeto Preliminar do Trabalho de Conclusão de Curso e data (mês e ano).

2. Contracapa

Com o título do Projeto Preliminar do Trabalho de Conclusão de Curso e CPF do candidato.

3. Texto

a. Introdução

Contextualizar o tema a ser tratado (no espaço e no tempo). Delimitar o tema para o estudo e o universo a ser abrangido.

b. Embasamento teórico

Descrever os principais relatos da literatura, relacionados ao tema proposto de modo a justificar seu suporte teórico. Citar autores e suas obras (livros, trabalhos acadêmicos, publicações em periódicos, etc.).

c. Caracterização da questão-problema

Descrever objetivamente a questão-problema a que pretende responder com o desenvolvimento do TCC.

³ A NBR 6023 da ABNT pode ser consultada em <<http://www.ufrgs.br/psicoeduc/arquivos/abnt-nbr-6023-referencias.pdf>>

d. Justificativa e relevância

Justificar a escolha do tema e caracterizar a sua relevância, delimitando-o no contexto da linha de pesquisa e de produção técnica escolhida, dada a sua importância para o desempenho humano operacional no âmbito das Forças Armadas.

e. Objetivo geral e objetivos específicos

Explicitar o objetivo geral e delimitar os objetivos específicos do Projeto Preliminar do Trabalho de Conclusão de Curso, definindo o produto final a ser obtido: Relatório de pesquisa, artigo científico, definição de processo, de técnica, de protocolo, entre outro tipo de produção técnica. Não serão aceitos artigos de revisão da literatura.

f. Procedimentos metodológicos e estratégia de ação

Descrever o caminho que pretende seguir (ou como procederá) para a realização do TCC e explicar como os objetivos serão alcançados.

g. Cronograma

Especificar os diferentes períodos e respectivas etapas para a realização completa do TCC, considerando que o PPGDHO tem a duração máxima de dois anos.

h. Referências

Relacionar as obras da literatura citadas, tanto as impressas quanto as obtidas na *internet* ou em outros meios eletrônicos.

ANEXO 2**TEMAS DE PESQUISA E DE PRODUÇÃO TÉCNICA-CIENTÍFICA DO PPGDHO**

O PPGDHO é destinado ao desenvolvimento de pesquisas e de produções técnicas (procedimentos, técnicas, protocolos, processos, *softwares*, produtos, tecnologias e inovações) aplicadas a temas relacionados à Capacitação Biopsicossocial no âmbito das Forças Armadas, com ênfase no Desempenho Humano Operacional.

Com o propósito de orientar os candidatos ao Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional seguem os temas acadêmico-profissionais de interesse e competência de cada um dos docentes orientadores da UNIFA, do CEFAN e do CCFEX/FSJ:

Pesquisador proponente: Prof. Dr. Adriano Percival Calderaro Calvo e 1TEN QOCON
EFIS Dr. André **Brand** Bezerra Coutinho

Tema da pesquisa/produção técnica:
Fisiologia em Ambientes Extremos e Operacionalidade Militar
Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:
As funções militares integram aspectos físico-musculares específicos, cognitivos especiais e perfis fisiológicos particulares. Logo o perfil do militar frente a estes aspectos influenciarão diretamente seu desempenho operacional. Sobre esse tema, esta linha de pesquisa pleiteia investigar: *(1)* Efeitos de Hipóxia Hipobárica e Normobárica em Militares da FAB; *(2)* Caracterização da Atividade Muscular durante execução de Manobra de Esforço Anti-Gravitacional (AGSM); *(3)* Efeito de Simulações Operacionais sobre fatores biológicos (Físico, Fisiológicos, Motores e Cognitivos) dos militares; ou *(4)* Efeito fisiológico do Voo Acrobático (Físico, Fisiológicos, Motores e Cognitivos).
Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:
Com os resultados obtidos pretende-se planejar e implementar estratégias para aumentar o desempenho humano operacional

Pesquisador proponente: Maj Av Willian Carrero Botta, Prof. Dr. Alexander Barreiros Cardoso Bomfim, Prof. Dr. Vinícius de Oliveira Damasceno, Prof. Dr. Fabio Angioluci Diniz Campos e CC (RM3-T) Prof. Dr. Bruno Ferreira Viana (MB)

Tema da pesquisa/produção técnica:
Testes físicos associados às atividades operacionais
Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:
Este tema de pesquisa tem como foco o desenvolvimento de testes físicos para a avaliação das variáveis neuromotoras e cardiorrespiratórias de militares em atividades operacionais. Testes físicos padronizados com índices previamente determinados estão associados com o desempenho de tarefas militares e podem servir de indicadores de eficácia da tropa em combate. A intenção desse tema de pesquisa é avaliar a tarefa operacional a partir da carga de trabalho exigida, com a definição de valores de referência, possibilitando a prescrição do treinamento físico. Os testes físicos selecionados para determinada tarefa operacional deverão

seguir os seguintes pressupostos: facilidade de aplicação, baixo custo e alta associação com as tarefas operacionais. Os produtos esperados a partir do desenvolvimento deste tema são: proposição de testes físicos (validade e confiabilidade), definições de valores de referência, manuais, métodos, técnicas, processos, protocolos, definições de limites de sobrecarga e índices de fadiga, guias práticos e cadernos didáticos. Os candidatos a este tema poderão estruturar seus projetos a partir das seguintes temáticas:

Testes Físicos associados a tarefas operacionais de militares:

- a. de Infantaria de Aeronáutica;
- b. de Infantaria do Corpo de Fuzileiros Navais;
- c. de Infantaria do Exército;
- d. dos Esquadrões de Busca e Salvamento (PARA-SAR);
- e. de mergulhadores de combate;
- f. de Tropa de Elite.

Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:

A definição dos testes físicos associados às tarefas operacionais de militares poderá servir de indicadores do nível de adestramento da tropa, além de servir como balizadores do treinamento físico específico.

Pesquisador proponente: Maj Av Willian Carrero Botta, Prof. Dr. Alexander Barreiros Cardoso Bomfim, Prof. Dr. Vinícius de Oliveira Damasceno e Prof. Dr. Fabio Angioluci Diniz Campos

Tema da pesquisa/produção técnica:

Requisitos físicos, fisiológicos e de condicionamento físico para a função operacional de atirador em sistemas de defesa aérea portáteis

Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:

O transporte efetivo de carga por grandes distâncias é uma Tarefa de Combate Fisicamente Exigente, independentemente da tropa a que o militar estiver subordinado.

O peso transportado pelo militar, desde o início do século XVIII, vem aumentando exponencialmente, o que implica no aumento do risco de lesões e perda de operacionalidade. Orientações sobre o peso transportado, a ergonomia das mochilas e a correlação da massa corporal do militar com o peso transportado estão bem consolidados na literatura.

Porém, para os militares que atuam na posição de atirador do lançador portátil de mísseis, carecem de estudos referente aos requisitos físicos para ser voluntário ao posto, considerando o peso do equipamento, seu posicionamento unilateral quando em ação e o tempo na posição armado.

Desta forma, o presente tema de pesquisa tem por objetivo identificar os requisitos físicos, fisiológicos e de condicionamento físico necessários para a função operacional de atirador em sistemas de defesa aérea portáteis.

Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:

A definição de requisitos físicos, fisiológicos e de condicionamento físico para a função operacional de atirador em sistemas de defesa aérea portáteis poderá servir de base para o desenvolvimento de testes físicos, do treinamento físico-profissional militar visando o aprimoramento das ações, mitigando o risco de lesões e aumentando a operacionalidade.

Pesquisador proponente: CC(S) Profa. Dra. Priscila dos Santos Bunn (MB) e Prof. Dr. Alexander Barreiros Cardoso Bomfim

Tema da pesquisa/produção técnica:

O efeito da intervenção não-farmacológica precoce nas lesões musculoesqueléticas: uma Revisão Sistemática com Metanálise

Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:

Estudos mostram que as lesões musculoesqueléticas são as principais causas de afastamentos de militares do serviço ativo. Dados do primeiro semestre de 2019, apontam que 59% dos dias de afastamento do serviço ativo de militares dos Estados Unidos da América (EUA) foram em

<p>decorrência de lesões musculoesqueléticas, enquanto gravidez/período pós-parto e condições de saúde mental (segunda e terceira maiores causas) foram responsáveis por 10% cada uma. Há na literatura científica evidências da eficácia de condutas preventivas em militares com dores nas costas, mais especificamente na dor lombar, reduzindo a busca por serviços médicos. Mas, uma vez instalado o quadro de dor nas costas, é importante estabelecer as opções terapêuticas que sejam eficazes e resultem em rápida melhora, minimizando os afastamentos do serviço ativo temporário ou até incapacidade permanente.</p> <p>Não existem evidências robustas quanto à eficácia de tratamentos não-farmacológicos precoces nas lesões musculoesqueléticas, como também se faz necessário estabelecer quais modalidades terapêuticas são mais eficazes e qual o período ideal de início do tratamento. Portanto, o presente tema de pesquisa visa revisar a literatura científica existente para a determinação da eficácia do tratamento não-farmacológico precoce nas lesões musculoesqueléticas, através de uma Revisão Sistemática com Metanálise.</p>
<p>Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:</p>
<p>A definição da eficácia da intervenção precoce e as melhores terapêuticas poderão servir de base para o tratamento e restabelecimento antecipado do militar operacional lesionado.</p>

Pesquisador proponente: Profa. Dra. Ângela Nogueira Neves

<p>Tema da pesquisa/produção técnica:</p>
<p>Avaliação dos fatores psicológicos sobre o desempenho físico e operacional</p>
<p>Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:</p>
<p>Evidências geradas por estudos internacionais apontam para a importância do hardness, suporte social, o humor, o equilíbrio entre ativação/ relaxamento e a personalidade positiva entre militares, tanto para manutenção de sua saúde quanto para seu desempenho profissional. Por outro lado, o comportamento adicto, sintomas depressivos e ideação suicida correlacionam-se negativamente com o potencial de resiliência, com a tomada de decisão e a capacidade de reação. Ademais, os estilos regulatórios emocionais têm um papel importante no estabelecimento de crenças, afetos e comportamentos, assim como na liderança e tomada de decisão.</p> <p>Cabe ressaltar ainda é que há um grande esforço em compreender o que ocorre com o militar em consequência de sua experiência. Mas ainda pouco se pesquisa sobre a ação do militar no terreno, sobre a execução das missões, sobre as dificuldades operacionais, sobre dissonâncias entre o que foi politicamente definido para a missão e o que se pode/deve fazer.</p> <p>As evidências nacionais e respeito destes aspectos ainda são escassas, centradas nas atuações dos militares em cenários específicos (missões de paz e de garantia da lei e da ordem). Há então uma lacuna de conhecimento, mas também uma lacuna metodológica, uma vez que também são escassos instrumentos de medidas para avaliações dos fatores psicológicos de importância nessa área. Este tema de pesquisa objetiva abordar estas duas vertentes.</p>
<p>Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:</p>
<p>Com os resultados obtidos a partir dos temas de pesquisa, espera-se aprofundar o conhecimento e manejo de fatores psicológicos que interferem diretamente no desempenho físico e operacional, assim como expandir o campo de pesquisa com a geração de instrumentos validados psicometricamente para esta população, permitindo que sejam usados também coleta de informações que direcionem o aprimoramento do preparo e emprego da tropa.</p>

Pesquisador proponente: CC (RM3-T) Prof. Dr. Bruno Ferreira Viana (MB)

<p>Tema da pesquisa/produção técnica:</p>
--

Avaliação físico-cognitiva por meio de variáveis neuropsicológicas em atividades operativas.

Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:

A perspectiva do desempenho operacional, demanda a manutenção do desempenho cognitivo durante a realização de tarefas específicas. Nesse contexto, os militares lidam com situações que demandem grandes desafios cognitivos, muitas vezes combinados com altos níveis de fadiga física e mental, ansiedade e imprevisibilidade. Dessa forma, a cognição é requerida por tarefas que demandem foco / atenção sustentada, assim como rápido processamento de informações. As tarefas podem requerer armazenamento, retenção, reaquisição, reconhecimento e manipulação da informação, assim como planejamento e solução de problemas ou monitoração de um comportamento direcionado para a tarefa.

Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:

Identificação de variáveis neuropsicológicas que podem ser usadas em campo, que estejam relacionadas com a prontidão cognitiva do militar.

Pesquisador proponente: Profa. Dra. Danielli Braga de Mello

Tema da pesquisa/produção técnica:

A saúde do atleta tático: estratégias de prevenção e intervenção ao estresse físico e térmico aplicadas às atividades operacionais de militares das Forças Armadas.

Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:

Atleta Tático é a terminologia adotada para indivíduos em atividades ocupacionais com potencial de exposição a risco de vida que requerem aptidão física e desempenho, como: militares, policiais, bombeiros, e socorristas de emergência.

Devido a especificidade da profissão (vestimenta, equipamentos, acessórios, armamento, EPI, etc.) e das atividades específicas realizadas dentro da profissão (forças especiais e cursos operacionais), indivíduos nessas ocupações estão mais sujeitos a apresentar lesões musculoesqueléticas, síndrome compartimental crônica do exercício físico, traumatismo crânio encefálico, transtorno de estresse pós-traumático (TEPT) e doenças do calor (Wise & Trigg, 2020).

Os fatores de risco para as doenças do calor são classificados em cinco subgrupos: ambiental, individual, laboral, estilo de vida e saúde. O *ambiental* está relacionado as condições climáticas; o *individual* são fatores como idade, sexo, etnia, genética; o *laboral* são características das atividades de trabalho, como duração, intensidade, turno, escala, atividade especializada, divisão militar, vestimenta e equipamentos; o *estilo de vida* são parâmetros de aptidão física, sobrepeso/obesidade, uso de fumo, álcool, drogas ou suplementos, qualidade de sono, nutrição e hidratação; e *saúde* está relacionado ao quadro médico como histórico anterior de doenças de calor, vacinação, uso de medicamentos, quadro de hipertermia, queimadura por sol ou outra condição clínica (Périard et al., 2021).

Nos últimos 141 anos, temos observado uma preocupante influência da mudança climática sobre a temperatura global. As projeções apontam para um aumento adicional de 1,5°C entre os anos de 2030 e 2052, o que torna urgente a necessidade de medidas para mitigar o aquecimento global. As condições ambientais quentes e o estresse físico podem aumentar a mortalidade e a morbidade, bem como reduzir a capacidade de trabalho físico e desempenho motor-cognitivo. O calor ambiental representa um desafio expressivo para os atletas táticos pois a prática esportiva em ambientes com temperatura elevada pode levar a uma série de problemas relacionados ao calor, como desidratação, hipertermia, exaustão por calor, câibras e, em casos extremos, colapso pelo calor e morte.

O estudo também se concentra na importância do treinamento, da estratégia de hidratação e recuperação e da vestimenta ideal para proporcionar um melhor funcionamento das funções fisiológicas dos atletas táticos em atividades ocupacionais de alto risco. Para tal serão utilizadas ferramentas de avaliação metabólica como a termografia infravermelha, sensores de temperatura e de controle de carga interna de treinamento, parâmetros bioquímicos, medidas de composição corporal, entre outros procedimentos de avaliação.

Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:

O desenvolvimento de instrumentos válidos e confiáveis para a identificação precoce de agravos a saúde e desempenho operacional de militares poderá promover estratégias/protocolos de prevenção contribuindo significativamente para as decisões estratégicas, operacionais e administrativas das forças armadas.

Pesquisador proponente: Prof. Dr. Fábio Angioluci Diniz Campos

Tema da pesquisa/produção técnica:

Proposição e avaliação de treinamento a partir da análise de componentes fisiológicos relacionados ao voo em pilotos militares das Forças Armadas

Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:

A intenção acadêmico-profissional deste projeto de pesquisa/técnico-tecnológico é a formulação e avaliação de propostas de treinamentos aplicados às necessidades de adaptações fisiológicas cardiorrespiratórias e neuromusculares de pilotos das Forças Armadas, de modo a assegurar a efetividades das missões operacionais, sem o comprometimento das condições de saúde.

Parte-se da premissa que há uma desconexão entre a grande quantidade de dados sobre o desempenho de aeronaves militares e as limitadas informações sobre as alterações fisiológicas (cardiorrespiratórias, neuromusculares e metabólicas) no organismo de pilotos militares. Em contraste, as medições fisiológicas em voo (reais e em equipamentos de simulação de voo) em pilotos militares, especialmente em aeronaves de alto desempenho, são raras, em grande parte devido às dificuldades de instrumentação. O entendimento de tais manifestações é relevante para a proposição e aprimoramento das ações de treinamento visando à formação inicial e ao contínuo processo de aperfeiçoamento do desempenho operacional desse contingente de militares.

Neste sentido, pretende-se desenvolver pesquisas relacionadas:

1. Qual é o comportamento da função cardiorrespiratória mediante a realização de voos reais ou simulados?
2. Quais as mudanças nos sistemas fisiológicos que ocorrem no organismo em função da atividade aérea, de forma aguda e de forma crônica?
3. Quais as disfunções metabólicas que ocorrem durante o voo (real ou simulado) que podem diminuir a eficácia / eficiência do voo?
4. De que forma os pilotos militares podem ser preparados fisicamente para suportarem o estresse relacionado ao voo?

Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:

A obtenção de respostas sobre as reações fisiológicas crônicas e agudas decorrentes das atividades de voo reais e simulados de pilotos militares permitirá o desenvolvimento e a avaliação de propostas de treinamentos biodinâmicos visando à efetividade das missões operacionais.

Pesquisador proponente: Profa. Dra. Fabrícia Geralda Ferreira – Docente civil

Tema da pesquisa/produção técnica:

Investigação dos efeitos de diferentes protocolos de treinamento e ou intervenções nutricionais em parâmetros cardiometabólicos e de desempenho físico de militares das Forças Armadas.

Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:

Os militares das Forças Armadas devem estar prontos para o cumprimento de suas missões. A prática de exercício físico sistematizado é um meio de auxiliar esta prontidão, desde que o protocolo selecionado seja efetivo para este fim. Outra forma interessante são as intervenções nutricionais que, por meio da utilização de nutrientes isolados ou grupos específicos de alimentos, podem melhorar efetivamente a performance em missões. Sendo assim, pretende-se desenvolver estudos e pesquisas que tenham como propósito estabelecer protocolos de exercícios e ou de intervenções nutricionais aplicados à realidade militar que possam, de forma efetiva, contribuir para melhoria do desempenho físico, assim como das funções cardiometabólicas.

Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:

O estabelecimento de protocolos mais assertivos pode contribuir para melhoria da operacionalidade das tropas por meio da criação de manuais específicos de adestramento.

Pesquisador proponente: Prof. Dr. Gilberto Pivetta Pires

Tema da pesquisa/produção técnica:

Efeitos psicofisiológicos e do treinamento físico de diferentes componentes da aptidão física de militares das Forças Armadas

Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:

A excelência no preparo físico das tropas militares é imprescindível para o pronto emprego da sua capacidade operacional, junto ao enfrentamento de adversidades ligadas a condições geográficas e ambientais, desgaste de operações sustentadas e sobrecarga de equipagens de combate. Durante exercícios operacionais, além de realizar as mais diversas tarefas físicas inerentes a cada função, os militares carregam uma carga significativa, tais como capacetes, coletes, armas, munição, água, alimentos e outros equipamentos e /ou suprimentos, dependendo da situação e duração do ato pretendido.

Nesse sentido, técnicas para o desenvolvimento e manutenção da resiliência e o treinamento físico operacional assumem papel de destaque no planejamento das rotinas de instrução e adestramento, capacitando os combatentes permanentemente para o cumprimento das tarefas-fins afetas as Forças Armadas Brasileiras.

Para tanto, o objetivo do presente projeto é a elaboração de protocolos de *coping* e cartilhas de treinamento físico específico para as diferentes frações operacionais, considerando tanto tarefas comuns ao combate, como necessidades específicas dos militares, visando implementar a eficiência psicofísica, na pronta resposta e no desempenho de funções singulares, para garantir o êxito das missões afetas a segurança e defesa nacional.

Com base ao descrito anteriormente, pretende-se desenvolver pesquisas sobre os psicofisiológicos e do treinamento físico (resistência, mobilidade, força ou flexibilidade) em militares no emprego de suas ações operacionais.

Exemplo de temas de pesquisa

- 1) Análise longitudinal dos níveis de condicionamento físico em militares das forças armadas.
- 2) Investigação quanto aos tipos de atividades físicas realizadas em militares das forças armadas.
- 3) Levantamento dos principais problemas, na visão de militares, que influenciam na prática da atividade física e do treinamento físico militar.
- 4) A influência do treinamento físico na aptidão física como um importante contribuinte para o desempenho operacional.

Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:

Devido aos ambientes austeros e à alta demanda de trabalho físico exigida para muitas das tarefas da missão, os combatentes da guerra (CG) e os membros do serviço militar (MSM) devem manter um nível de aptidão física mais avançada do que a população civil. Dentre as ocorrências que prejudicam um maior desempenho humano dos militares nas missões; a lesão física é uma das principais causas das altas dos membros do serviço a cada ano. Assim pesquisas que possam garantir que nossos CG e MSM estejam preparados para atender às demandas físicas da missão sem sofrer lesões são de importância fundamental para uma força eficaz e eficiente.

Pesquisador proponente: Prof. Dr. Gilberto Pivetta Pires

Tema da pesquisa/produção técnica:

Estudos relacionados ao treinamento físico e seus efeitos psicofisiológicos em pilotos da Força Aérea Brasileira

Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:

A elevada demanda de carga física e a prevenção dos distúrbios induzidos pelo voo são algumas das preocupações da medicina aeroespacial em pilotos militares.

A aptidão física tem sido vista como um importante contribuinte para o desempenho bem-sucedido de pilotos em relação às altas exposições à demanda de carga física. Estudos sugerem que níveis não satisfatórios de aptidão física podem estar relacionados ao risco aumentado de distúrbios induzidos por voo.

As limitações da carreira e, no pior dos casos, a desqualificação permanente de voo afetam os recursos humanos e a capacidade operacional dos esquadrões.

Com base ao descrito anteriormente, propõe-se o desenvolvimento de pesquisas sobre os efeitos psicofisiológicos do treinamento físico (resistência, mobilidade, força ou flexibilidade), e as possíveis limitações de serviço de voo de pilotos operacionais de diferentes categorias de aeronaves da Força Aérea Brasileira.

Exemplo de temas de pesquisa:

- 1) A demanda de carga física dos pilotos e os diferentes distúrbios induzidos pelo voo em aeronaves de diferentes níveis de desempenho.
- 2) A influência do treinamento da aptidão física como um importante contribuinte para o desempenho operacional.
- 3) O fortalecimento da musculatura esquelética e/ou da superioridade de um método de treinamento específico como proteção contra distúrbios provenientes ao voo, derivado de ensaios clínicos randomizados.
- 4) Estudos que determinem fatores preditivos de distúrbios induzidos pelo voo, a fim de propor protocolos para a manutenção da saúde operacional.

Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:

Esta proposição tem a intenção de aprofundar estudos relacionados ao treinamento físico e seus efeitos psicofisiológicos em pilotos da Força Aérea Brasileira, analisando propostas de pesquisas que proponham a prevenção de riscos, melhoria da saúde, segurança e desempenho destes militares, visando o aprimoramento de seu desempenho operacional.

Pesquisador proponente: Prof. Dr. Guilherme Eugênio van Keulen

Tema da pesquisa/produção técnica:

Análises da força muscular aplicadas às atividades operacionais de militares das Forças Armadas.

<p>Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:</p> <p>Este tema avaliar a força muscular quando aplicada às atividades operacionais dos militares das Forças Armadas, tentará elucidar a importância das forças isométrica, isocinética e dinâmica para o desempenho operacional nas diversas áreas de atuação nas forças armadas, podendo buscar respostas tanto para o melhor desempenho, quanto para os possíveis problemas e dificuldades relacionadas à operacionalidade. Assim, pretende-se desenvolver estudos que potencializem a capacidade de gerar força, melhorar a resposta da coordenação e da habilidade motora em função da atividade específica de cada setor das forças armadas; e, desenvolver pesquisas que possam identificar déficits na geração da força de maneira que possam causar lesões, redução do desempenho e/ou afastamentos parciais ou permanentes. Os testes físicos selecionados para determinada tarefa operacional deverão seguir os seguintes pressupostos: facilidade de aplicação, baixo custo e alta associação com as tarefas operacionais. Os produtos esperados a partir do desenvolvimento deste tema são: Artigos; Manual de operação técnica; Material didático/instrucional; Patente; Propostas de intervenção em procedimentos clínicos ou de serviço pertinente; publicação técnica, Registro de propriedade intelectual; Relatório final de pesquisa; Revisão sistemática e aprofundada da literatura. Os candidatos a este tema poderão estruturar seus projetos a partir das seguintes temáticas:</p> <p>Testes Físicos associados a tarefas operacionais de militares:</p> <ul style="list-style-type: none"> g. de Infantaria de Aeronáutica; h. de Infantaria do Corpo de Fuzileiros Navais; i. de Infantaria do Exército; j. dos Esquadrões de Busca e Salvamento (PARA-SAR); k. de mergulhadores de combate; l. de Tropa de Elite. m. Demais integrantes das tropas.
<p>Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:</p> <p>Pretende-se desenvolver estudos que potencializem a capacidade de gerar força, melhorar a resposta da coordenação e da habilidade motora em função da atividade específica de cada setor das forças armadas; e, desenvolver pesquisas que possam identificar déficits na geração da força de maneira que possam causar lesões, redução do desempenho e/ou afastamentos parciais ou permanentes.</p>

Pesquisador proponente: Prof. Dr. Guilherme Eugênio van Keulen

<p>Tema da pesquisa/produção técnica:</p> <p>Análises dos aspectos psicofisiológicos aplicados às atividades operacionais de militares das Forças Armadas.</p>
<p>Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:</p> <p>Este tema avaliar os aspectos psicofisiológicos aplicados às atividades operacionais de militares das Forças Armadas. Tendo em vista que transtornos do humor, distúrbios do sono, etc., muitas vezes interferem no desempenho dos indivíduos, avaliar estas possíveis relações e associações permitirá a produção de documentos científicos, a produção técnica, o desenvolvimento de ferramentas de intervenção, entre outras possibilidades de artefatos de aplicação profissional. Assim, pretende-se desenvolver pesquisas que identifiquem transtornos e/ou distúrbios que comprometam o desempenho operacional; que causem afastamentos regulares dos postos de trabalho. Os testes selecionados para determinada tarefa operacional deverão seguir os seguintes pressupostos: facilidade de aplicação, baixo custo e alta associação com as tarefas operacionais. Os produtos esperados a partir do desenvolvimento deste tema são: Artigos; Manual de operação técnica; Material didático/instrucional; Patente; Propostas de intervenção em procedimentos clínicos ou de serviço pertinente; publicação técnica, Registro de propriedade intelectual; Relatório final de pesquisa; Revisão sistemática e aprofundada da literatura. Os candidatos a este tema poderão estruturar seus projetos a partir das seguintes temáticas:</p> <p>Testes Físicos associados a tarefas operacionais de militares:</p> <ul style="list-style-type: none"> n. de Infantaria de Aeronáutica; o. de Infantaria do Corpo de Fuzileiros Navais; p. de Infantaria do Exército; q. dos Esquadrões de Busca e Salvamento (PARA-SAR);

- r. de mergulhadores de combate;
- s. de Tropa de Elite.
- t. Demais integrantes das tropas.

Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:

Pretende-se desenvolver estudos que gerem como produtos, ferramentas de identificação da redução do desempenho operacional, e confecção de material didático/instrucional.

Pesquisador proponente: Prof. Dr. Gustavo Bernardes Fanaro

Tema da pesquisa/produção técnica:

Nutrição no desenvolvimento humano operacional

Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:

As Organizações Militares (OMs) do Brasil estão sempre buscando o aperfeiçoamento e aprimoramento de seu efetivo. Para isso, a ciência da Nutrição é uma das ciências multidisciplinares que podem ser utilizadas no aumento da capacidade e do rendimento dos militares ajudando essas OMs a alcançar os diversos objetivos específicos na área do desenvolvimento humano, encontrando formas de melhorar a interface homem-máquina-ambiente.

Os candidatos podem construir seus projetos de pesquisa levando em consideração as temáticas que podem ser aplicadas em qualquer âmbito das forças armadas e OMs.

1. Levantamento do estado nutricional de militares podendo relacionar com seu rendimento de acordo com a função e atividade militar;
2. Intervenções visando a alimentação saudável de acordo com a função e atividade militar;
3. Estudos de alimentos e/ou suplementos dietéticos com atividade ergogênica;
4. Estudos de hidratação (com água e/ou outra bebida) e rendimento;
5. Desenvolvimento de produtos alimentícios de fácil consumo que tragam aporte nutricional e/ou ergogênico.

Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:

Desenvolvimento de manuais/cartilhas/guias de alimentação saudável, desenvolvimento de métodos/protocolos/manuais, desenvolvimento de produtos alimentícios que podem impactar no aumento de rendimento em cada uma das atividades militares específicas estudadas.

Pesquisador proponente: Prof. Dr. Helder Guerra de Resende

Tema da pesquisa/produção técnica:

Identificação das barreiras percebidas à prática do treinamento físico-profissional declaradas por militares da FAB

Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:

A Força Aérea Brasileira precisa dispor de informações confiáveis para subsidiar o adequado planejamento, desenvolvimento, controle e avaliação de políticas e programas de treinamento físico profissional militar (TFPM), para que seu efetivo esteja em condições de, a qualquer momento, realizar com eficiência e eficácia suas missões operacionais e de apoio. Sob o prisma acadêmico, é imprescindível a obtenção e disponibilização de informações acerca do TFPM de militares, para além dos resultados auferidos por meio dos Testes de Avaliação do Condicionamento Físico (TACF), de modo a possibilitar a tomada de decisões fundamentadas em evidências científicas. Sendo assim, o pesquisador/orientador proponente coloca-se a disposição para orientar e desenvolver a continuidade de uma investigação já iniciada que tem o objetivo de **identificar as barreiras que justificam a não realização regular do TFPM por parte de militares da FAB**. O grupo alvo desta proposta de investigação são os militares que não realizam regularmente o TFPM, ou não o fazem eventualmente, ou ainda realizam seus treinamentos abaixo dos parâmetros recomendados pelas instituições especializadas.

Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:

Com os resultados obtidos pretende-se planejar e implementar estratégias educativas e institucionais que possam mitigar as barreiras identificadas.

Pesquisador proponente: Prof. Dr. Irlei dos Santos

Tema da pesquisa/produção técnica:
Avaliação, intervenção e prevenção dos distúrbios musculoesqueléticos.
Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:
As disfunções do sistema musculoesquelético abrangem uma variedade de condições que afetam os músculos, ossos, articulações, ligamentos e tendões do corpo humano. Essas disfunções podem ser causadas por diversas razões, incluindo lesões, desgaste crônico, doenças autoimunes, distúrbios genéticos, levando o indivíduo a apresentar incapacidade física, absenteísmo do trabalho, representando uma das principais razões para procura por atendimento de serviços de saúde na população adulta, muitas vezes manifestando-se através de inflamações em tendões, articulações e sintomas como dor e fadiga muscular. Os militares das forças armadas estão sujeitos a uma constante formação para melhor aplicabilidade de suas funções em defesa da nação, o que envolve atividades físicas de alto impacto, podendo comprometer estruturas como ossos, músculos e articulações. Desta forma, o presente tema tem como objetivo desenvolver pesquisas nas vertentes; avaliação das condições que envolvem militares e seus postos de trabalho, as atividades laborais e possíveis distúrbios e alterações físicas que comprometa o bom desempenho de suas funções; desenvolver programas de intervenções terapêuticas adequadas a fim de sanar os sintomas de incapacidade física destes indivíduos e promover estudos que crie estratégias efetivas de prevenção de lesão do sistema musculoesquelético nesta população.
Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:
Acredita-se que as pesquisas possam resultar em produtos que aprimorem o desempenho humano dos militares das forças armadas, reduzindo os distúrbios musculoesqueléticos comuns nessa população.

Pesquisador proponente: Profa. Dra. Leonice Aparecida Doimo

Tema da pesquisa/produção técnica:
Avaliação de componentes da síndrome metabólica e sua associação com a atividade física, consumo alimentar e qualidade de sono em militares operacionais.
Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:
Militares da ativa devem ser saudáveis e estar prontos para o cumprimento da sua função operacional. Nesse sentido, pesquisas com foco no diagnóstico de problemas de saúde e fatores relacionados em militares, permitem conhecer os agravos que são mais prevalentes no exercício das suas atividades específicas, possibilitando intervenções de prevenção e controle dos mesmos. Atualmente, a síndrome metabólica, representada por alterações metabólicas complexas, é objeto de estudo no mundo devido à suas relações negativas com a saúde e com as doenças cardiovasculares e o diabetes. Esta síndrome agrega condições como hipertensão arterial, obesidade abdominal, dislipidemias e alteração no metabolismo da glicose, além de se associar à diversos fatores. Dentre esses fatores, destaca-se a prática de exercício físico, devido a sua associação com menores riscos de morbidades como doenças cardíacas e metabólicas, bem como sua relação positiva com a qualidade de sono, consumo alimentar e funções cognitivas, motoras e comportamentais. Dessa forma, o presente tema de pesquisa visa investigar componentes da síndrome metabólica e sua associação com os fatores de risco como parâmetros antropométricos, hemodinâmicos e sócio comportamentais em militares operacionais.
Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:

Os resultados poderão fundamentar possíveis proposições de mudanças nas normas de inspeções anuais de saúde e criação ou modificação de protocolos, processos e intervenções existentes e relacionados à saúde operacional.

Pesquisador proponente: Prof. Dra. Míriam Mainenti

Tema da pesquisa/produção técnica:
Tempo e magnitude do destreinamento nas variáveis físico-funcionais em militares submetidos previamente a métodos de treinamento físico empregados nas Forças Armadas.
Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:
Alguns estudos vêm sendo elaborados observando as melhoras físico-funcionais em militares treinados sob métodos já estabelecidos ou em fase de proposição pelas Forças Armadas. Entretanto, não se sabe em quanto tempo as melhorias são perdidas quando o militar cessa o emprego daquele método de treinamento, bem como a magnitude dessas perdas ao longo das semanas.
Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:
Conhecer a magnitude e o tempo das perdas em um processo de destreinamento é importante para que comandantes e decisores em geral avaliem o emprego de militares que, por algum motivo, não estão realizando treinamento físico, em situações nas quais haja a necessidade de um alto nível de desempenho físico-funcional.

Pesquisador proponente: Profa. Dra. Paula Morisco de Sá

Tema da pesquisa/produção técnica:
Aplicação dos princípios de ergonomia na melhoria do desempenho humano operacional de militares das Forças Armadas
Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:
O estudo do conjunto de conhecimentos a respeito do trabalho, com a finalidade de aplicá-las à concepção de tarefas, de instrumentos ou máquinas e sistemas de produção, seja a partir da macro ou da microergonomia, pode contribuir para a melhora da performance humana, relação homem-máquina e, conseqüentemente, impactar na segurança e a efetividade de missões operacionais. Transitando desde os aspectos físicos até os mentais da ergonomia. Diante destes, a investigação por meio desta temática tem o intuito de esclarecer os seguintes questionamentos:
<ul style="list-style-type: none"> • Ajustes de postos de trabalho; • Adaptação homem x máquina para contribuição da segurança operacional; • Descrição e sistematização de tarefas operacionais; • Elaboração de estratégias operacionais para redução de fadiga e aumento da atenção; • Ajustes ergonômicos com impacto no desempenho humano operacional.
Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:
Os resultados subsidiarão a proposição de estratégias de aumento do desempenho operacional que envolvem: desenvolver e aplicar técnicas de adaptação de elementos do ambiente de trabalho ao ser humano.

Pesquisador proponente: Profa. Dra. Paula Morisco de Sá

Tema da pesquisa/produção técnica:
Estudo da função pulmonar de militares das Forças Armadas submetidos a situações de estresse do sistema respiratório
Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:
<p>Nas Forças Armadas a avaliação e descrição criteriosa do impacto de variáveis estressoras da função pulmonar, assim como a elaboração de estratégias que minimizem os efeitos deletérios destas exposições, podem contribuir para o aprimoramento do desempenho de militares diretamente submetidos a tarefas de combate ou emprego direto do poder militar. A investigação desta temática tem o intuito de investigar as modificações de função pulmonar na população militar e estabelecer propostas de ajustes funcionais para alterações agudas e/ou crônicas em situações tais como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estudo de variáveis descritivas para análise da ação das forças de aceleração e pressão hidrostática; • Estratégias de adaptação para minimizar os efeitos deletérios da ação das forças de aceleração e pressão hidrostática; • Estudo de variáveis descritivas para análise dos ajustes decorrentes da aclimação; • Estudo de metodologias que visem aprimorar os efeitos protetores da aclimação; • Estudo de variáveis descritivas para análise dos distúrbios relacionadas à exposição às substâncias nocivas; • Estudo de protocolos personalizados de treino e/ou pré-treino para grupos militares especializados; • Estratégias de adaptação para minimizar a ocorrência de distúrbios relacionadas à exposição de substâncias nocivas.
Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:

Pesquisador proponente: Prof. Dr. Vinícius de Oliveira Damasceno

Tema da pesquisa/produção técnica:
Demanda de trabalho ("real" e/ou simulada), saúde e desempenho operacional de militares de Forças Especiais (Pilotos de Caça; Fuzileiros; Boínas verdes) das Forças Armadas.
Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:
<p>A Demanda de trabalho, seja real ou simulada, é um construto importante que reflete a carga física (esforço muscular), a carga cognitiva (esforço mental) e a carga psíquica (afetivo da tarefa). Nas Forças Armadas Nacionais, a preparação cognitiva/psíquica e o treinamento físico (demanda de trabalho simulada) visam preparar o militar para suportar alta demanda de trabalho em um possível cenário de guerra (demanda de trabalho "real"). No entanto, observa-se que não há um conhecimento científico sistematizado das atividades laborais militares sendo a "dose" da preparação e do treinamento é baseada em experiências práticas históricas, culturais ou crenças dos comandantes, sem a devida atenção à individualidade biológica, cognitiva, psíquica e operacional das tropas. Para as Forças Especiais Militares da Aeronáutica, Marinha e Exército, essa premissa também parece ser verdadeira. Diante do desconhecimento da demanda de trabalho real e/ou simulada, seria difícil dosar corretamente o treinamento e a preparação físico, cognitivo, mental e operacional, o que poderia levar a consequências como: Problemas de saúde física (lesões); problemas de saúde mental/cognitiva (<i>burnout</i>, <i>overreaching</i>, ansiedade, depressão); e afastamento e abandono das atividades laborais. A mensuração da demanda de trabalho pode ser realizada por meio de variáveis fisiológicas (medidas diretas) ou questionários (medidas indiretas). Tradicionalmente, os questionários são os mais utilizados em razão do baixo custo de aplicação. Entre eles, destaca-se o NASA TLX, proposto por Hart e Staveland (1998), que fornece uma pontuação global da carga de trabalho com base em uma média ponderada de avaliações em seis subescalas: Exigência Mental: avalia o nível de concentração e esforço mental necessário para realizar a tarefa; Exigência Física: avalia o nível de esforço físico necessário para realizar a tarefa; Exigência Temporal: avalia a pressão de tempo para realizar a tarefa; Desempenho: avalia o nível de sucesso na realização</p>

da tarefa, considerando os níveis de realização, esforço e frustração. Em função do cenário levantado, pergunta-se: Qual é a Demanda operacional trabalho em dias normais? Qual é a Demanda de Trabalho (física, cognitiva, psíquica e operacional) em Treinamento/Cursos de formação? Qual é a Demanda de Trabalho (física, cognitiva, psíquica e operacional) em situações excepcionais? Qual é a relação entre a demanda de trabalho (física, cognitiva, psíquica e operacional) e a quantidade/qualidade de exercício físico? Relação entre a demanda de trabalho e a dor, a qualidade de sono, o estresse (ansiedade), atenção, concentração, memória, percepção, tomada de decisão, privação de sono, Fadiga, dor, treinamento físico intenso (altas intensidades/ Altos volumes), fase do treinamento (cadete *versus* piloto).

Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:

A identificação da demanda "real" de trabalho poderá subsidiar e orientar os gestores para a tomada de decisão quanto a dose de treinamento ideal nos aspectos físicos, cognitivos, mentais e operacionais para cada uma das Forças Especiais das Forças Armadas.

Pesquisador proponente: Prof. Dr. Vinícius de Oliveira Damasceno

Tema da pesquisa/produção técnica:

Mindfulness/exercícios físicos e aspectos cognitivos do Desempenho Humano Operacional de Pilotos Militares da Força Aérea Brasileira

Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:

A meditação *mindfulness* é uma forma específica de prática de meditação que envolve prestar atenção, de forma proposital e consciente, ao momento presente sem julgamento. Os estudos envolvendo o *mindfulness* em militares apontam para potenciais benefícios como a promoção da atenção e concentração, regulação emocional, controle de impulsos, tomada de decisões, moral, produtividade e outros resultados. associado a uma melhor prontidão e resiliência de membros e unidades individuais do serviço. Embora, os estudos envolvendo a prática de *mindfulness* seja uma realidade para pilotos militares dos EUA, Reino Unido e Suécia, no Brasil, não foram encontrados documentos oficiais da FAB e artigos científicos que demonstrem a utilização dessa ferramenta nos aspectos cognitivos de pilotos. Sendo assim, este projeto tem por objetivo analisar o efeito da prática de *mindfulness* associados a exercícios físicos nos aspectos cognitivos do Desempenho Humano Operacional de Pilotos Militares da FAB. O projeto pretende responder quais seriam os efeitos da prática de *mindfulness* e o exercício físico sobre os aspectos cognitivos (consciência situacional, tomada de decisão, controle cognitivo e processo decisório?

Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:

Atualmente, com o advento das tecnologias aplicadas na aviação percebe-se um aumento da demanda cognitiva em detrimento da demanda física. As práticas meditativas parecem favorecer o treinamento e otimização da performance cognitiva que poderá ter efeitos benéficos na consciência situacional, tomada de decisão, controle cognitivo e processo decisório durante o treinamento com simuladores e voo.

Pesquisador proponente: Prof. Dr. Wagner Jorge Ribeiro Domingues

Tema da pesquisa/produção técnica:

Controle neuro-cardiovascular no desempenho humano de militares

Motivo/Problema justificador da pesquisa/produção técnica:

Este tema de pesquisa tem como objetivo investigar mecanismos neurais de controle cardiovascular em repouso e durante o esforço em militares saudáveis, bem como em diversas condições fisiopatológicas. A ênfase específica é colocada nos determinantes hemodinâmicos da pressão arterial e no seu controle por meio do sistema barorreflexo e do reflexo pressor durante o esforço. Aprofundar a compreensão de como a função barorreflexa e o reflexo pressor são afetados nas atividades desempenhadas durante o esforço pelas alterações cardiovasculares é crucial para a criação de intervenções que possam ser implementados para melhorar a saúde cardiovascular e, conseqüentemente, da qualidade de vida.

Importância do trabalho a ser realizado para a melhora do desempenho humano operacional:

Alterações no sistema neuro-cardiovascular são comuns em militares, principalmente, devido a exposição em situações estressantes, que desafiam o controle do sistema neuro-cardiovascular em operações militares. Ajustes no equilíbrio hemodinâmico da pressão arterial e no seu controle por meio do sistema barorreflexo e do reflexo pressor são importantes para a saúde e o desempenho durante as atividades militares. Considerando que em situações de esforço as alterações cardiovasculares podem causar incapacitação súbita, investigar e realizar estratégias que identifiquem o risco de morte e promovam melhoria da saúde cardiovascular é prioridade. Além disso, auxiliará no prognóstico e na tomada de decisão das forças armadas para a melhoria do desempenho neuro-cardiovascular desta população.

ANEXO 3

BAREMA PARA A AVALIAÇÃO DO
PROJETO PRELIMINAR DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

UNIVERSIDADE DA FORÇA AÉREA Programa de Pós-graduação Stricto Sensu em Desempenho Humano Operacional BAREMA PARA A AVALIAÇÃO DO PROJETO PRELIMINAR DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO			
CÓDIGO DO CANDIDATO:			
TÍTULO DO PROJETO PRELIMINAR DO TCC:			
AVALIADOR: PROF(A). DR(A).			
ITENS AVALIADOS	QUALIFICAÇÃO		
	ADEQUADO	PARCIALMENTE ADEQUADO	NÃO ADEQUADO
1. Adequação do PPTCC às Linhas de Pesquisa e de Produção Técnica do PPGDHO			
1.1. Adequação do PPTCC a uma das Linhas e Temas de Pesquisa e de Produção Técnica indicadas no Edital (*)			
2. Adequação teórico-metodológica do PPTCC			
2.1. Adequação da delimitação do objeto de pesquisa ou da produção técnica proposta			
2.2. Adequação da problematização da pesquisa ou da produção técnica proposta			
2.3. Adequação do suporte teórico justificador da pesquisa ou da produção técnica proposta			
2.4. Justificativa sobre a relevância da pesquisa ou da produção técnica proposta para a melhoria do desempenho humano operacional nas Forças Armadas			
2.5. Adequação da proposta metodológica para o desenvolvimento da pesquisa ou da produção técnica proposta			
2.6. Possibilidade da pesquisa ou da produção técnica proposta ser desenvolvida, concluída e defendida no prazo máximo de integralização do Curso (24 meses)			
2.7. Adequação e atualidade das referências bibliográficas utilizadas para fundamentar a pesquisa ou a produção técnica proposta			
Qualificação parcial			
3. Adequação da comunicação escrita			
3.1. Adequação ortogramatical do texto			
3.2. Clareza do texto			
3.3. Consistência do texto			
3.4. Objetividade do texto			
Qualificação parcial			
Parecer Final: () QUALIFICADO () QUALIFICADO COM RESTRIÇÕES () NÃO QUALIFICADO			
Observações (indicar as principais deficiências do PPTCC no caso de Não Qualificação)			
_____ ASSINATURA DO AVALIADOR			

ANEXO 4

BAREMA PARA A AVALIAÇÃO DA ENTREVISTA
(ARGUIÇÃO DO CANDIDATO)

UNIVERSIDADE DA FORÇA AÉREA Programa de Pós-graduação Stricto Sensu em Desempenho Humano Operacional BAREMA PARA A AVALIAÇÃO DA ENTREVISTA (ARGUIÇÃO DO CANDIDATO)			
CANDIDATO(A):			
TÍTULO DO PROJETO PRELIMINAR DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO:			
AVALIADORES: Prof(a). Dr(a). Prof(a). Dr(a).			
ITENS AVALIADOS	QUALIFICAÇÃO		
	ADEQUADO	PARCIALMENTE ADEQUADO	NÃO ADEQUADO
1. Formação e experiência profissional, e potencial acadêmico			
1.1. Formação acadêmica adequada ao desenvolvimento da Linha e Tema de Pesquisa e Produção Técnica proposta.(*)			
1.2. Experiência profissional relacionada à Linha e Tema de Pesquisa e Produção Técnica proposta.			
1.3. Experiências relacionadas à produção intelectual compatível com a Linha e Tema de Pesquisa e Produção Técnica proposta.			
1.4. Evidências de formação continuada na área relacionada à Linha e Tema de Pesquisa e Produção Técnica proposta.			
Qualificação parcial			
2. Defesa do Projeto Preliminar de Trabalho de Conclusão de Curso			
2.1. Capacidade de delimitar o objeto central da proposta de pesquisa e produção técnica.(*)			
2.2. Capacidade de justificar a relevância da proposta de pesquisa e produção técnica em função da melhoria do desempenho humano operacional nas Forças Armadas.(*)			
2.3. Capacidade de demonstrar conhecimentos teóricos sobre as áreas de conhecimento que fundamentam a proposta de pesquisa e produção técnica.			
2.4. Capacidade de justificar a adequação da metodologia que pretende utilizar para a consecução dos objetivos da proposta de pesquisa e produção técnica.			
Qualificação parcial			
3. Disponibilidade e comprometimento do candidato para integralização do Curso			
3.1. Disponibilidade e comprometimento do candidato para realização das atividades de formação do PPGDHO. (*)			
4. Adequação da comunicação oral			
4.1. Desembaraço, capacidade de argumentação e objetividade na exposição das ideias e informações prestadas ao longa da entrevista.			
Parecer Final: () QUALIFICADO () QUALIFICADO COM RESTRIÇÕES () NÃO QUALIFICADO			
Observações (indicar as principais deficiências na entrevista) (*) itens mandatórios:			
_____ ASSINATURA DOS AVALIADORES			

ANEXO 5**MODELO DA CARTA DE ANUÊNCIA**⁴**CARTA DE ANUÊNCIA**

Ao Senhor
 Pró-Reitor de Pós-Graduação e Pesquisa da UNIFA
 Av. Marechal Fontenelle, 1200 – Campo dos Afonsos
 21740-002 – Rio de Janeiro – RJ

Em atenção aos critérios estabelecidos para a inscrição como Aluno, nos termos do Edital Nº 1/2023/PPGDHO - Processo Seletivo para Admissão de Aluno no Programa de Pós-Graduação em Desempenho Humano Operacional, em nível de Mestrado, na modalidade Profissional, Turma 2025, este(a) Comando/Diretoria/Chefia vem manifestar sua autorização para a participação do(a) (Posto, se Oficial, ou Prof. ou Bacharel)

(nome completo), pertencente a este efetivo, no processo seletivo, e, se selecionado, do curso de mestrado profissional do PPGDHO no período regulamentar de 2025-2027.

Declaro, ainda, estar ciente em relação à necessidade de autorizar a ausência do(a) militar/civil para frequentar as etapas previstas no processo seletivo e, se selecionado, as atividades de formação e produção acadêmica como Aluno do PPGDHO, de acordo com o disposto no aludido Edital.

de de

Município dia mês ano

Assinatura e Carimbo do Comandante/Diretor/Chefe

⁴ Este formulário está disponível na versão .docx do word na página do PPGDHO <<http://www2.fab.mil.br/unifa/ppgdho/>>, PROCESSO SELETIVO > Formulários.

ANEXO 6**Calendário previsto para a oferta de disciplinas e demais atividades acadêmicas do PPGDHO****** Turma 2025 ****

Ao longo do 1º semestre/2025	Orientação de Leituras Exploratórias sobre Trabalho de Conclusão do Curso (dias e horários a serem agendados pelo docente-orientador)	60
10 a 14/março/2025	Análise Biopsicossocial Aplicada ao Desempenho Humano Operacional	30
17 a 21/março/2025	Metodologia da Pesquisa Científica	30
31 de março e 01 de abril/2025	Seminário de Pesquisa em Desempenho Humano Operacional	-
12 a 16/maio/2025	Bioestatística	30
19 a 23/maio/2025	Técnicas de Elaboração e Apresentação de Trabalhos Acadêmicos	30
Ao longo do 2º semestre/2025	Orientação de Trabalho de Conclusão do Curso I (dias e horários a serem agendados pelo docente-orientador)	150
18 a 29 de agosto/2025	Tópicos Especiais em Desempenho Humano Operacional I (a ser definida pelo docente-orientador)	60
22 de setembro a 03 de outubro/2025	Tópicos Especiais em Desempenho Humano Operacional II (a ser definida pelo docente-orientador)	60
13 e 14/outubro/2025	Workshop de Leituras Exploratórias em Desempenho Humano Operacional	-
Ao longo do 1º semestre/2026	Orientação de Trabalho de Conclusão do Curso II (dias e horários a serem agendados pelo docente-orientador)	150
Ao longo do 2º semestre/2026	Orientação de Trabalho de Conclusão do Curso III (dias e horários a serem agendados pelo docente-orientador)	150
Ao longo dos 2 anos (2025/2026)	Atividades Complementares em Desempenho Humano Operacional (definidas em comum acordo com o docente-orientador)	30
		780

ANEXO 7

FORMULÁRIO DE REQUERIMENTO DE RECURSO 5

NOME DO REQUERENTE:		
ENDEREÇO ELETRÔNICO (e-mail):	TELEFONE(S): FIXO: CEL:	
ETAPAS DO PROCESSO SELETIVO		
Inscrição		
Gabarito da prova de compreensão em língua inglesa		
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO		
<hr style="width: 60%; margin: 0 auto;"/> Assinatura do Requerente	Data do Pedido ____/____/____	
Parecer da Comissão de Avaliação <input type="checkbox"/> Favorável <input type="checkbox"/> Desfavorável	<hr style="width: 60%; margin: 0 auto;"/> Comissão Avaliadora	Data ____/____/____
JUSTIFICATIVA DA COMISSÃO		