

- a1) Rolo de esparadrapo 50mm;
- b1) Pincel atômico (permanente) na cor preta;
- c1) Extensão de tomadas;
- d1) Régua de números vazados TAM. 10x5;
- e1) pasta azul com elástico numerada (padronizada pela equipe de instrução); e
- f1) capa de chuva transparente.

Obs.: A utilização de óculos escuros será autorizada apenas mediante recomendação médica.

7. MATERIAL PROIBIDO

Itens PROIBIDOS para o estagiário trazer, portar ou guardar no armário:

- a) Faca, arma, munição, pirotécnico, sinalizador, material ou produto considerado bélico ou inflamável e que possa colocar em risco a integridade física de pessoas;
- b) Jogos de azar;
- c) Bebida alcoólica;
- d) Drogas ilícitas;
- e) Material ou propaganda política ou partidária;
- f) Material pornográfico ou que possa produzir constrangimento no convívio social;
- g) Medicamentos sem prescrição médica.

8. PREPARANDO-SE PARA O ESTÁGIO

A Primeira Fase do EAS é realizada no SEREP, em Brasília, DF, com duração de 60 (sessenta) dias, em um único período letivo.

Esta fase abrange instruções dos campos militar e técnico-especializado.

A instrução ministrada no campo técnico-especializado visa adaptar o estagiário às condições **PECULIARES DO COTIDIANO MILITAR**, proporcionando conhecimentos sobre a estrutura e o funcionamento do Comando da Aeronáutica, bem como sobre os procedimentos nos diversos setores, de acordo com a área de atuação.

A instrução ministrada no campo militar possibilitará conhecimentos para a adaptação à vida militar, preparando o futuro **MILITAR** para o exercício de mando e de liderança militar.

Qualquer que seja sua especialidade, a adaptação à vida militar a ser desenvolvida no SEREP imporá um desafio físico e mental.

Os (as) estagiários (as) terão oportunidade de conhecer os valores praticados no Comando da Aeronáutica, as importantes competências militares, bem como os diferentes papéis desempenhados pelo profissional militar.

As instruções de Ordem Unida e Treinamento Físico Militar exigirão dos estagiários intenso esforço físico, dado a característica das instruções que são fundamentais ao exercício da atividade militar.

Para tanto, nesses dias que antecedem os Estágios, a melhor conduta é **manter-se em boa forma física**, tão boa quanto possível. A rotina diária do (a) estagiário (a) exige grande empenho pessoal e muita determinação para acompanhar as atividades.

ATENÇÃO!!!

Dessa forma, e para manter-se focado exclusivamente nos Estágios, recomendamos que organize sua vida pessoal para:

- a) Ter alguém que possa receber suas correspondências e cuidar da sua vida financeira;
- b) Programar-se para honrar compromissos financeiros anteriormente assumidos e quitar suas contas pessoais;
- c) Deixar sua família informada sobre formas de contato com a SERENS, em caso de emergência (item 9); pois exige-se do estagiário, dedicação exclusiva durante ao estágio;