

outubro rosa
outubro rosa
outubro rosa
outubro rosa
outubro rosa
outubro rosa
outubro rosa
outubro rosa

Outubro Rosa

Mês de Prevenção
ao Câncer de Mama

Outubro Rosa

Mês de Prevenção
ao Câncer de Mama

Outubro é o mês de combate ao câncer de mama e tem como objetivo conscientizar a população sobre a prevenção da doença por meio do diagnóstico precoce.



O que é o Câncer de mama?

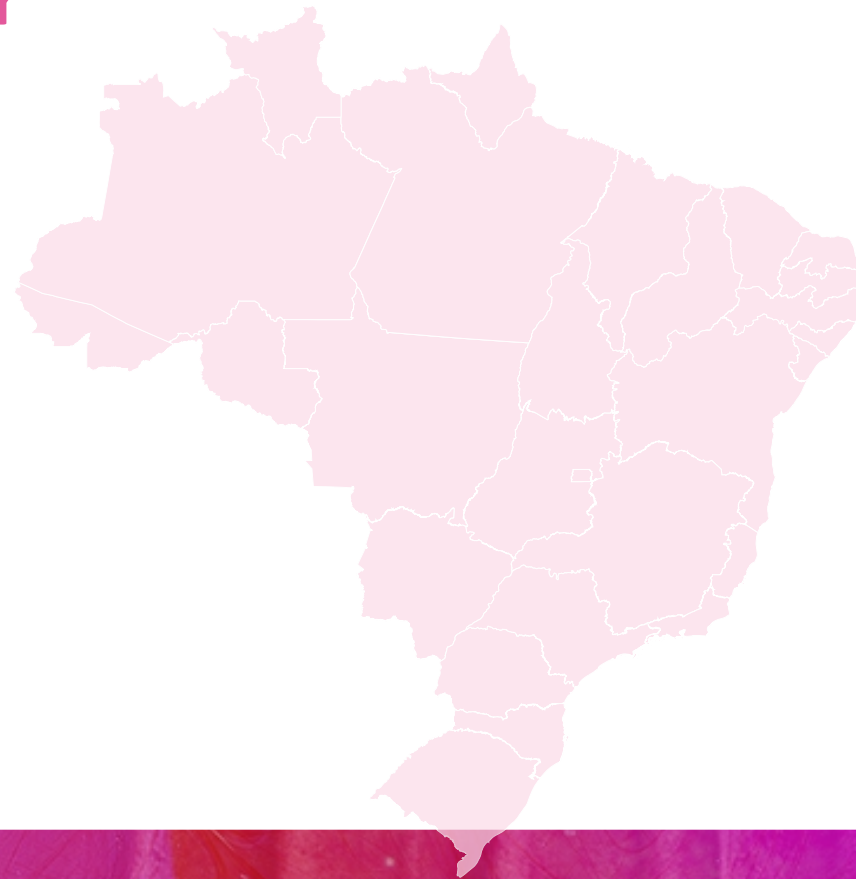


O Câncer de mama é uma doença causada pela multiplicação de células anormais da mama, que formam o tumor. Há vários tipos de câncer de mama, alguns tem desenvolvimento rápido, enquanto outros são mais lentos.

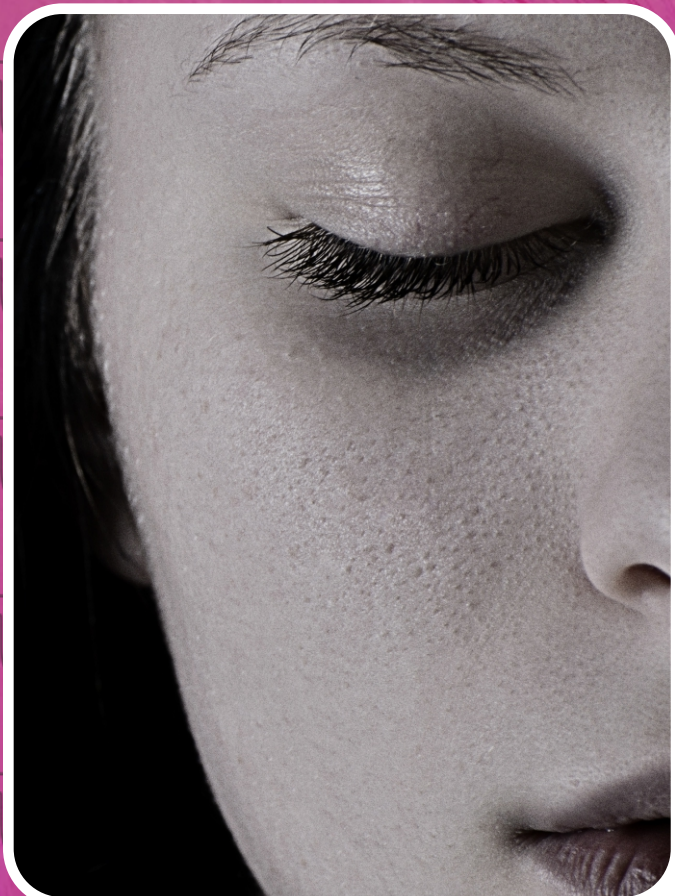
É o tipo de câncer mais comum entre o sexo feminino, sendo a **principal causa de morte por câncer em mulheres no Brasil e no mundo.**

2,3 milhões de novos casos de câncer de mama em 2020.

Fonte: inca.gov.br/outubro-rosa



Principais Causas



Não há uma causa única. Fatores hormonais, ambientais, genéticos e comportamentais aumentam a chance de desenvolver a doença. Outros fatores de risco importantes, como sobrepeso, cigarro, tabagismo e a ingestão de bebida alcoólica também precisam ser controlados.

A light beige silhouette of a woman's torso and breast is positioned on the left side of the slide. The background is a gradient of purple and pink, with faint, repeating text 'outubro rosa' visible in the upper left corner.

Sinais e sintomas

Os sintomas podem variar, porém uma das principais manifestações da doença é a presença de nódulos nos seios, que se apresentam palpáveis, endurecidos e indolores.

Outros sinais são: vermelhidão ou inchaço da pele, pele retraída e secreção mamilar serosa ou sanguinolenta, entre outros.

outubro rosa

A prevenção salva vidas!



Apesar de ser a primeira causa na taxa de mortalidade em mulheres no mundo, as chances de cura aumentam se o diagnóstico for precoce!

Confira o que pode ser feito para prevenção do Câncer de mama:

outubro rosa



Realize o auto-exame da mama mensalmente, ele pode ser decisivo para o diagnóstico precoce da doença!



Visite o ginecologista regularmente!



É possível realizar um diagnóstico precoce da doença por meio da mamografia. Converse com seu médico sobre a indicação do exame.



Outros cuidados importantes:

Adote hábitos de vida saudáveis;

Cuide da alimentação, mantendo uma dieta equilibrada

Pratique atividades físicas regularmente

Reduza a ingestão de bebidas alcoólicas.

Evite o tabagismo

Outubro Rosa

mês de prevenção ao câncer de mama

*Se observe,
se cuide,
se conheça!*

**Porque a sua vida importa
e uma simples atitude pode
fazer toda a diferença!**