



agosto dourado



MÊS DE INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO

agosto dourado

MÊS DE INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO



Na primeira semana do mês de agosto celebra-se a Semana Mundial do Aleitamento Materno e o Dia Mundial da Amamentação (01/08).

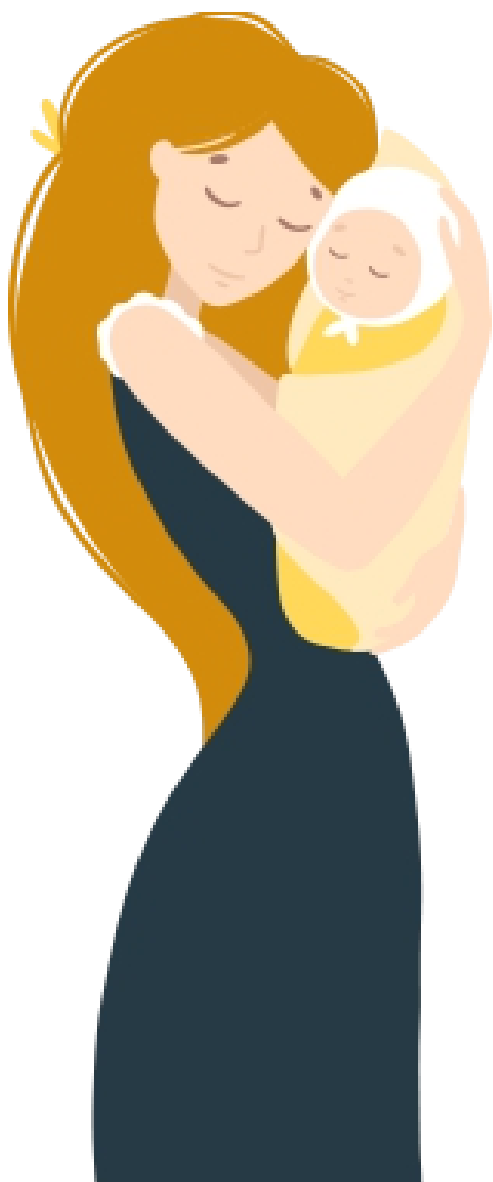


agosto dourado

MÊS DE INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO

A Campanha Agosto Dourado reforça a importância da amamentação. A cor dourada foi escolhida para simbolizar o padrão ouro de qualidade do leite materno.





Aleitamento materno

O aleitamento materno vai muito além do sentido nutricional. O ato da mãe amamentar seu bebê deve ser compreendido como um momento de forte vínculo entre mãe e filho, com repercussões importantes para o desenvolvimento cognitivo, nutricional e emocional da criança.

O leite humano é um alimento que contém equilíbrio de nutrientes, carboidratos e proteínas na medida exata para prover o crescimento dos bebês, além de desenvolver o cérebro e aumentar a resistência a infecções e doenças crônicas.



Benefícios da amamentação:

Para a Mãe:

- Previne a osteoporose;
- Auxilia na perda de peso;
- Diminui o sangramento no pós-parto;
- Fortalece o vínculo mãe e filho;
- Protege contra doenças cardiovasculares; e
- Reduz a incidência de câncer de mama e ovário.



Benefícios da amamentação:

Para o Bebê:

- Auxilia no desenvolvimento da fala;
- Melhora a digestão e minimiza as cólicas;
- Reduz o risco de alergias e infecções;
- Promove um melhor desenvolvimento intelectual da criança; e
- Recebe anticorpos da mãe para proteção contra doenças respiratórias e contagiosas.





É importante lembrar que o aleitamento materno é tema de Saúde Pública e um direito. Deve ser amparado e respeitado por todos!

agosto dourado

MÊS DE INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO

Essa campanha vale ouro! Apoie!