

# EFEITOS DA CARGA DE TRABALHO NA MODULAÇÃO AUTÔNOMA E NO DESEMPENHO COGNITIVO DURANTE VOOS DE TRANSPORTE MILITAR EM PILOTOS NOVATOS: UM ESTUDO OBSERVACIONAL SECCIONAL

Paulo Farinatti, Marcos D Polito, Renato Massaferrri, Wallace D Monteiro, Denilson Vasconcelos, Blair T Johnson, Linda S Pescatello

## RESUMO

**Introdução:** O estresse durante a pilotagem de aeronaves influencia a saúde e desempenho dos pilotos. Pesquisas sobre a influência da carga de trabalho durante voos militares sobre esses desfechos são necessárias. **Objetivo:** Esse estudo investigou os efeitos da carga trabalho percebida durante voos de transporte militar sobre a modulação autonômica e desempenho cognitivo de pilotos em treinamento da Força Aérea Brasileira. **Métodos:** Estudo observacional transversal do qual participaram 15 pilotos. A carga de trabalho percebida foi avaliada pelo inventário NASA-TLX. foi examinada a modulação autonômica durante os voos e o desempenho cognitivo antes e após os voos. **Resultados:** A carga de trabalho dos voos foi moderada (~5 pontos), com contribuição cinco vezes maior da ‘demanda mental’ vs. ‘física’. Os voos acarretaram aumentos de 2-3 vezes na modulação simpática, com alterações autonômicas médias 50% maiores em P1 que P2. Correlações entre NASA-TLX e modulação simpática foram inversas vs. ‘demanda física’ e ‘carga total’ ( $r_s = -0.52/-0.63$ ) e direta vs. ‘demanda mental’ ( $r_s = 0.57$ ), o oposto ocorrendo para a modulação parassimpática ( $r_s = 0.47/0.59$ ;  $r_s = -0.45/-0.47$ ;  $p < 0.05$ ). O desempenho cognitivo permaneceu inalterado e não se correlacionou com os componentes do NASA-TLX. **Conclusão:** Uma maior percepção da carga de trabalho durante voos militares de transporte acarretou aumento na modulação simpática e redução parassimpática, mas não influenciou no desempenho cognitivo.

**Keywords:** sistema nervoso autônomo; Stroop test; NASA-TLX; aviação militar; Stroop test; saúde; estresse no trabalho

**Referenciar:** Mendes, E., Sá, G., Massaferrri, R., Oliveira-Silva, I., Monteiro, W., & Farinatti, P. (2021). Effects of Workload in Novice Military Transport Flights on Autonomic Modulation and Cognitive Performance: An Observational Cross-Sectional Study. *Revista de Educação Física/Journal of Physical Education*, 90(4), 282-298.

Disponível em:

<https://revistadeeducacaofisica.emnuvens.com.br/revista/article/view/2801>