



## LABORATÓRIO

- Estar de jejum 10-12 horas ;
- A coleta de urina deverá ser realizada no laboratório do Centro de Inspeção de Saúde (CIS). **Não é necessário ser a primeira urina do dia;**
- As Inspeções de Saúde realizadas dentro de um prazo de **90 (noventa) dias** poderão ter seus exames revalidados neste Centro de Inspeção de Saúde, exceto se existente limitação clínica.

## AUDIOMETRIA

- Evitar exposição a sons intensos 14 horas antes do exame;
- Evitar na data anterior ao exame: motocicleta, MP3 e similares.

## TESTE ERGOMÉTRICO

- Será cobrado que aos seguintes inspecionandos abaixo relacionados que tragam o Teste Ergométrico:
  - a todos os militares aeronavegantes **acima de 35 anos** nas INSPSAU H de 2/2 anos;
  - a todos os militares cogitados para missão no exterior e/ou servir em localidade especial;
  - aos inspecionandos cogitados para PTTC - letra J;
  - aos inspecionandos cogitados para cursos ou inspeção na finalidade B; e
  - nas inspeções iniciais de ATCO, OEA civis

## ELETROENCEFALOGRAMA

Será realizado na mesma data de inspeção sem marcação, os seguintes inspecionandos abaixo descritos:

- a todos militares e dependentes cogitados para missão no exterior e/ou servir em localidade especial;
- a todos os inspecionandos na finalidade P (Incidente/Acidente);
- aos inspecionandos cogitados para PTTC - letra J;
- aos inspecionandos cogitados para os cursos ou inspeção na finalidade B;
- nas inspeções iniciais de ATCO, OEA civis.

## Orientamos:

- lavar bem os cabelos usando um sabonete neutro (como sabão de coco), mas com tempo suficiente para que estejam secos ao início do procedimento;
- não utilizar nenhum cosmético no cabelo (laquê, gel, condicionador, cremes, óleos, tinturas). Esses produtos dificultam a aderência dos eletrodos ao couro cabeludo. Poderá trazer toalhas para limpeza do cabelo.



## EXAME GINECOLÓGICO

Será cobrado aos seguintes inspecionandas femininas:

1) Exame Citopatológico Ginecológico ou exame Papanicolau:

- a todas as inspecionandas femininas que iniciaram a vida sexual atual, nas **INSPSAU H / D de 2 em 2 anos até 40 anos e, após 40 anos**, será cobrada anualmente;
- No caso de impedimento anátomo-estrutural (não iniciou a vida sexual), a inspecionada deverá apresentar atestado ou laudo, informando essa condição, ficando isenta de apresentar Exame Citopatológico Ginecológico;
- Papanicolau ou Exame Citopatológico Ginecológico preventivo com data de até 180 dias da data da Inspeção.

## MAMOGRAFIA

- Será cobrado anualmente em inspeções periódicas em todas as mulheres com **idade igual ou superior a 40 anos**.

## LAUDO UROLOGÓGICO

Será cobrado aos inspecionandos homens **acima de 45 anos**, no dia da inspeção, que tragam:

- Laudo do médico urologista assistente, cuja validade não poderá passar de **180 dias** a contar da data da inspeção

## AValiação Psicológica / Psicoteste

Para o melhor desempenho dos testes psicológicos, recomendamos que as seguintes orientações a serem cumpridas **24 horas antes da avaliação psicológica**:

- evitar cansaço ou exercício físico extenuante, viagem longa recente, noite mal dormida, privação de alimentação nas últimas horas e/ou uso de medicamentos que dificultem a concentração.

Em caso de quaisquer desses fatores, orientamos que **comunique ao Oficial responsável do Setor** antes do início da realização dos testes.

## - AOS DIABÉTICOS

- Recomendamos a todos que tragam receita médica e Exame Médico Hemoglobina Glicosilada para melhor auxílio ao médico examinador na validade de **90 dias** a contar da data de inspeção;
- Caso diagnóstico inicial de Diabetes Mellitus, os inspecionandos serão convocados novamente para segunda amostra de Exame Glicêmico e/ou Teste de Tolerância a Glicose para confirmação.
- No casos de Aeronavegantes ou Missão no Exterior será acrescentado laudo de médico assistente com as informações contida no item 12.



HOSPITAL DE FORÇA AÉREA DE SÃO PAULO  
CIS – CENTRO DE INSPEÇÃO DE SAÚDE

## Tópico 15 – RECOMENDAÇÕES MÉDICAS ÚTEIS

---

### **AOS HIV POSITIVOS**

Convém que tragam em todas as inspeções de saúde:

- relatório do médico assistente; e
- exame complementar da carga viral e contagem de CD4.

### **AOS PORTADORES DE CARDIOPATIAS, CORONARIOPATIAS E DEMAIS COMORBIDADES**

#### **CARDIOLÓGICAS:**

Convém que tragam todos os exames pertinentes à sua morbidade, receita médica e laudo de médico cardiologista assistente.

### **GESTANTES**

Convém que tragam cartão pré-natal e laudo de médico ginecologista assistente para melhor auxílio médico pericial.

#### **DEMAIS COMORBIDADES:**

- Todos os militares ou civis que portarem morbidades é recomendado que tragam exames, receita médica e/ou relatório médico para melhor auxílio pericial ao Médico Examinador e julgamento de seu desempenho laboral;