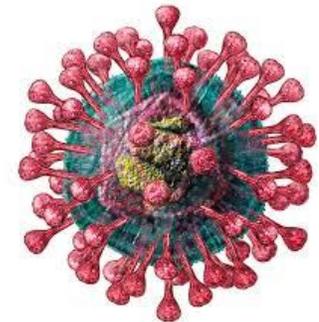
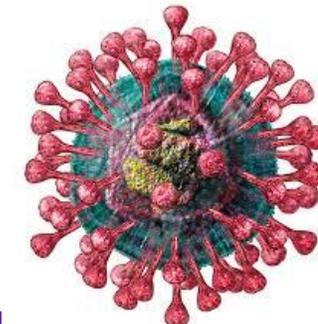


Orientações aos Usuários do Sistema de Saúde da Aeronáutica (SISAU) em Campo Grande / MS sobre atendimento médico durante a Pandemia por CORONAVÍRUS



1) O que devemos fazer para evitar a infecção por CORONAVÍRUS?

- Isolamento domiciliar (não sair de casa sem necessidade, não frequentar lugares aglomerados, ambientes fechados, transportes públicos, manter distância mínima de 2 metros de pessoas gripadas)
- Lavagem frequente de mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Em caso de impossibilidade de lavar as mãos, usar álcool gel a 70%.
- Cubra boca e nariz com lenço de papel ao tossir e espirrar e jogue no lixo após o uso, ou proteja com o antebraço (nunca com as mãos)
- Evitar tocar a face, colocar as mãos na boca, nariz e olhos.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal como copos e talheres.



2) Quando usar máscaras? Posso usar máscara de pano?

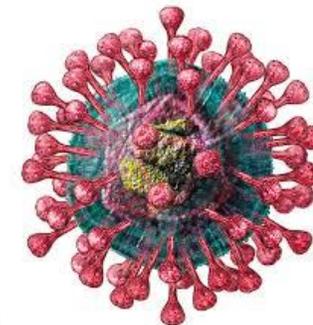
- Quando estiver doente ou cuidando de pessoas doentes, quando for ao hospital, supermercado, farmácia, ou quando excepcionalmente tiver que sair de casa na quarentena. Elas devem ser trocadas pelo menos a cada 4 horas. Evite tocar a parte externa da máscara. Manipular sempre pelos tirantes (amarras). Máscaras de pano podem ser utilizadas, desde que lavadas frequentemente.

3) O que são sintomas gripais?

- Febre (acima de 37,8), mal estar, tosse, produção de escarro, dificuldade para respirar, coriza, dor de garganta.

4) Toda infecção gripal é CORONAVÍRUS?

- Não, mas durante uma pandemia é difícil de diferenciar.

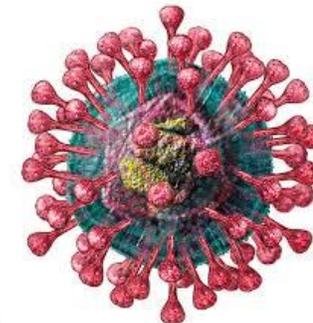


5) O que devo fazer caso esteja com sintomas gripais?

- Ingerir líquidos em abundância, usar antitérmicos e analgésicos (dipirona ou paracetamol), manter repouso, redobrar os cuidados com higiene descritos no item 1 para evitar de contaminar outras pessoas próximas. **Não utilizar outras medicações sem orientação médica** (ex: cloroquina).

6) Quando devo procurar o Esquadrão de Saúde?

- **Sintomas gripais** - Em caso de falta de ar, febre persistente por mais de 3 dias, prostração ou intensa, ou associadas a vômitos ou diarreia associados – neste caso, dirija-se à **parte posterior do Esquadrão, e de preferência vá em uso de máscara.**
- Outras queixas urgentes (não gripais) – dirija-se à **entrada principal, na frente do Esquadrão.**



7) Posso me dirigir diretamente ao Hospital da Cassems sem passar pelo Esquadrão de Saúde?

- Sim. Desde que **antes de se dirigir ao credenciado** ligue para o telefone **99820-7051**, passando por uma triagem. Dependendo da queixa, você poderá ser orientado a se dirigir ao Esquadrão de Saúde ou diretamente ao credenciado.

8) Em caso de dúvidas:

- Baixe o aplicativo: Coronavírus SUS
- Ligue para o DISQUE CORONAVÍRUS do ES-CG: 99697-3302