

Publicações pelo Mundo



AEROSPACE MEDICINE AND HUMAN PERFORMANCE JOURNAL

The Official Journal of the Aerospace Medical Association

www.asma.org

## Aeromedical Implications of Long-Term COVID-19 Sequelae

Ko, Samuel Ying; Nguyen, Nathan Khac; Lee, Christine Lorraine; Lee, Lysette Alexis; Nguyen, Katherine Uyen Thao; Lee, Ernest Castro

*Aerospace Medicine and Human Performance*. 2021; 92(11): 898 – 907(10).

DOI: <https://doi.org/10.3357/AMHP.5928.2021>

**Keywords:** COVID-19 long-term sequelae; astronaut; aviator; flight medicine; pilot; post-COVID-19; waiver.

TRADUÇÃO LIVRE

### Implicações aeromédicas das sequelas de longo prazo do COVID-19

#### RESUMO

**CONTEXTO:** Enquanto muitos estudos sobre COVID-19 se concentram nos efeitos agudos da infecção, poucos examinam as sequelas intermediárias e de longo prazo da doença. Estudos têm demonstrado que uma boa parte dos pacientes apresenta efeitos crônicos em vários sistemas do corpo por vários meses ou mais. Tais efeitos podem potencialmente impactar negativamente o desempenho do piloto em voo. Procuramos determinar os efeitos a longo prazo da infecção por COVID-19, como esses efeitos podem afetar o desempenho do piloto e como melhor avaliar os pilotos para autorização de voo aeromédico.

**MÉTODOS:** Usamos o mecanismo de pesquisa de literatura PubMed para revisar artigos revisados por pares que se concentravam nos efeitos intermediários e de longo prazo da infecção por COVID-19. Sinais e sintomas crônicos foram subdivididos com base no sistema de órgãos do corpo específico afetado. Combinando informações obtidas de revisões de casos, revisões de artigos e padrões aeromédicos, criamos um guia de estratificação de risco para auxiliar na disposição aeromédica dos pilotos afetados.

**RESULTADOS:** Os efeitos a longo prazo da infecção por COVID-19 podem durar vários meses ou mais. Os efeitos mais comuns são fadiga, fraqueza, defeitos de difusão pulmonar, depressão e ansiedade.

**DISCUSSÃO:** Este artigo de revisão se concentra nas condições mais comuns de COVID-19 de médio e longo prazo de significância aeromédica e o curso de ações correspondente recomendadas para o examinador aeromédico. A avaliação aeromédica deve levar em consideração fatores relacionados ao piloto, tipo de aeronave e ambiente de aviação específico. Tal avaliação pode incluir testes de diagnóstico, consulta a um especialista médico, simulação pré-voo em uma câmara de altitude, teste de centrífuga humana e/ou um de simulador de voo (*checkride*).