



Original Investigation | Psychiatry

Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019

Jianbo Lai, MSc; Simeng Ma, MSc; Ying Wang, MSc; Zhongxiang Cai, MD; Jianbo Hu, MSc; Ning Wei, MD; Jiang Wu, MD; Hui Du, MD; Tingting Chen, MD; Ruiting Li, MD; Huawei Tan, MD; Lijun Kang, MSc; Lihua Yao, MD; Manli Huang, MD; Huafen Wang, MD; Gaohua Wang, MD; Zhongchun Liu, MD; Shaohua Hu, MD

Author Affiliations: First Affiliated Hospital, Zhejiang University School of Medicine; Renmin Hospital of Wuhan University, Wuhan Youfu Hospital, Jingmen No 2 People's Hospital, Wuhan Wudong Hospital, First Affiliated Hospital, Zhejiang University School of Medicine.

JAMA Network Open. 2020;3(3):e203976. DOI:10.1001/jamanetworkopen.2020.3976

TRADUÇÃO LIVRE

Fatores associados à repercussões na saúde mental entre trabalhadores de saúde expostos à doença coronavírus 2019

RESUMO

IMPORTÂNCIA: Os profissionais de saúde expostos à doença coronavírus 2019 (COVID-19) podem ser psicologicamente estressados .

OBJETIVO: Avaliar a magnitude das repercussões em saúde mental e fatores associados, entre os profissionais de saúde que tratam pacientes expostos ao COVID-19 na China.

ESTUDO, PARÂMETROS E PARTICIPANTES: Este estudo transversal, estratificado por região, coletou dados demográficos e medições de saúde mental de 1257 profissionais de saúde em 34 hospitais, de 29 de janeiro de 2020 a 3 de fevereiro de 2020 na China. Profissionais de saúde em hospitais equipados com clínicas ou enfermarias para pacientes com COVID-19 foram os elegíveis.

PRINCIPAIS REPERCUSSÕES E MEDIDAS: O grau de sintomas de depressão, ansiedade, insônia e angústia foi avaliado pelas versões em chinês do Questionário de Saúde do Paciente de 9 itens, da escala de Transtorno de Ansiedade Generalizada de 7 itens, do Índice de Gravidade de Insônia de 7 itens e do Impacto da escala de eventos de 22 itens - revisados, respectivamente. Análise de regressão logística multivariável foi realizada para identificar fatores associados aos resultados de saúde mental.

RESULTADOS: Um total de 1257 dos 1830 indivíduos contatados completou a pesquisa, com uma taxa de participação de 68,7%. Um total de 813 (64,7%) tinha entre 26 e 40 anos e 964 (76,7%) eram mulheres. Do total de participantes, 764 (60,8%) eram enfermeiros e 493 (39,2%) eram médicos; 760 (60,5%) trabalhavam em hospitais de Wuhan e 522 (41,5%) eram prestadores de serviços de saúde na linha de frente. Uma proporção considerável de participantes relatou sintomas de depressão (634 [50,4%]), ansiedade (560 [44,6%]), insônia (427 [34,0%]) e angústia (899 [71,5%]). Enfermeiras, mulheres, profissionais de saúde de primeira linha e aqueles que trabalham em Wuhan, na China, relataram graus mais severos de todas as medições de sintomas de saúde mental do que outros profissionais de saúde. A análise de regressão logística multivariável mostrou que participantes de fora da província de Hubei estavam associados a menor risco de apresentar sintomas de angústia em comparação com aqueles em Wuhan (odds ratio [OR], 0,62; IC 95%, 0,43-0,88; P = 0,008). Os profissionais de saúde de primeira linha envolvidos no diagnóstico, tratamento e atendimento diretos de pacientes com COVID-19 foram associados a um maior risco de sintomas de depressão (OR, 1,52; IC95%: 1,11-2,09; P = 0,01), ansiedade (OR, 1,57; IC95%, 1,22-2,02; P <0,001), insônia (OR, 2,97; IC95%, 1,92-4,60; P <0,001) e angústia (OR, 1,60; IC95%, 1,25 -2,04; P <0,001).

CONCLUSÃO: Nesta pesquisa com profissionais de saúde em hospitais com clínicas ou enfermarias para pacientes com COVID-19 em Wuhan e outras regiões da China, os participantes relataram ter sofrido uma carga psicológica, especialmente enfermeiras, mulheres, profissionais de saúde e profissionais de saúde de primeira linha diretamente envolvidos no diagnóstico, tratamento e atendimento de pacientes com COVID-19.