DIRINT

Folha de Acanto

INFORMATIVO DA INTENDÊNCIA DA AERONÁUTICA

Edição Digital nº 09 - Ano 1 - Julho/Agosto/Setembro de 2016

Nesta Edição

Página 1
- Dia da Intendência

Página 2
- 15º Troféu Ten. Brig. Int. Aquino Granja

Página 3
- Sua Saúde
- SDEE dá continuidade a Visitas Técnicas

Página 4
- Roteiro de Viagem

Página 5
- Entidades Consignatárias

Página 6
- Contatos de Entidades Consignatárias

Página 7
- Cartas dos Leitores
- Expediente

Página 8
- Despediram-se de nós (Julho)

Página 9
- Despediram-se de nós (Agosto)

DIA DA INTENDÊNCIA

Organizações realizam cerimônias e torneios em comemoração ao Dia da Intendência

Rio de Janeiro - Na manhã do dia 23 de agosto, foi realizada no Depósito Central de Intendência, a solenidade militar alusiva ao Dia da Intendência. Durante a cerimônia, a Base Aérea de Boa Vista (BABV) recebeu o prêmio "Destaque na Gestão de Subsistência", que tem o objetivo de reconhecer a organização militar que obteve o melhor desempenho na Gestão de Subsistência do Comando da Aeronáutica, durante o período de um ano.

Anápolis - Na cerimônia do Dia da Intendência na Base Aérea de Anápolis (BAAN) foram entregues os troféus e medalhas aos militares vencedores do Torneio de Futebol Society relativo à Semana da Intendência.

Santos - Em comemoração ao Dia da Intendência e com o objetivo de promover a integração entre os militares e valorizar os serviços prestados pela Intendência da Aeronáutica, a Base Aérea de Santos (BAST) realizou, de 15 a 19 de agosto, o Torneio Acantus, com várias competições esportivas: corrida de revezamento 6X400m, futebol, voleibol, corrida "cross country" e maratona intelectual. A unidade também realizou uma cerimônia militar alusiva à data.

São Paulo - Em homenagem à data, o Diretor do Núcleo do Hospital de Força Aérea de São Paulo (NuHFASP), Coronel Médico Eliezar de Jesus Ferreira, realizou plantio de uma muda de Acantus acompanhado dos Intendentes do Hospital."O ato representa o reconhecimento do trabalho de todos os Intendentes que aqui já passaram e que, com seus esforços e dedicação, colaboraram para o crescimento do NuHFASP que conhecemos hoje", ressaltou o Diretor.

São José dos Campos - O Vice-Diretor do Departamento de Ciência e Tecnologia Aeroespacial (DCTA), Major-Brigadeiro Engenheiro Fernando César Pereira Santos presidiu a cerimônia militar alusiva ao Dia da Intendência. A solenidade, realizada na Praça Santos Dumont, contou com a presença de Oficiais Generais, Diretores, Chefes, Comandantes, entre outras autoridades, e o efetivo militar da Guarnição de Aeronáutica.

Especialidade - A Intendência é uma área de atuação multidisciplinar, que abrange atividades afetas ao direito, à administração, à contabilidade, às finanças e à gestão de projetos. Também está presente em situações de ajuda humanitária, calamidade pública e até mesmo em áreas de conflito.

15º Troféu Tenente Brigadeiro Intendente Aquino Granja

No último dia 12 de agosto, foi realizado no Depósito Central de Intendência (DCI) a 15ª Edição do Troféu Tenente Brigadeiro Intendente Aquino Granja. As cerimônias de abertura e encerramento foram presididas pelo Major Brigadeiro Intendente Vilmar Gargalhone Corrêa, Diretor de Intendência, e contaram com a presença das seguintes autoridades: Brig. Int. Carlos Alberto Dias Martins, Subdiretor de Pagamento do Pessoal; Brig. Int. José Jorge de Medeiros Garcia, Subdiretor de Abastecimento; Brig. Int. Mauro Fernando Costa Marra, Subdiretor de Encargos Especiais e diversos Comandantes, Chefes e Diretores de Organizações Militares.

O troféu tem por objetivo elevar o espírito desportivo e estreitar os laços de amizade entre as organizações participantes.

Foram realizadas durante todo o dia competições das seguintes modalidades: Corrida, Cabo de guerra, Futebol e Vôlei de quadra misto. Os campeões por modalidade foram:

MODALIDADES		CAMPEÕES
CORRIDA	ATÉ 29 ANOS	GAP-AF e DCI
	DE 30 A 39 ANOS	CENDOC e DIRINT
	DE 40 A 49 ANOS	CENDOC e GAP-AF
	ACIMA DE 50 ANOS	DCI e GAP-GL
CABO DE GUERRA		GAP-AF
FUTEBOL		GAP-GL
VÔLEI DE QUADRA MISTO		PASC

Campeão Geral

GAP - AF

Sua Saúde

Osteoporose - Prevenir é o Melhor!

Osteoporose é uma doença metabólica que afeta principalmente mulheres na pós-menopausa, caracterizada por uma debilidade nos ossos devido à perda de cálcio, fazendo com que o tecido ósseo fique poroso e frágil como uma esponja. Dez milhões de brasileiros sofrem de osteoporose e 75% dos diagnósticos são feitos somente após a primeira fratura.

A osteoporose tem uma evolução lenta, podendo ser assintomática por vários anos. Não raramente, o primeiro sinal é a fratura que normalmente ocorre nos quadris, vértebras, punhos e ombros. Outros sinais são os desvios de coluna e a diminuição de altura corporal, que é causada por achatamento nos corpos vertebrais.

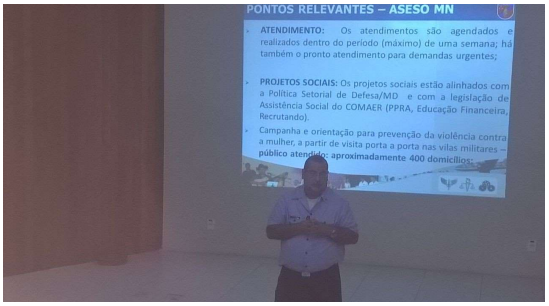
Podemos nos proteger da osteoporose com medidas nutricionais e bons hábitos de vida. As medidas de prevenção começam através da dieta, no fornecimento de cálcio em quantidade necessária para o aumento da massa óssea. Outras medidas são o fornecimento de vitamina D, não só através da dieta como também pela exposição moderada ao sol (10 a 15 minutos antes das 10 h da manhã), a prática de exercícios físicos regulares (30 minutos diários), evitar tabaco, cafeína e álcool, e o tratamento da menopausa com reposição hormonal, quando indicado.

Veja a seguir os principais cuidados que devem ser tomados com os perigos que existem na própria casa, onde ocorre a maioria dos acidentes:

- Evite obstáculos como fios, tapetes soltos e objetos nas áreas de circulação;
- Mantenha os ambientes iluminados com cortinas leves, do tipo persiana, e iluminação noturna de parede;
- Use piso antiderrapante em escadas, banheiros e cozinhas; e
- A altura confortável e segura dos móveis e armários evita a maioria dos acidentes.

Subdiretoria de Encargos Especiais dá continuidade às Visitas Técnicas de Serviço Social em 2016

Visando melhorar a qualidade técnica e operacional do Sistema de Assistência Social do COMAER (SAS) nas Assessorias de Serviço Social (ASESO), a Divisão de Serviço Social da DIRINT/SDEE, retomou em 2016 as visitas técnicas de Serviço Social. O objetivo de tais visitas, é o de verificar "in loco" a atuação dos Órgãos Executivos, Elos do SAS, bem como o de demonstrar aos Comandantes, Chefes e Diretores a importância do suporte institucional para o atendimento às demandas do efetivo, e assim promover as condições de segurança social necessárias ao pleno emprego da tropa.



Neste ano, a DIRINT/SDEE realizou 18 Visitas Técnicas em diferentes Unidades (ASESO RJ; BASC; ASESO GL; ASESO AF; HAAF; HFAG; Serviço Social da Guarnição de Belo Horizonte; ASESO RF; BASV; CINDACTA 3; ASESO CO; HACO; ASESO MN; CINDACTA 4; CLA; BABV; ASESO BR;

Roteiro de Viagem

A nossa sugestão de roteiro de viagem é a de percorrer a rodovia Rio Santos. Considerada uma das rodovias mais bonitas do Brasil, a BR-101, como é conhecida, liga as cidades do Rio de Janeiro e Ubatuba, margeando o litoral sudeste do Brasil, e oferece mais 500 km de belas praias. A rodovia Rio-Santos se tornou tão famosa por margear o litoral paulista e fluminense em um dos pontos mais bonitos e importantes do litoral brasileiro. Suas linhas seguem rentes e paralelamente à faixa litorânea, cercadas de áreas de mata atlântica. A rodovia passa ou provê acesso a diversas estâncias balneárias e destinos turísticos famosos como Guarujá, Bertioga, Ilhabela, São Sebastião, Caraguatatuba, Ubatuba, Paraty, Angra dos Reis e Mangaratiba, entre muitos distritos pertencentes a estes.

No site www.riosantos.com.br, você poderá acessar roteiros, curiosidades, fotos, dados sobre a rodovia, etc.

O mapa abaixo sugere um roteiro para ser feito a partir de Santos e finalizar no Rio de Janeiro.

Santos - SP

Ubatuba - SP

Angra dos Reis - RJ

Rio de Janeiro - RJ

Entidades Consignatárias

A Diretoria de Intendência - DIRINT, por intermédio da Subdiretoria de Encargos Especiais Sdee, credenciou diversas Entidades Consignatárias para realizar desconto em folha de pagamento, mediante a prestação de serviços aos militares e servidores, assim como aos seus dependentes, tais como: plano de saúde médico hospitalar, plano de saúde odontológico, assistência jurídica e assistência de urgência e emergência móvel (Uti móvel).

Hoje o consignante possui pelo menos duas opções de diferentes prestadores para escolher o serviço que melhor lhe convier, mediante a facilidade do desconto em folha de pagamento.

É muito importante, ao escolher a Entidade, exigir que a empresa informe com detalhes o serviço que será prestado, como por exemplo, a área de abrangência do atendimento se é nacional ou regional.

No caso dos planos de saúde, por exemplo, deve-se verificar, dentre as opções oferecidas, qual melhor atende às expectativas com relação à rede de hospitais, laboratórios, médicos credenciados, entre outros.

A Diretoria de Intendência disponibilizou um canal eletrônico por e-mail (planosdesaude.dirint@fab.mil.br), no intuito de dirimir dúvidas ou outras questões que não forem totalmente esclarecidas pelas Entidades Consignatárias. Também se encontra à disposição o telefone (21) 2139-9589, da Sdee.

Maiores informações como tabelas de preços e constantes atualizações podem ser obtidas na página da DIRINT, por meio do endereço www.dirint.aer.mil.br (no quadro destacado em amarelo, com título Plano de Saúde).

É essencial consultar rotineiramente a página da Diretoria, já que os credenciamentos podem ser realizados a qualquer tempo, o que permite uma nova alternativa ao público-alvo.

No caso de planos de saúde, a cada novo Termo de Credenciamento, há a possibilidade de aderir ao mesmo, num prazo de trinta dias, a contar da assinatura, sem cumprir as carências exigidas por lei.

Confira na tabela a seguir, os contatos das empresas credenciadas pelo COMAER para realizarem o desconto em folha de pagamento.

Contatos de Entidades Credenciadas

ENTIDADES CONSIGNATÁRIAS – EDITAL DE CREDENCIAMENTO Nº 002/SDEE-DIRINT/2016

SERVIÇO PRESTADO	ENTIDADES CREDENCIADAS	PÁGINA INTERNET	CONTATOS	ABRANGÊNCIA DA COBERTURA
PLANO DE SAÚDE MÉDICO HOSPITALAR	SUL AMÉRICA	www.sulamerica-plasa.com.br/	(21) 3528-9303 (21) 99490-9866 (WHATSAPP) (61) 2023-2792 0800-970-0016	NACIONAL
PLANO DE SAÚDE MÉDICO HOSPITALAR	ASSIM	www.assim.com.br	(21) 2216-4805 (21) 2216-4806 (21) 2216-4814 (21) 97284-4441 (21) 99221-9925 – CONSULTORA JUCILENE (21) 99597-6990 – CONSULTORA KÁTIA (21) 99971-0220 – CONSULTORA SANDRA (21) 99580-3737 – CONSULTORA NORMA (21) 99598-7067 – CONSULTORA CHAYANNE	REGIONAL (RIO DE JANEIRO)
PLANO DE SAÚDE MÉDICO HOSPITALAR	QUALIVIDA (UNIMED-RIO)	www.qualividabeneficios.com.br	0800 025-3080 (21) 2212-1000	NACIONAL
PLANO DE SAÚDE MÉDICO HOSPITALAR	QUALIVIDA (CABERJ)		0800 025-3080 (21) 2212-1000	REGIONAL (RIO DE JANEIRO)
PLANO AMBULATORIAL	QUALIVIDA (ÔNIX SAÚDE)		0800 025-3080 (21) 2212-1000	REGIONAL (RIO DE JANEIRO)
PLANO ODONTOLÓGICO	QUALIVIDA (CAIXA SEGURADORA)	www.qualividabeneficios.com.br	0800 025-3080 (21) 2212-1000	NACIONAL
PLANO ODONTOLÓGICO	FHE – POUPEX	www.campanhabradescodental.com.br/fhe	0800 701-2709	NACIONAL
PLANO ODONTOLÓGICO	PRIMA VIDA	www.primavida.com.br/	(21) 3299-4500 (21) 3299-4527 (21) 97164-0437	GEOGRÁFICA NACIONAL (ALAGOAS, AMAZONAS, BAHIA, CEARÁ, DISTRITO FEDERAL, ESPÍRITO SANTO, GOAIS, MARANHÃO, MINAS GERAIS, MATO GROSSO DO SUL, MATO GROSSO, PARÁ, PARAÍBA, PERNAMBUCO, PIAUÍ, PARANÁ, RIO DE JANEIRO, RIO GRANDE DO NORTE, RONDÔNIA, RORAIMA, RIO GRANDE DO SUL, SANTA CATARINA, SERGIPE, SÃO PAULO E TOCANTIS)
ASSISTÊNCIA JURÍDICA	JAIRO CANDIDO	www.jairocandido.adv.br	0800 141 861	NACIONAL
	TAYAH	www.tayah.com.br	0800 727-7757	NACIONAL
ATENDIMENTO DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA	SISTEMA DE EMERGÊNCIA MÓVEL	www.vidauti.com.br/aeronautica	(21) 3528-9303 Adesão (21) 3461-3030 Solicitação de Atendimento	Acessar o site: www.vidauti.com.br/aeronautica

Cartas dos Leitores

Participe enviando sua colaboração de artigos, comentários, histórias etc. Os artigos serão publicados após apreciação do conselho editorial. Sua colaboração é muito bem vinda!

Envie-nos um e-mail para:

folhadeacanto@gmail.com

Até breve!

Recebemos de um leitor, por e-mail, o seguinte questionamento:

" Sou dono de um curso de inglês e gostaria de conveniá-lo ao Comando da Aeronáutica, como procedo? "

Caro leitor, o procedimento é simples: basta entrar em contato com a Seção de Convênios com Instituições de Ensino, da Divisão de Treinamento e Desenvolvimento (EE5) da SDEE, com a civil Elizabete no tel.: (21) 2126-9048 ou por meio dos correios eletrônicos:

convenios@sdee.aer.mil.br
conveniosaeronautica@gmail.com

Obrigada pelo seu contato e por nos prestigiar com a sua leitura.

A Redação

EXPEDIENTE

Folha de Acanto Informativo mensal da Intendência da Aeronáutica

Diretor de Intendência
Maj Brig Int **Vilmar** Gargalhone Corrêa

Subdiretores

Subdiretoria de Pagamento de Pessoal (SDPP)
Brig Int **Carlos** Alberto Dias Martins

Subdiretoria de Abastecimento (SDAB)
Brig Int José Jorge de **Medeiros** Garcia

Subdiretoria de Encargos Especiais (SDEE)
Brig Int Mauro Fernando Costa **Marra**

Subdiretoria de Inativos e Pensionistas (SDIP)
Brig Int Mauro Fernando Costa **Marra**

Chefe do Gabinete
Cel Int R/1 **Jairo** Oliveira Costa

Edição e criação
Maria Fernanda F. Guaraciaba
CRRP 2421

Revisão
1º Ten SVA Claudio Antonio de **Gouvêa**

Arte e diagramação
1S SAD **Marcio** Ferreira de Freitas

Edição eletrônica mensal da Diretoria de Intendência
Av. Mal. Câmara, 233/6º Andar
20020-080 Castelo RJ Brasil
Tels. +55 21 2139-9597 / 2126-9210

site: www.dirint.aer.mil.br
e-mail folhadeacanto@gmail.com

Chegou ao nosso conhecimento, o falecimento dos seguintes companheiros:

JULHO/2016

POSTO / GRADUAÇÃO	NOME	OM	DATA
MB	EUMENES CYSNE	PIPAR-INAT	01/07/2016
SO	NEWTON GOMES DE OLIVEIRA	GAP-AN	01/07/2016
SO	ADELICIO CELESTINO DE SOUZA	IV COMAR	01/07/2016
2S	JADIR LEAL	PIPAR-INAT	02/07/2016
2S	ADIEL CORREA DE MELO	PIPAR-INAT	02/07/2016
SO	JULIO MACCHI	CINDACTA II	02/07/2016
1S	RAIMUNDO NOGUEIRA DE MELO	VII COMAR	02/07/2016
SO	ILDEFONSO S F DA SILVA	PIPAR-INAT	03/07/2016
CL	MARCO AURELIO VERISSIMO DA ROCHA	EPCAR	03/07/2016
1T	JOSÉ CARLOS DE FARIA LEAL	PIPAR-INAT	04/07/2016
2S	CARLOS KRAUTHEIN	V COMAR	04/07/2016
S1	PAULO ROGERIO BARBOSA BUENO	V COMAR	04/07/2016
1S	JORGE PERCU	PIPAR-INAT	05/07/2016
3S	BENEDITO CARLOS DOS SANTOS	EEAR	05/07/2016
SO	JOÃO ALBERTO OTARAN MOTA	PACO	08/07/2016
SO	JOÃO EXPEDITO DE OLIVEIRA	IV COMAR	08/07/2016
SO	ALTAMIR TOMAR MARINHO	PIPAR-INAT	08/07/2016
SO	EDISON GOMES DE AZEREDO	PIPAR-INAT	09/07/2016
SO	HAMILTON CASTRO D SILVA	PIPAR-INAT	10/07/2016
TC	BERNARDO JOSÉ RIBEIRO DE SAMPAIO	PIPAR-INAT	11/07/2016
2S	NILTON SOARES DE LIMA	PIPAR-INAT	14/07/2016
2S	FRANCISCO RIBEIRO DA SILVA	BANT	15/07/2016
CP	ADELSON NUNES SANTANA	PIPAR-INAT	15/07/2016
SO	DARCY PUSCH	BASM	17/07/2016
2S	MARCOS ANTONIO DA SILVA COSTA	PIPAR-INAT	18/07/2016
2S	MAECI LOPES DA SILVA	PIPAR-INAT	20/07/2016
CL	ROBERTO MARQUES DA CUNHA	PIPAR-INAT	20/07/2016

AGOSTO/2016

POSTO / GRADUAÇÃO	NOME	OM	DATA
SO	HERBET KOREN	IV COMAR	01/08/2016
3S	HELIO DE PAULA	PIPAR-INAT	03/08/2016
SO	AFFONSO PEREIRA DE SANT ANNA	PIPAR-INAT	04/08/2016
SO	LUIZ CARLOS SOUZA	CINDACTA II	04/08/2016
1S	JOSÉ LUCIO DE VASCONCELOS ROSA	BAFZ	05/08/2016
TC	LAURO HENRIQUE DO A LOTT	PIPAR-INAT	05/08/2016
SO	ADAIL DIAS MOREIRA	PIPAR-INAT	05/08/2016
1S	JACKSON RODRIGUES DE SOUSA	BAFZ	06/08/2016
CP	NICODEMO AUGUSTO CAGLIARI	GIA SJ	07/08/2016
3S	BRAZ DE JESUS CARVALHO	PIPAR-INAT	07/08/2016
1T	LAURO MATHIAS DE SOUZA	PIPAR-INAT	07/08/2016
3S	SERGIO FRANCELINO SILVA	CIAAR	07/08/2016
1S	ANTONIO BERANIZA	EEAR	08/08/2016
TC	EDSON RIBEIRO MENDES	EPCAR	08/08/2016
SO	JOSÉ GONÇALVES DE OLIVEIRA	PIPAR-INAT	08/08/2016
SO	QUELEN WEBER S DE MORAES	PIPAR-INAT	09/08/2016
SO	ROBERTO MARIA XAVIER	PIPAR-INAT	09/08/2016
1T	KATUO UMEBARA	IV COMAR	09/08/2016
SO	SAMUEL FRAIMAN	BANT	10/08/2016
SO	FRANCISCO ANGELO DE SOUZA	CINDACTA II	10/08/2016
SO	HELIO FRANCISCO DE QUEIROZ FERNANDES	GAP-DF	10/08/2016
SO	GUILHERME SEABRA	GIA SJ	10/08/2016
SO	ROBERTO HENRIQUES	PIPAR-INAT	10/08/2016
CB	JOÃO PIEDADE RODRIGUES	I COMAR	11/08/2016
CL	ACINDINO SIMOES DA FONSECA	PIPAR-INAT	11/08/2016
CP	OSWALDO DI MARTINO	GAP-YS	11/08/2016
SO	JOSÉ ANTENOR COELHO	BAFZ	12/08/2016
CB	CLAUDIONOR MANGABEIRA SILVA	BASV	12/08/2016
SO	RAIMUNDO SABINO DO NASCIMENTO	I COMAR	13/08/2016
SO	IVAN RODRIGUES BARBOSA	PIPAR-INAT	13/08/2016
SO	JANDIR JERONIMO DE BRITO	BASM	14/08/2016
2S	SEBASTIÃO ONOFRE NOGUEIRA	IV COMAR	15/08/2016
TB	ALFREDO HENRIQUE DE BERENGUER CESAR	PIPAR-INAT	15/08/2016
CP	OCTAVIO DUTRA	PIPAR-INAT	15/08/2016
TC	JOÃO RIBEIRO DA COSTA FILHO	BANT	16/08/2016
SO	JOÃO SALOMÃO MARTINS CRUZ	I COMAR	17/08/2016
CL	NERI DO NASCIMENTO	PIPAR-INAT	17/08/2016
MJ	HELIO DE SOUZA RAMOS	PIPAR-INAT	18/08/2016
SO	JOSÉ GOMES DE OLIVEIRA	EEAR	19/08/2016
CB	IOLANDO MORAES DA COSTA	I COMAR	19/08/2016
2S	ANTONIO DA VEIGA TORRES	GAP-RF	20/08/2016
2S	NIÉ FRANCISCO DAS CHAGAS	PIPAR-INAT	20/08/2016
2S	OSMAR CECÍLIO	PIPAR-INAT	21/08/2016
SO	JAIR FERNANDES DE MATTOS	PIPAR-INAT	21/08/2016
CB	MARIO PAULINO DE ARAUJO	BAFZ	21/08/2016
2S	OSVALDO CHAGAS	CIAAR	21/08/2016
TC	BORIS DITCHEFE	PIPAR-INAT	22/08/2016
SO	JOÃO ROBERTO GONÇALVES DE GUSMÃO	GIA SJ	23/08/2016
CL	HUMBERTO ANTUNES TANCILLO	PIPAR-INAT	24/08/2016
1S	EDSON JOSÉ FIALHO	PIPAR-INAT	24/08/2016
S2	OZIEL DE SOUZA FILHO	PIPAR-INAT	25/08/2016
SO	IVANILDO TAVARES DE SENA	GAP-RF	27/08/2016
CL	GILBERTO DE ALMEIDA GUIMARAES	PIPAR-INAT	28/08/2016
2T	NELSON FARIAS	BASV	28/08/2016