

JOELHO

QUESTIONÁRIO LYSHOLM (Joelho)

(PECCIN, M.S.; CICONELLI, R.; COHEN, M. Questionário específico para sintomas do joelho "Lysholm Knee Scoring Scale" Acta Ortopédica Brasileira, v.14, n.5, 2006).

)

<p>MANCAR (5 pontos)</p> <ul style="list-style-type: none">• Nunca = 5• Leve ou periodicamente = 3• Intenso e constantemente = 0 <p>APOIO (5 pontos)</p> <ul style="list-style-type: none">• Nenhum = 5• Bengala ou muleta = 2• Impossível = 0 <p>TRAVAMENTO (15 pontos)</p> <ul style="list-style-type: none">• Nenhum travamento ou sensação de travamento = 15• Tem sensação, mas sem travamento = 10• Travamento ocasional = 6• Freqüente = 2• Articulação travada = 0 <p>INSTABILIDADE (25 pontos)</p> <ul style="list-style-type: none">• Nunca falseia = 25• Raramente, durante atividades atléticas ou outros exercícios pesados = 20• Freqüentemente durante atividades atléticas ou outros exercícios pesados (ou incapaz de participação) = 15	<p>DOR (25 pontos)</p> <ul style="list-style-type: none">• Nenhuma = 25• Inconstante ou leve durante exercícios pesados = 20• Marcada durante exercícios pesados = 15• Marcada durante ou após caminhar mais de 2 km = 5• Marcada durante ou após caminhar menos de 2 km = 5• Constante = 0 <p>INCHAÇO (10 pontos)</p> <ul style="list-style-type: none">• Nenhum = 10• Com exercícios pesados = 6• Com exercícios comuns = 2• Constante = 0 <p>SUBINDO ESCADAS (10 pontos)</p> <ul style="list-style-type: none">• Nenhum problema = 10• Levemente prejudicado = 6• Um degrau cada vez = 2• Impossível = 0 <p>AGACHAMENTO (5 pontos)</p> <ul style="list-style-type: none">• Nenhum problema = 5• Levemente prejudicado = 4• Não além de 90° = 2
---	--

<ul style="list-style-type: none">• Ocasionalmente em atividades diárias = 10• Frequentemente em atividades diárias = 5• Em cada passo = 0	<ul style="list-style-type: none">• Impossível = 0 <p>Pontuação total: _____</p>
--	--

Pontuação:

Excelente: 95 – 100

Bom: 84 – 94

Regular 65 – 83

Ruim: menor que 64