

QUADRIL E JOELHO

QUESTIONÁRIO LEQUESNE

Questionário Algorfuncional de Lequesne (aplicar separadamente para joelho e quadril)

(Marx F C., Oliveira L M, Bellini C G, Ribeiro M C C. Tradução e Validação Cultural do Questionário Algorfuncional de Lequesne para Osteoartrite de Joelhos e Quadril para a Língua Portuguesa. Rev Bras Reumatol, v. 46, n.4, p. 253-260, jul/ago, 2006).

Dor ou desconforto

• Durante o descanso noturno:

- nenhum ou insignificante 0
- somente em movimento ou em certas posições 1
- mesmo sem movimento 2

• rigidez matinal ou dor que diminui após se levantar

- 1 minuto ou menos 0
- mais de 1 minuto, porém menos de 15 minutos 1
- mais 15 minutos 2

• depois de andar por 30 minutos 0 – 1

• enquanto anda

- nenhuma 0
- somente depois de andar alguma distância 1
- logo depois de começar a andar e aumenta se continuar a andar 2
- depois de começar a andar, não aumentando 1

• ao ficar sentado por muito tempo (2 horas) (somente se quadril) 0 - 1

• enquanto se levanta da cadeira, sem ajuda dos braços (somente se joelho) 0 – 1

Máxima distância caminhada/andada (pode caminhar com dor):

- sem limite 0
- mais de 1 km, porém com alguma dificuldade 1

- aproximadamente 1 km (em + ou - 15 minutos)	2
- de 500 a 900 metros (aproximadamente 8 a 15 minutos)	3
- de 300 a 500 metros	4
- de 100 a 300 metros	5
- menos de 100 metros	6
- com uma bengala ou muleta	1
- com 2 muletas ou 2 bengalas	2

Atividades do dia-a-dia/vida diária (Aplicar somente para quadril)*

- colocar as meias inclinando-se para frente	0 – 2*
- pegar um objeto no chão	0 – 2*
- subir ou descer um andar de escadas	0 – 2*
- pode entrar e sair de um carro	0 – 2*

Atividades do dia-a-dia/vida diária (aplicar somente para joelho)*

- consegue subir um andar de escadas	0 – 2*
- consegue descer um andar de escadas	0 – 2*
- agachar-se ou ajoelhar-se	0 – 2*
- consegue andar em chão irregular / esburacado	0 – 2*

Sem dificuldade: 0

Com pouca dificuldade: 0,5

Com dificuldade: 1

Com muita dificuldade: 1,5

Incapaz: 2

Soma da pontuação

Extremamente grave (igual ou maior que 14 pontos)

Muito grave (11 a 13 pontos)

Grave (8 a 10 pontos)

Moderada (5 a 7 pontos)

Pouco acometimento (1 a 4 pontos)