

## **LETRA H - RELACIONADAS À VERIFICAÇÃO PERIÓDICA DA CAPACIDADE FUNCIONAL DOS MILITARES DE CARREIRA**

**4.8.1** Aplicada para verificação periódica da capacidade física/mental para o desempenho das atividades profissionais.

4.8.1.1 Será aplicada somente para os militares de carreira, com ou sem estabilidade assegurada, **exceto** aqueles que estejam funcionalmente obrigados ao controle do tráfego aéreo e/ou operação de estação aeronáutica, para os quais a verificação periódica de saúde será realizada por meio da inspeção para fins de LETRA L.

Observações:

Horário de chegada para início de inspeção: 06h30min às 07h30min;

Observar jejum de 12 horas, sendo permitido beber somente água;

Não realizar atividade física na manhã da inspeção de saúde;

A coleta de urina deverá ser realizada no CEMAL, devendo ser desprezado o primeiro jato. Não é necessário ser a primeira urina do dia;

Caso faça uso de lentes corretoras (óculos de grau ou lentes de contato), deverá portá-los no dia da inspeção de saúde;

Para o exame de Audiometria, é necessário repouso acústico por, no mínimo, 14 horas (não estar exposto a ruídos fortes e constantes, incluindo motocicleta, e fones de ouvido).