

**NO
VEM
BRO**

azul

PREVENÇÃO

CÂNCER

de Próstata



O QUE É?

A campanha de prevenção Novembro Azul foi criada com o objetivo de quebrar o preconceito sobre a realização do exame preventivo ao Câncer de Próstata. Muitos homens ainda relutam em fazer o exame de toque, por falta de informação.

O Câncer de Próstata é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens brasileiros, ficando atrás apenas do câncer de pele. São registrados anualmente 68 mil novos casos e 13 mil mortes causadas pelo tumor. Ele é considerado um câncer de terceira idade, pois 75% dos casos ocorrem em homens com mais de 65 anos.

As informações contidas neste material não substituem a consulta médica. Procure sempre uma avaliação pessoal com o Serviço de Saúde.

Fatores de risco

O grupo de risco é composto por estes fatores:

- **Idade** – homens com mais de 50 anos são os mais propensos a desenvolver a doença. Porém, a partir dos 40 anos é de extrema importância fazer o exame de rotina (preventivo).
- **Histórico familiar** – aqueles que tem histórico na família com parentes de 1º grau, devem tomar cuidados redobrados.
- **Sobrepeso e obesidade** - o cuidado com a saúde é fundamental para a prevenção.

Prevenção & Diagnóstico

O diagnóstico é feito através do exame de toque e/ou o exame sanguíneo de PSA. O exame de toque é importante, pois 20% dos casos não é diagnosticado através do exame sanguíneo. O exame de toque permite que o médico avalie possíveis alterações na glândula.

Para prevenir o Câncer de Próstata, os homens devem ficar alertas a esses quesitos:

- **Peso corporal**
- **Atividade física**
- **Dieta**
- **Vitaminas, minerais e suplementos**
- **Medicamentos**

Sintomas

Na maior parte das vezes o câncer de próstata não apresenta sintomas em estágio inicial. Nesse caso, o tratamento é mais complicado, pois o diagnóstico é realizado em um estágio avançado. Os sintomas mais comuns são:

- **Vontade constante de urinar**
- **Fazer força para urinar**
- **Sentir dor ao urinar**
- **Jato fraco**
- **Demora para iniciar a micção**
- **Presença de sangue na urina e/ou no sêmen**

Tratamento

O tratamento pode ser realizado individualmente ou combinado, de acordo com cada caso:

- **Cirurgia radical (Prostatectomia radical)** – pode ser aplicada junto com a Radioterapia e Hormonioterapia
- **Radioterapia (3D ou IMRT)** – tratamento oncológico utilizando radiação ionizante, baseia-se na destruição do tumor pela absorção de energia da radiação
- **Hormonioterapia** – tratamento médico feito a partir de medicamentos com a função de inibir a atividade dos hormônios que tenham alguma influência no crescimento de um tumor