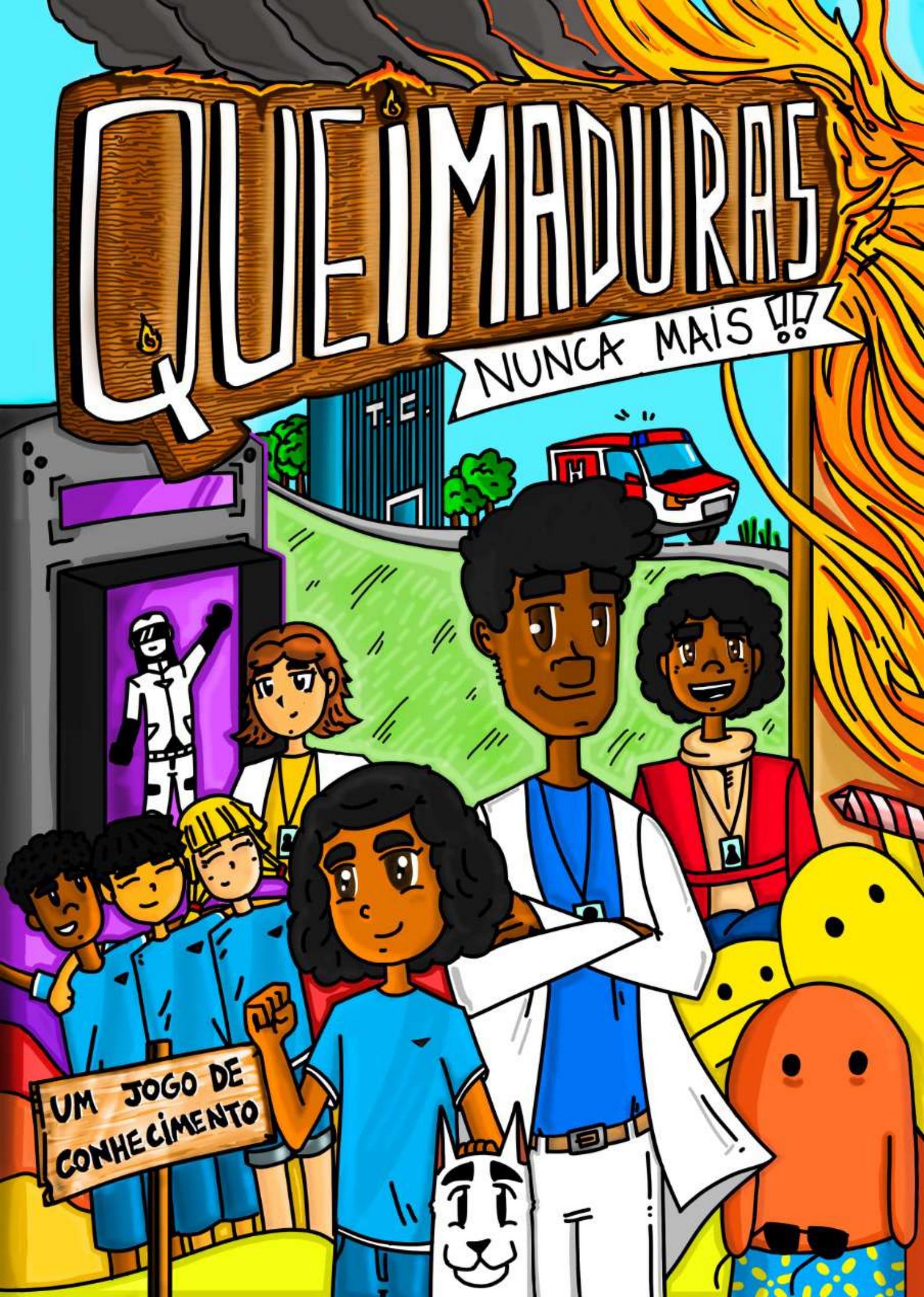


QUEIMADURAS

NUNCA MAIS !!



UM JOGO DE
CONHECIMENTO

Este material pode ser reproduzido mediante autorização escrita dos autores e devida citação.

Autoria e Organização

Carolina Rodrigues Milhorini

Juliana Helena Montezeli

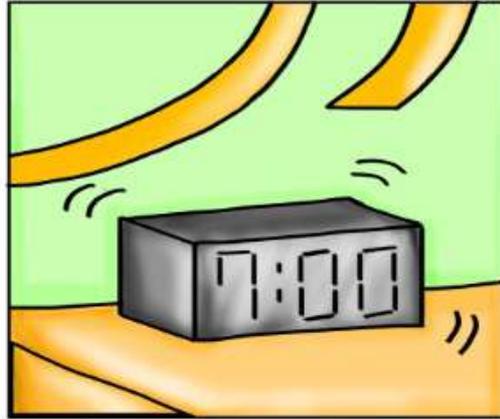
Ilustrações

Daniel Kin Carvalho da Costa

Realização

Universidade Estadual de Londrina. Pró-reitoria de pesquisa e pós-graduação. Departamento de enfermagem. Programa de Residência de enfermagem em Cuidados Intensivos do Adulto.







UAU, você está linda, filha!



Aqui está um lanche que preparei. Aproveite o seu dia!



Bom dia, Ana! Ansiosa para essa aventura?



Sim, professora Juliana! Não vejo a hora de ver qual lição vamos aprender...

Quero ensinar tudo para a minha mãe e para o meu cão Paçoca.

Isso é ótimo. Agora vá, sente-se e coloque o cinto!



Ei, Ana, venha aqui, guardamos um lugar para você!



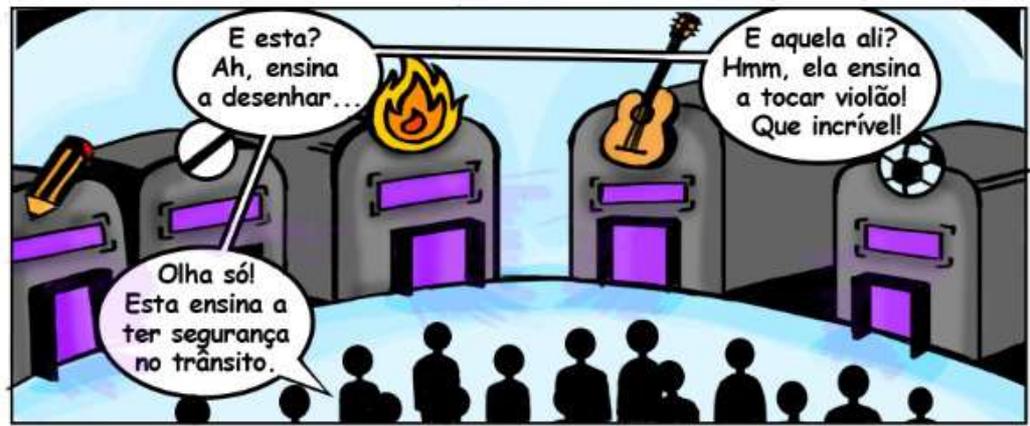
Olha quantos prédios altos!!



Olá, alunos, sou a Rose, fundadora da TecMais e hoje vocês irão aprender com a realidade virtual!



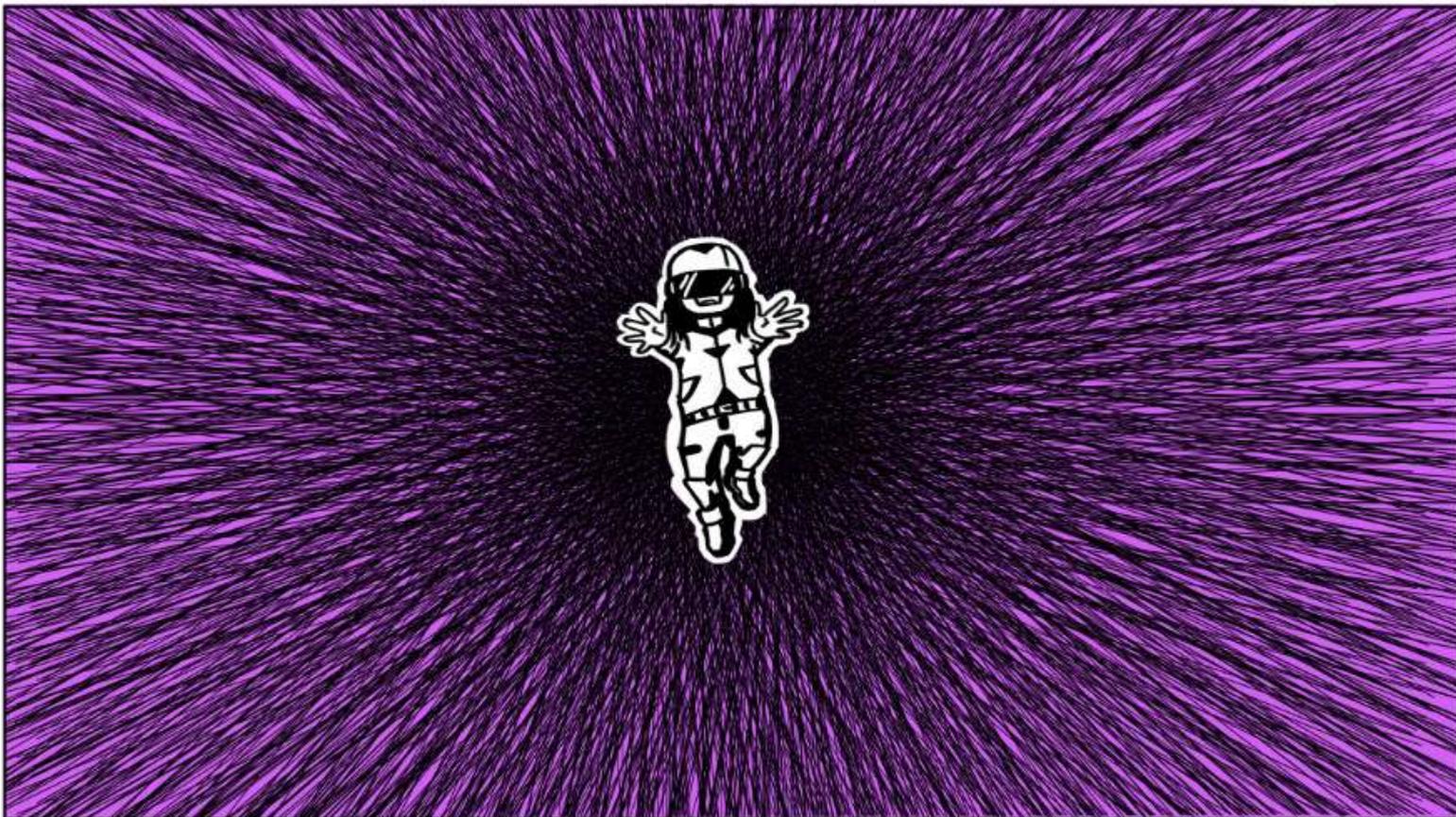
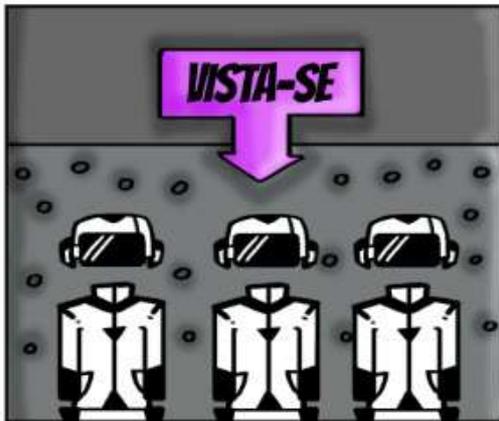
Vocês terão uma experiência muito divertida, estão prontos? Escolham suas máquinas...

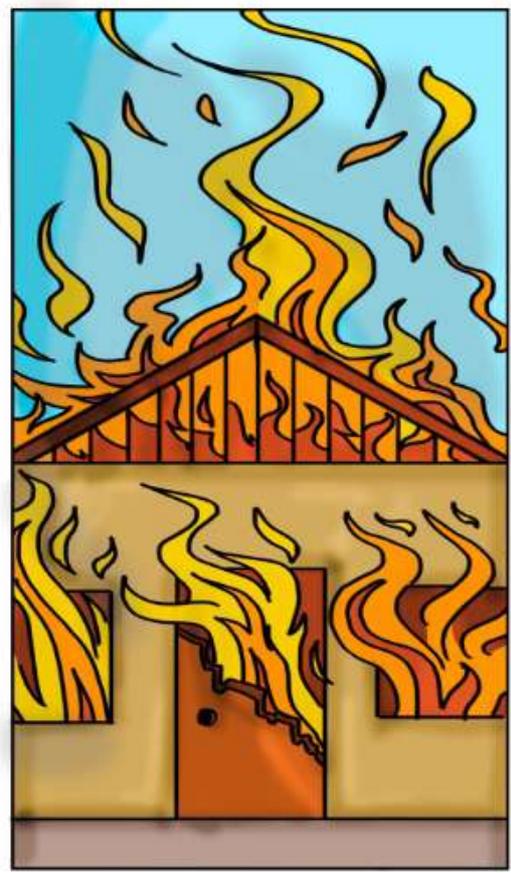


E esta? Ah, ensina a desenhar...

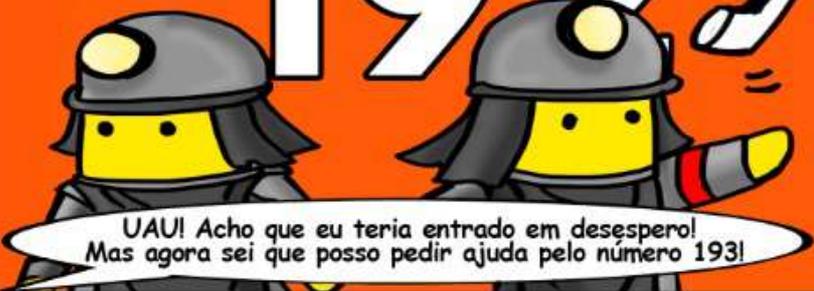
E aquela ali? Hmm, ela ensina a tocar violão! Que incrível!

Olha só! Esta ensina a ter segurança no trânsito.





192



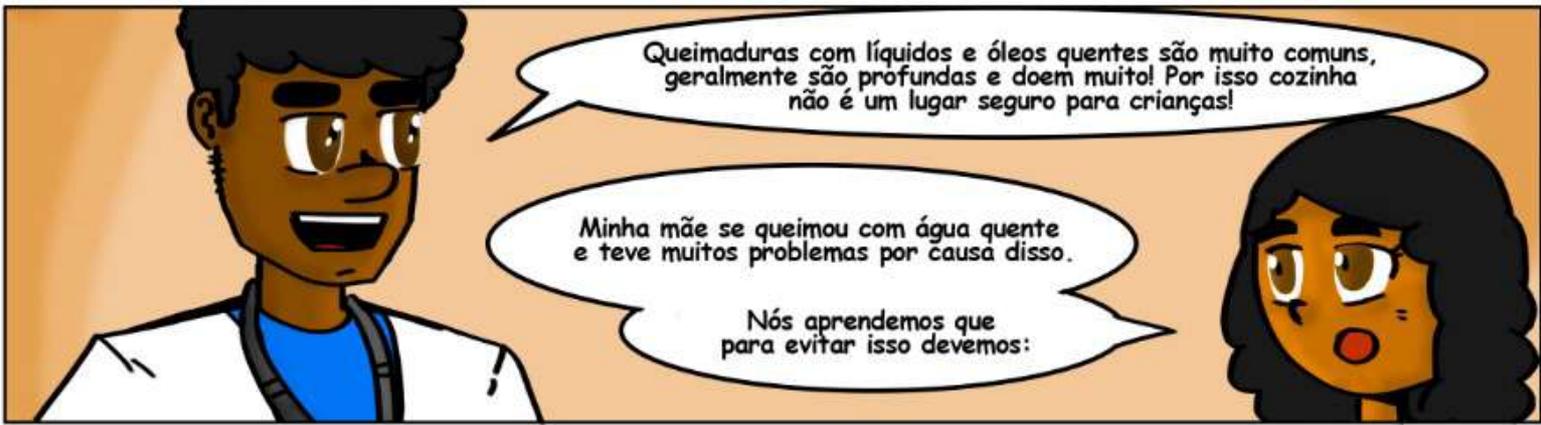
UAU! Acho que eu teria entrado em desespero!
Mas agora sei que posso pedir ajuda pelo número 193!



Isso mesmo,
é um número muito importante!



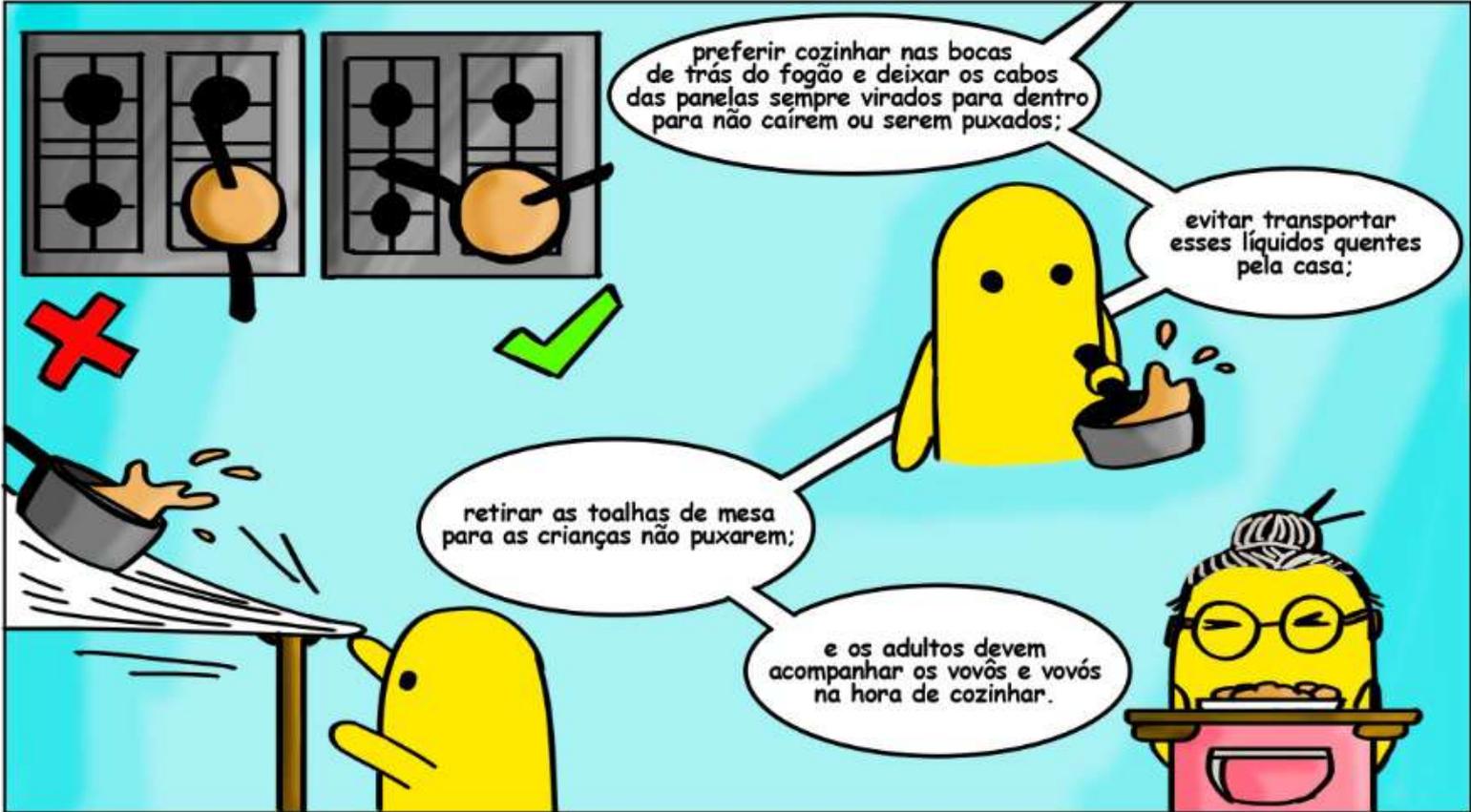
Vamos em frente!



Queimaduras com líquidos e óleos quentes são muito comuns,
geralmente são profundas e doem muito! Por isso cozinha
não é um lugar seguro para crianças!

Minha mãe se queimou com água quente
e teve muitos problemas por causa disso.

Nós aprendemos que
para evitar isso devemos:



preferir cozinhar nas bocas
de trás do fogão e deixar os cabos
das panelas sempre virados para dentro
para não caírem ou serem puxados;

evitar transportar
esses líquidos quentes
pela casa;

retirar as toalhas de mesa
para as crianças não puxarem;

e os adultos devem
acompanhar os vovôs e vovós
na hora de cozinhar.

GENIAAAAAL, Ana! E sempre que ocorrer uma queimadura:

COLOQUE EMBAIXO DE ÁGUA CORRENTE!

Isso alivia e impede que a pele continue queimando...

Hmm, que simples! Posso por molho de toma...

Ah, e pó de caf...

HM... e pasta de den...

NÃO.

Também não.

De jeito nenhum!

Tudo isso é mito e só piora a queimadura...

A água corrente e não gelada é tudo que precisamos! Deixe de 15 a 20 minutos ou até o socorro chegar.

Cobrir com um pano limpo também é um cuidado importante!

Entendido Doutor!! E o socorro é pelo número: **192**

Perfeito, vamos em frente...

Em um calor desses é muito bom ir se refrescar em uma piscina, cachoeira, praia ou rio...

Verdade, Dr. Igor, minha mãe e eu sempre vamos no rio perto de casa

Então você sabe quais cuidados precisamos ter para evitar as queimaduras solares, certo?

Sim...

Devemos passar protetor solar, usar bonês, óculos solares, sombrinhas e guarda-sóis.

E tentar não sair no sol entre às 10h da manhã e 4h da tarde.

sem esquecer de beber água...



Veja só, nosso amiguinho está vermelho como um pimentão...
O que podemos fazer?



Essa queimadura é tão grande, acho que ele precisa ir no médico...



Isso mesmo Ana. Mais uma lição:

EM QUEIMADURAS GRANDES OU NO ROSTO, MÃOS E PÉS OU PARTES ÍNTIMAS DEVEMOS PROCURAR AJUDA MÉDICA IMEDIATAMENTE.



+ HOSPITAL +



Prontinho, Ana. Vamos deixar os profissionais de saúde cuidarem dele agora...



Estava quase me esquecendo das queimaduras elétricas...

Ail! Quantos ra-raios...



Não tenha medo deles aqui, são só para aprendermos...

As queimaduras elétricas não são muito comuns, mas são as mais perigosas!



Podem acontecer por raios como vemos hoje, sendo melhor ficar em casa ou buscar abrigo...

Também podem acontecer quando temos contato com tomadas, fios desencapados ou dos postes da rua.





Então devemos proteger as tomadas de casa, chamar um profissional para mexer na rede elétrica

e soltar pipas bem longe de postes de energia.



Acho que entendi, devemos prestar muita atenção no dia a dia para evitar contato com a rede elétrica.



Isso mesmo, Ana, mas se elas acontecerem:
NÃO DEVEMOS TOCAR NA VÍTIMA OU JOGAR ÁGUA
pois, se estiver em contato com a rede elétrica, vamos nos queimar também. Devemos desligar a rede elétrica e ligar para o socorro.



Agora o céu já pode se abrir!

Até porque temos uma festa para ir...



Uma festa junina! Amo fogueiras e fogos de artifícios.



Eu também, Ana! Vamos descobrir como aproveitar tudo isso com segurança...



As queimaduras por chamas são muito comuns e perigosas! Por isso, se acontecerem:

NÃO DEVEMOS CORRER!
Porque o contato com o ar aumenta as chamas. Devemos abafar a vítima com cobertores ou pedir para que ela role no chão.



Para acender uma fogueira ou churrasqueira, não podemos usar álcool líquido porque ele pode explodir e machucar você e as pessoas que estiverem perto,



Para mais informações aponte sua câmera aqui

Podemos usar álcool em gel ou, o meu preferido, óleo de cozinha usado, é rápido e seguro!





HORA DE PRATICAR!

Caça-Palavras



Procure as palavras que aprendemos com Ana e sua turma.

Y W N T H T A O E E S N T N K G C S E O H A
L E O R N G O S M T I H A N T T X B O O I U
N O D Q W U F O G U E I R A Y Á E E W V H S
T N S P Y K Q L C H M E O I Y L R D I A E S
T A G R L H U W H N I N N Y T C G E H E N O
Y A P E W F E L U I D H S G B O N S J I I R
I S A V O E I O R E Á G U A C O R R E N T E
N D R E R W M O R 1 O R D E T L L D A O E Y
H C N N T T A W A 9 O F U O D G S T L C P C
Y O Y Ç P R D E S 2 I R L A Y E W I B V L N
I M N Ñ N M U C Q F K F G O E L R A H T I N
A T E O L A R E U S I A U A I E C D A A E W
I F E W O T A R E M E D L E O G O B E L O R
U O M H N N S O I E E L M E I I T S N E M A
S S E O E H C O R R E N T E E L É T R I C A
I V E M O G T M A A R N N Y E N C E T N E Y

192 | CHURRASQUEIRA | CORRENTE ELÉTRICA | FOGUEIRA
PREVENÇÃO | QUEIMADURAS | SOL | ÁGUA CORRENTE | ÁLCOOL GEL

Referências

1. Brasil. Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos. Prevenção aos acidentes domésticos: guia rápido de primeiros socorros. Brasília, 2020. Disponível em: <https://www.gov.br/mdh/pt-br/asuntos/noticias/2020-2/abril/-ministerio-publica-guia-de-prevencao-a-acidentes-domesticos-e-primeiros-socorros>. Acesso em: 29 de dezembro de 2020.
2. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Especializada. Cartilha para tratamento de emergência das queimaduras. Brasília, 2012. Disponível em: http://bvs.ms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha_tratamento_emergencia_queimaduras.pdf. Acesso em: 15 de dezembro de 2020.
3. Criança Segura Brasil. Aprenda a prevenir. Queimaduras. Disponível em: <https://criancasegura.org.br/aprenda-a-prevenir/como-prevenir-queimadura/>. Acesso em: 10 de janeiro de 2020.
4. Sociedade Brasileira de Atendimento Integrado ao Traumatizado. Guia SBAIT para prevenção de lesões por queimaduras: o período de festas de São João se aproxima. São Paulo, 2017. Disponível em: <https://www.sbait.org.br/br/publicacoes>. Acesso em: 13 de dezembro de 2020.
5. Sociedade Brasileira de Atendimento Integrado ao Traumatizado. Guia SBAIT para prevenção de lesões por raios. São Paulo, 2017. Disponível em: <https://www.sbait.org.br/br/publicacoes>. Acesso em: 14 de dezembro de 2020.
6. Sociedade Brasileira de Pediatria. Nota de Alerta: prevenção de queimaduras em tempos de COVID-19. Rio de Janeiro, 2020. Disponível em: <https://www.sbp.com.br/imprensa/detalhe/nid/sbp-lanca-nota-para-prevenir-acidentes-decorrentes-do-uso-de-alcool-durante-a-pandemia/>. Acesso em: 12 de janeiro de 2020.
7. Sociedade Brasileira de Queimaduras. Prevenir para evitar – Manual de prevenção de queimaduras. Brasília, 2018. Disponível em: <https://sbqueimaduras.org.br/material/1331>. Acesso em: 20 de dezembro de 2020.



Realização:

Universidade Estadual de Londrina. Pró-reitoria de pesquisa e pós-graduação. Departamento de enfermagem. Programa de Residência de enfermagem em Cuidados Intensivos do Adulto.

Universidade Estadual de Londrina – UEL
Rodovia Celso Garcia Cid, PR-445, Km 380
CEP 86057-970
Londrina – PR

SAMU: 192

Bombeiros/SIATE: 193

Polícia militar: 190

Disque intoxicações: 0800 722 6601

