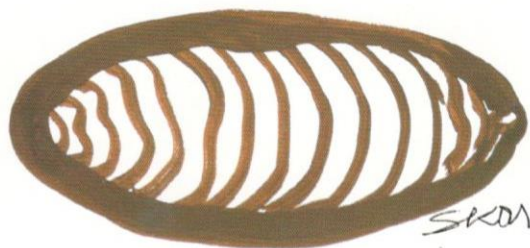




LIVRO ILUSTRADO EVITE ESTA CICATRIZ



Núcleo de **Proteção** aos **Queimados**

Do sonho a realidade.

O Núcleo de Proteção aos Queimados - NPQ - é uma organização não governamental que tem como objetivo o desenvolvimento de projetos de cunho social, visando alertar, educar, pesquisar, apoiar e recapacitar pessoas sobreviventes à queimaduras e seus familiares.

Para tanto, com a ajuda de parceiros sensíveis ao tema, coordena ações educativas, integradoras, de capacitação e apoio técnico.

Ele é a realização do sonho do Dr. Nelson Piccolo e de sua esposa Dra. Emília Ilda Sarto Piccolo que teve início ao fundarem o Pronto Socorro para Queimaduras em 1968, e se realizou através dos seus filhos, também médicos Mônica, Nelson e Maria Thereza.

Sua constituição jurídica aconteceu em 1999, após o Dr. Nelson Piccolo, falecido em 1988, ser agraciado em 1998 com um prêmio internacional pela International Society For Burn Injuries, ISBI - ao reconhecer o seu pioneirismo e trabalho para a melhoria do tratamento ao paciente queimado.

Sua fundação possibilitou a doação de mais de 300 cirurgias reconstrutoras à crianças queimadas portadoras de sequelas funcionais, além de dar nova ênfase aos projetos sociais em desenvolvimento informal e favorecer a realização novos projetos.

E agora faz chegar as escolas este livro ilustrado, para que de forma recreativa, professores e alunos possam assimilar os conceitos que o Núcleo deseja passar à sociedade no que diz respeito ao tema queimaduras.

Quando o assunto é prevenção, a CELG não poupa energia.

Nos seus 50 anos a CELG-Companhia Energética de Goiás sempre manteve uma filosofia de prevenção de acidentes, investindo frequentemente em equipamentos e treinamentos ao seu quadro, principalmente aos profissionais que trabalham diretamente na manutenção de redes.

Nós acreditamos que a prevenção é o melhor remédio. E ao conhecer este projeto do Núcleo de Proteção aos Queimados - NPQ, também nos sensibilizamos ao tema pela sua importância social e entramos como parceiros na viabilização dos livros, contribuindo assim, na prevenção através da educação.

A CELG tem a certeza que com a utilização destes livros nas escolas da rede pública, daremos um grande passo para preencher esta importante lacuna social, formando assim, "pequenos agentes de prevenção".

Atenção!

Eu sou a Taturana Bombeira e fui escolhida por crianças que já se queimaram e me convidaram para proteger vocês.

Escutem!

Queimadura é coisa séria sendo resultado de alguma atividade do dia-a-dia quando estamos desatentos.

Pois bem!

Vamos aprender a fazer as coisas com cuidado. Eu por exemplo posso queimar você, caso pise em mim. Aí então acontece o desastre. Veja só o que você deve fazer em caso de chamas em suas roupas.



**CUBRA O ROSTO COM AS MÃOS,
DEITE E ROLE.**



1- TATURANA BOMBEIRA

Atenção! Eu sou a Taturana Bombeira e fui escolhida por crianças que já se queimaram e me convidaram para proteger vocês. Escutem! Queimadura é coisa séria sendo resultado de alguma atividade do dia-a-dia quando estamos desatentos. Pois bem! Vamos aprender a fazer as coisas com cuidado. Eu por exemplo posso queimar você, caso pise em mim.

EVITE ESTA CICATRIZ!



2- PREPARANDO O BANHO DA CRIANÇA

Coloque a água fria primeiro e a seguir tempere com a quente. Teste a temperatura com seu cotovelo porque a pele da criança é mais sensível do que a mão do adulto.

EVITE ESTA CICATRIZ!



3- PALHA DE ARROZ

Ao queimar a palha do arroz, coloque uma proteção pesada sobre o buraco do chão. Não o deixe aberto porque crianças podem cair e ter seus pés queimados gravemente pelas brasas ainda existentes sob as cinzas. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



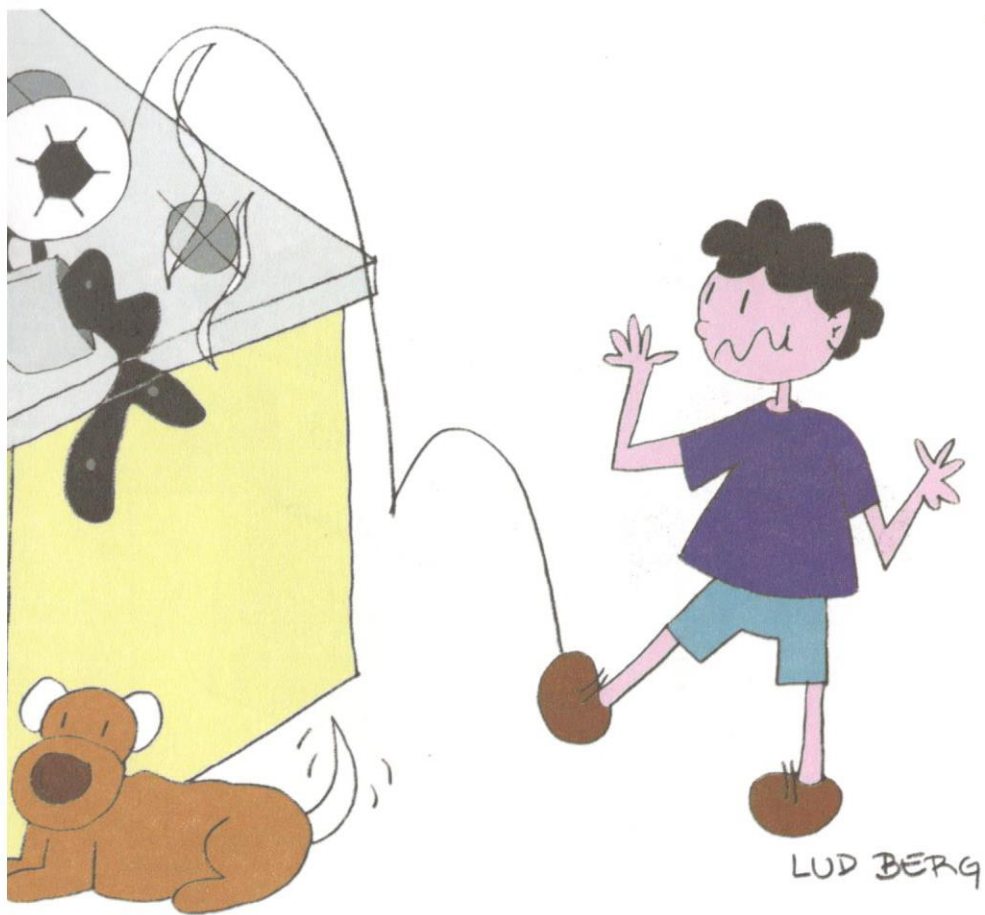
4- CRIANÇA IMITA O ADULTO

Não deixe sua criança brincar de "cozinhadinho" dentro de sua cozinha. Por não terem coordenação motora adequada expõem-se a acidentes graves. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



5- CRIANÇA TEM PRESSA

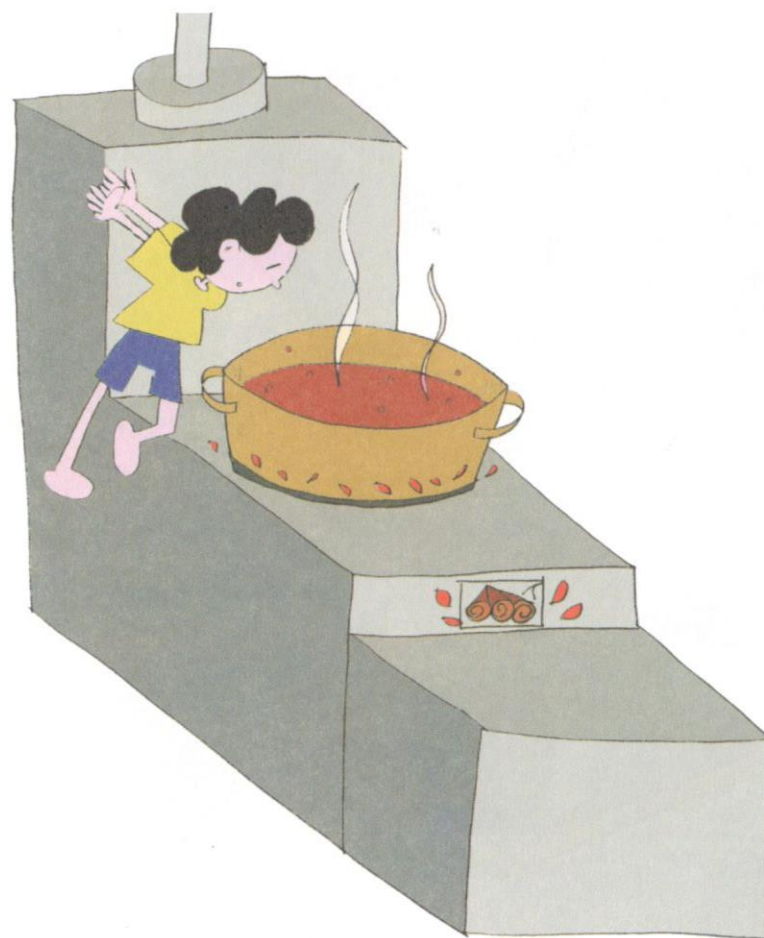
Não deixe sua criança entrar na cozinha durante o preparo de refeições. Ao solicitar alguma coisa e não ser prontamente atendida, ela tentará resolver por si mesma e poderá virar a panela sobre si ou sobre pessoas por perto. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



6- COZINHA NÃO É LUGAR DE BRINCAR

Crianças gostam de estar por perto dos adultos e não tem compromisso com a organização. Ensine seu filho a brincar no quintal porque seus brinquedos podem provocar queimaduras, sérias em alguém quando ficam jogados aleatoriamente ou deixados no meio do caminho.

EVITE ESTA CICATRIZ!



7- CRIANÇA INVENTA O INIMAGINÁVEL

É impossível prever as ações de uma criança. Proteja seu filho ensinando a evitar situações perigosas. Não o deixe na cozinha durante preparo de refeições.

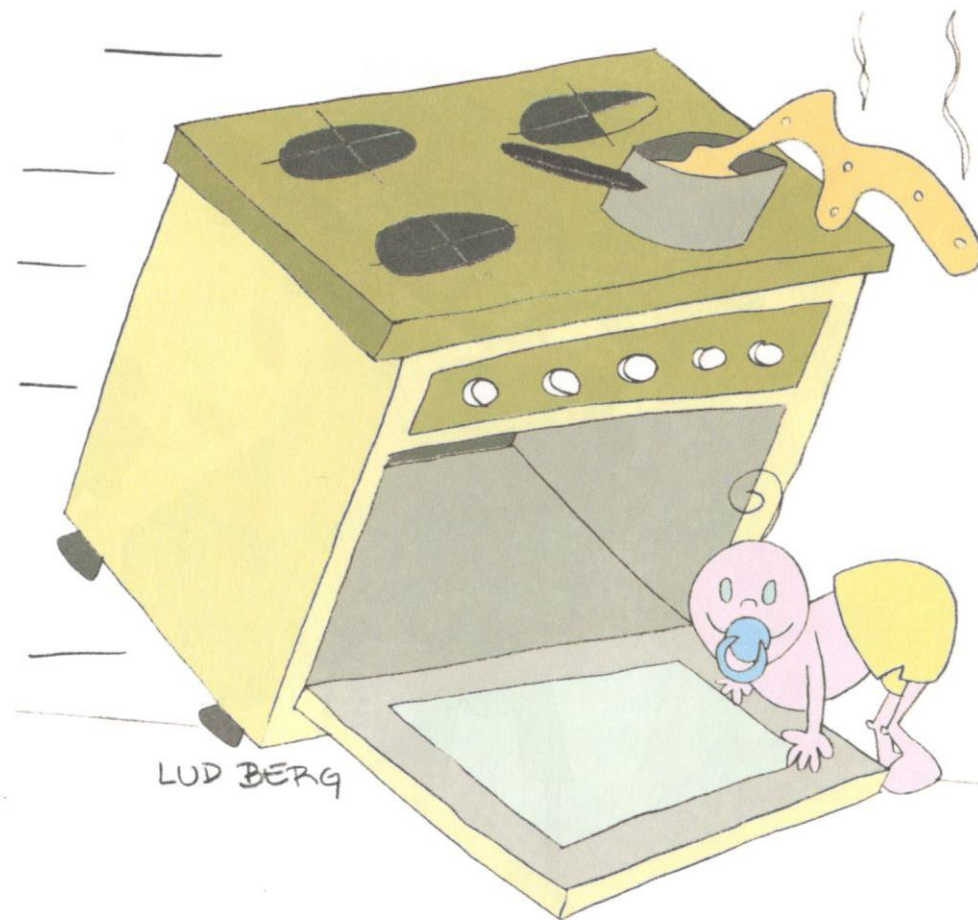
EVITE ESTA CICATRIZ!



8- TESTANDO VAZAMENTO DE GÁS

Ao testar vazamento de gás use a cabeça e não o fósforo. Coloque espuma de sabão na válvula de conexão e veja se há formação de bolhas. Não risque um fósforo porque provocará uma explosão e mandará tudo pelos ares, até você.

EVITE ESTA CICATRIZ!



9- TAMPA DE FORNO NÃO É ESCADA

Crianças pequenas são criativas. Fixe seu fogão para evitar que ele vire ou derrube sobre seu filho as panelas que estão sobre ele. Podem provocar tanto queimaduras como pancadas perigosas. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



10- CURIOSIDADE INFANTIL

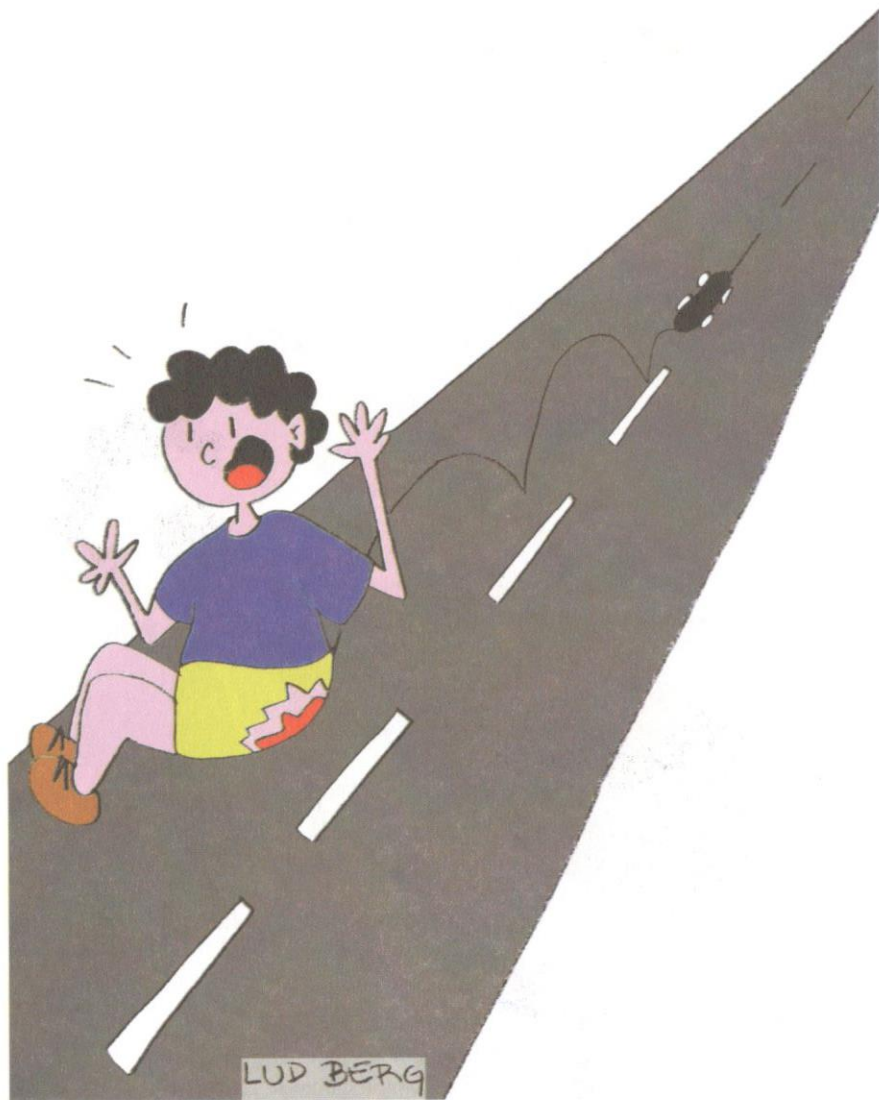
As crianças não tem altura e são curiosas. Coloque as substâncias aquecidas no meio da mesa porque assim, você terá tempo de evitar que caíam sobre algum pequeno que puxa a toalha para ver o que tem lá em cima.

EVITE ESTA CICATRIZ!



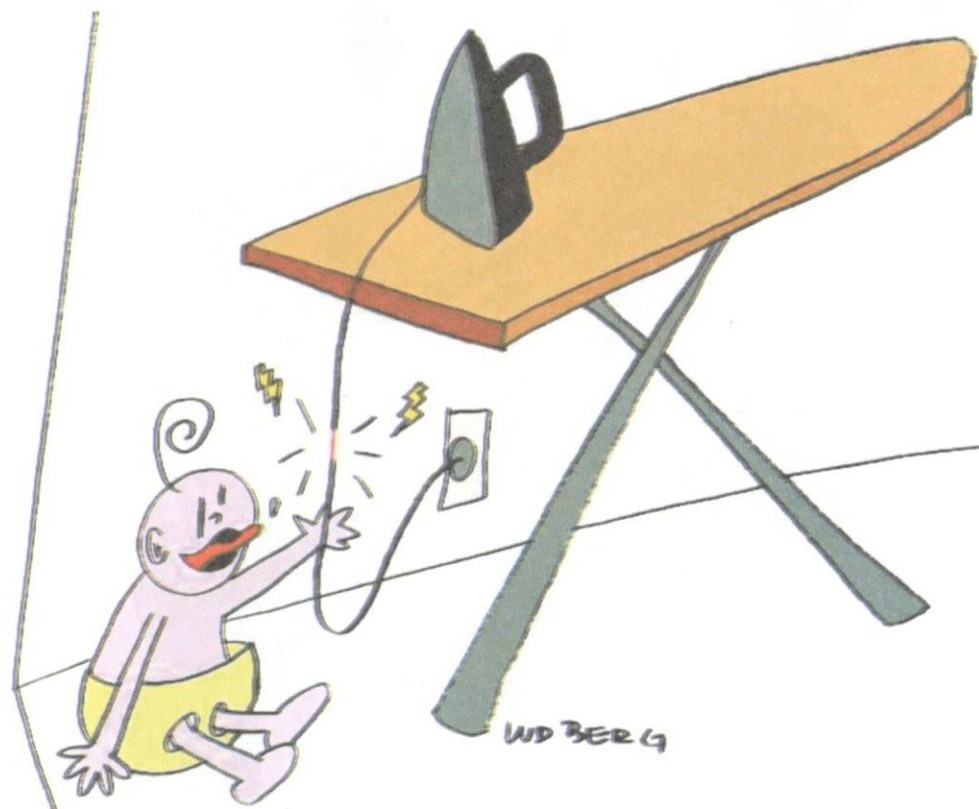
11- ACENDENDO O FOGO COM ÁLCOOL

O vapor do álcool líquido é suficiente para trazer a chama em direção à garrafa do álcool. NÃO o utilize para acender ou reavivar chamas. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



12- "RALADO" É UMA QUEIMADURA POR ATRITO

O skate é um ótimo exercício, porém é necessário usar roupas acolchoadas e protetores para os joelhos e cotovelos a fim de evitar lesões provocadas pela queda, que convenhamos faz parte do esporte. O deslize rápido da pele sobre o asfalto ou cascalho gera abrasão dos tecidos também pelo calor provocando uma queimadura imediatamente comprometida pela sujeira do local e inserção de pigmentos que tatuam a pele. Cuide-se! **EVITE ESTA CICATRIZ!**



13- CUIDADOS NA ÁREA DE SERVIÇOS

Algumas vezes o ferro quente encosta no próprio fio e derrete o isolante protetor. Qualquer pessoa ao encostar neste pedaço descascado levará um choque com sérias queimaduras elétricas que podem levar à morte. Verifique a condição do seu ferro elétrico em intervalos de tempo variável.

EVITE ESTA CICATRIZ!



14- COZINHA NÃO É LUGAR DE CRIANÇA FICAR

Ao distrair a atenção do adulto a criança determina acidentes que podem gerar graves queimaduras. Não deixe sua criança entrar na cozinha durante o preparo de refeições.

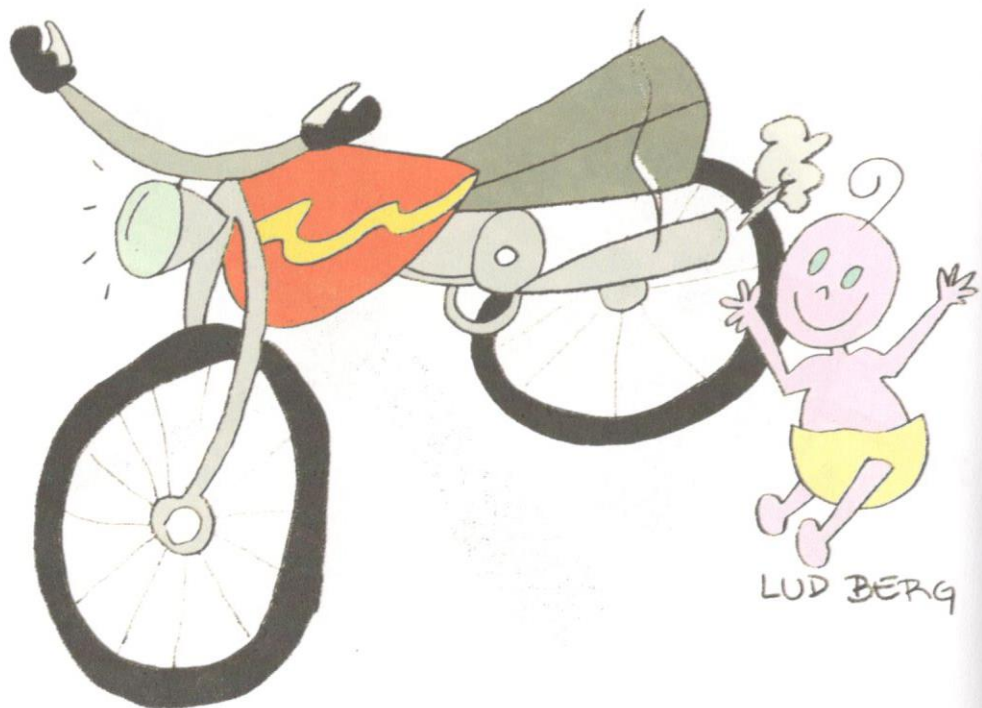
EVITE ESTA CICATRIZ!



15- CUIDADOS NA ÁREA DE SERVIÇOS

Coloque o ferro aquecido em local protegido ao terminar de passar a roupa para evitar que alguém esbarre nele indevidamente gerando uma queimadura profunda.

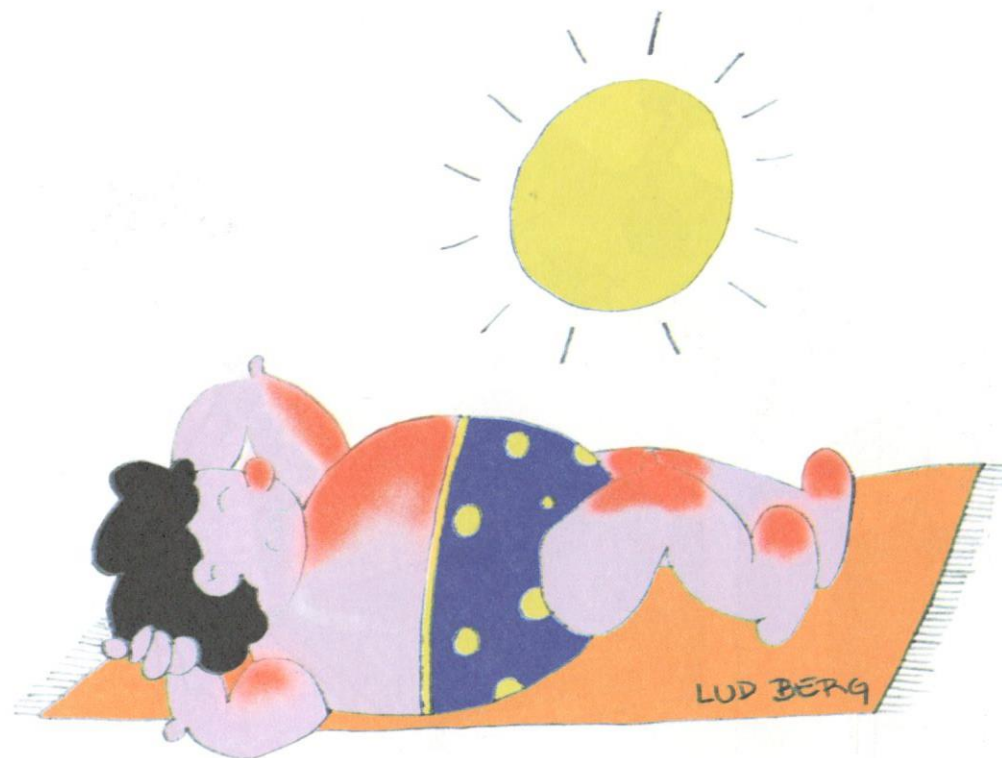
EVITE ESTA CICATRIZ!



16- CRIANÇAS PEQUENAS, CUIDADO DOBRADO

As crianças pequenas precisam de apoio ao andar. Guarde sua motocicleta em local protegido para que o escapamento aquecido não provoque queimaduras graves na mão de sua criança que apóia sobre ele para se levantar.

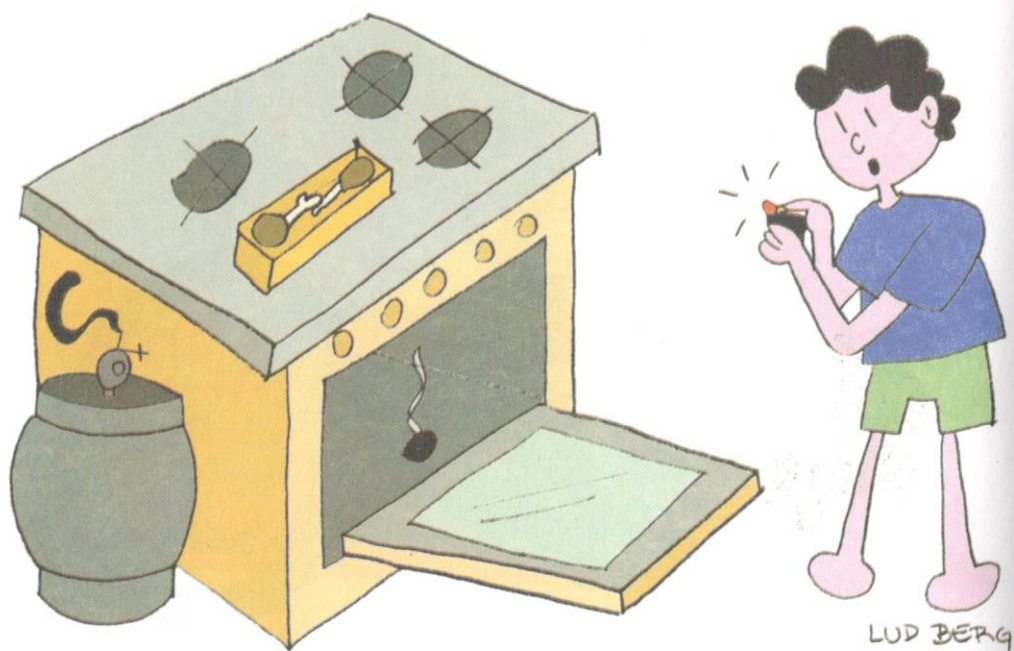
EVITE ESTA CICATRIZ!



17 RELAXANDO AO SOL

Aplice sempre filtro solar ao expôr-se ao sol para não ter queimaduras muito dolorosas provocadas pelos seus raios.

EVITE ESTA CICATRIZ!



18- COZINHA E ASSADOS

Ao acender o forno para fazer seu assado, acenda o fósforo e depois ligue o gás. Se ligar o gás antes de acender o fósforo o assado pode acabar sendo você. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



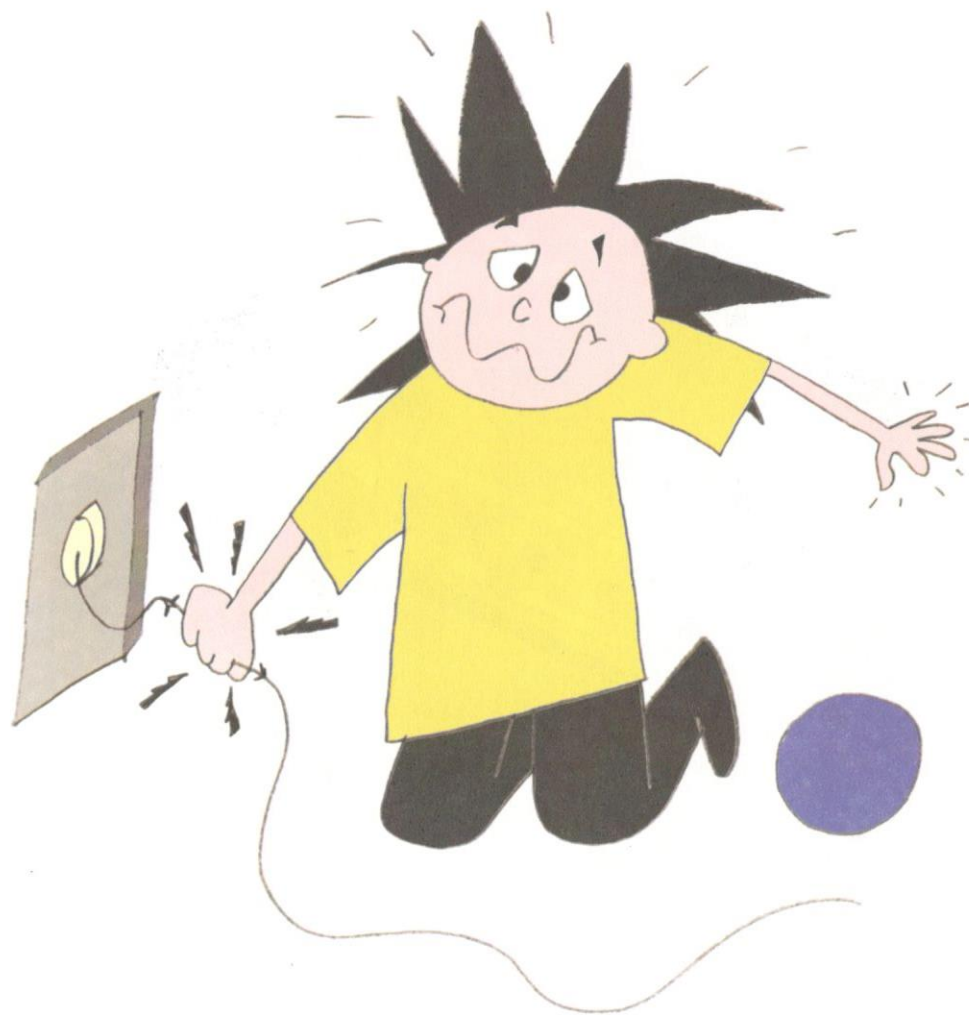
19- CRIANÇA E ORGANIZAÇÃO

Ensine sua criança a guardar seus brinquedos, mostrando que a bagunça pode provocar queimaduras sérias em outras pessoas, as vezes nela mesmo. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



20- EXCESSO DE CARINHO PREJUDICA

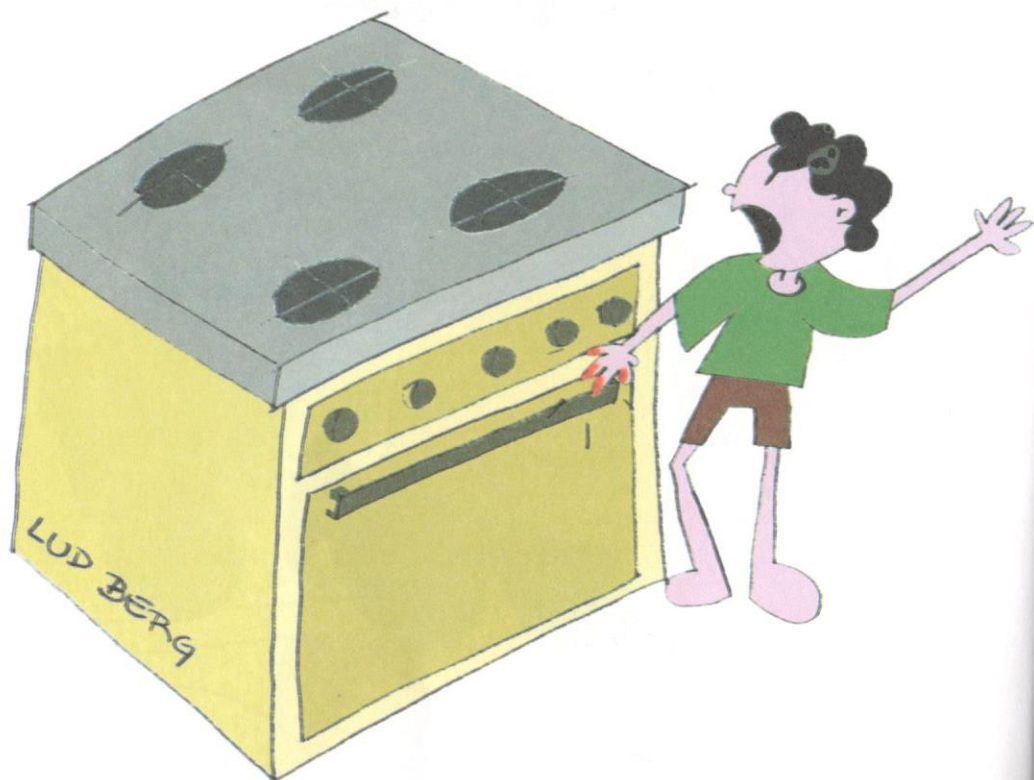
As crianças tem movimentos inesperados e estando próximas do fogo podem bater o pé na panela ou desviar sua atenção causando um acidente com graves consequências. Proteja seu filho deixando-o seguro fora da cozinha durante o preparo de refeições. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



21- CHOQUE ELÉTRICO MATA!

Verifique com freqüência os fios elétricos de seus aparelhos e extensões. O choque elétrico pode matar por parada cardíaca. A queimadura é sempre grave por atingir os órgãos internos. Não toque na vítima. Desligue a rede elétrica antes de prestar socorro. Procure um médico imediatamente.

EVITE ESTA CICATRIZ!



22- COZINHA E FORNO

A utilização do forno do fogão gera superaquecimento da tampa do forno que não é feita de material termo-isolante. Chame a atenção das pessoas para este fato.

EVITE ESTA CICATRIZ!



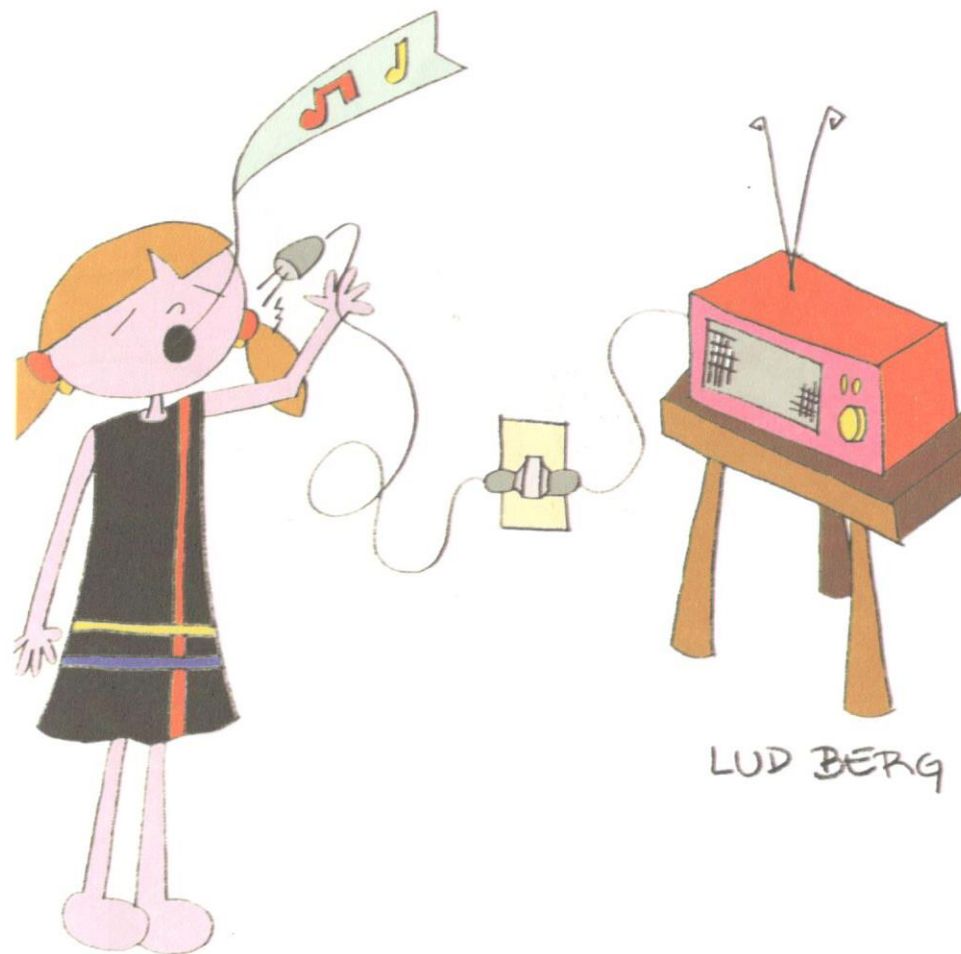
23- FOGO NA PANELA

Se a frigideira pegou fogo, mantenha a calma, desligue o gás, deixe a frigideira no mesmo lugar que ela já está, pegue uma tampa grande e cubra a frigideira para abafar o fogo. Não tente colocar a panela sob a água. Este trajeto pode gerar situações mais perigosas. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



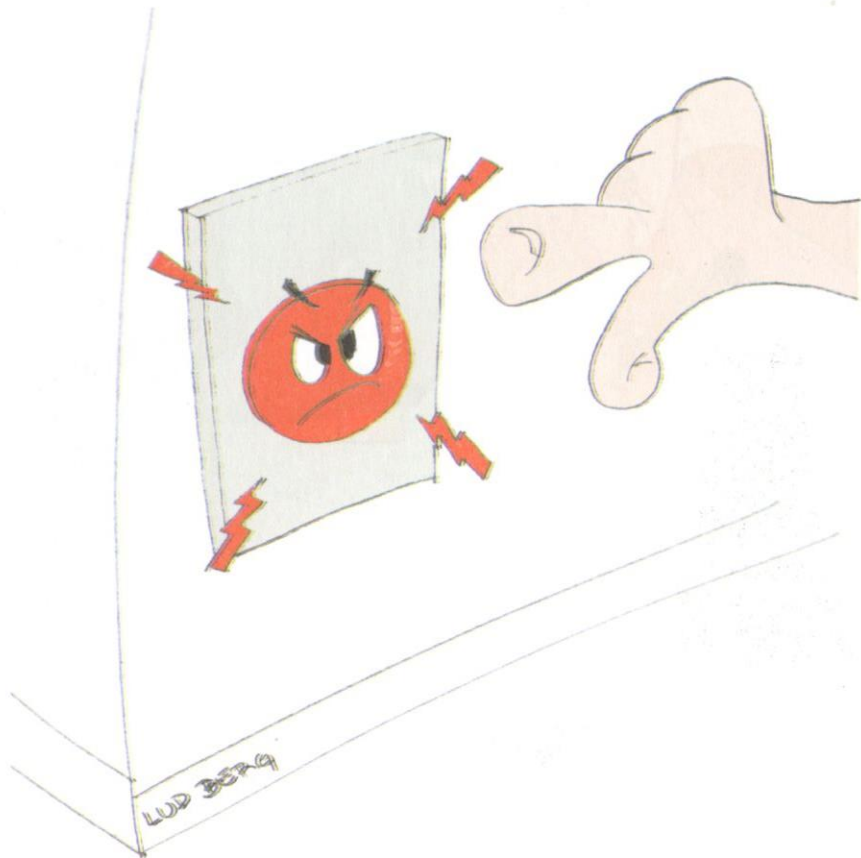
24- COZINHA E PANELA DE PRESSÃO

A válvula da panela de pressão precisa ser limpa todo dia para evitar que gordura tampe os orifícios que equilibram a pressão dentro da panela impedindo assim que a panela exploda. O anel de borracha deve ser trocado a cada 3 meses ou sempre que o fechamento da panela não esteja firme. Não utilize panela de pressão amassada. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



25- CRIANÇA TEM CADA UMA

As crianças tentam imitar o que vêem. Não deixe extensões elétricas livres em sua casa. Podem provocar sérias queimaduras com defeitos devastadores aos sobreviventes. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



26- TOMADA ELÉTRICA NÃO É FOCINHO DE PORCO

Proteja as tomadas de sua casa enquanto tiver crianças pequenas. Elas são curiosas e aprendem através do toque.
EVITE ESTA CICATRIZ!



27 - CUIDADOS COM EXPERIÊNCIAS QUÍMICAS

Ao comprar jogos para experiências tome cuidado com as substâncias químicas que podem provocar irritações e queimaduras quando em contato com a pele.

EVITE ESTA CICATRIZ!



28- ESCAPAMENTO DE MOTO

Estacione sua moto em local protegido para que as pessoas que andam pela calçada não se queimem ao encostar no escapamento quente. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



29- CUIDADO COM A REDE ELÉTRICA

Prédios são construídos no local onde havia apenas casas. A rede elétrica pode estar passando em frente à sua janela do segundo andar. Cuidado com as atividades que seja preciso colocar canos ou trilhos para fora que podem encostar na rede e gerar choques de alta tensão com sérios danos.

EVITE ESTA CICATRIZ!



30- SOLTANDO PIPA NA CIDADE

Procure locais que não tenham rede elétrica por perto. Se sua pipa prender nos fios, deixe-a por lá, não tente retirar para evitar que encoste na rede e leve um tremendo choque com graves conseqüências. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



31- CUIDADOS COM O SOL

O sol aquece muito as superfícies duras, principalmente em algumas estações do ano que é mais quente. Não pise descalço em terrenos cimentados, asfaltados.

EVITE ESTA CICATRIZ!



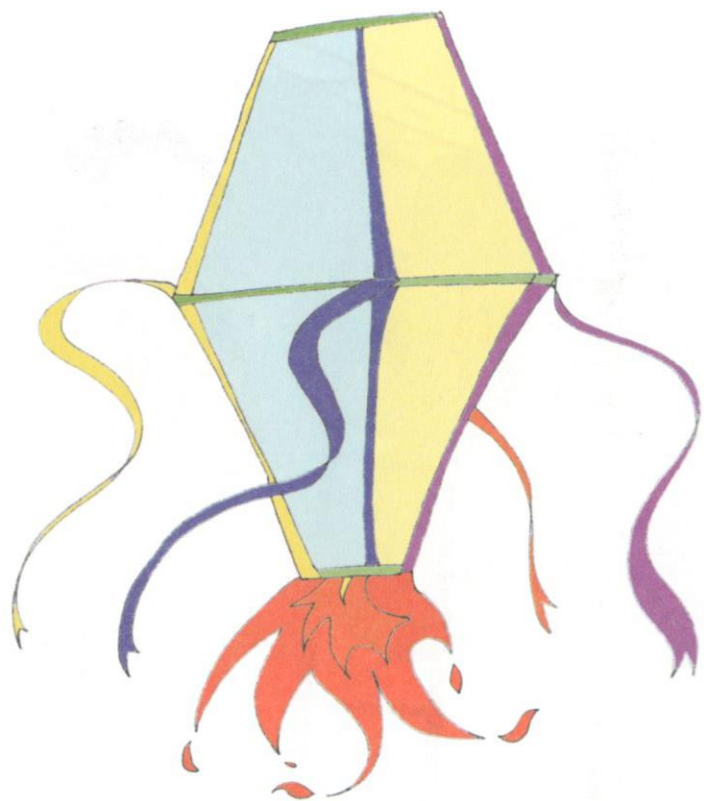
32- ELETRICIDADE

Tenha cuidado ao colher frutas ou objetos presos nas folhas de árvores porque muitas vezes elas escondem os fios da rede elétrica. O cabo utilizado pode transferir a corrente elétrica determinando graves queimaduras. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



33- ELETRICIDADE

A poda das árvores deve ser feita por pessoal treinado e protegido porque pode resultar em contato com a rede elétrica gerando curto circuito e queimaduras graves. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



34- COMEMORAÇÕES DA FESTA JUNINA

Os balões apesar de muito bonitos voam com o vento sem nenhum controle e podem provocar incêndios onde caem. Não solte balões. Previna acidentes. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



35- FESTA JUNINA SEM QUEIMADURAS

Fogos de artifício devem ser soltos apenas por adultos responsáveis. Para soltar foguete, amarre o foguete na ponta de uma vara, enterre a vara no chão, e fique lateral à vara para acender o foguete. Não segure o foguete em sua mão.

EVITE ESTA CICATRIZ!



36- PULAR FOGUEIRAS

Aproveite sua festa sem correr o risco de se queimar. Pular fogueiras é perigoso porque pode queimar sua roupa e te queimar. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



37- CRIANÇAS E FOGOS DE ARTIFÍCIO

Não dê traques ou bombinhas aos seus filhos. Eles podem colocar no bolso e ao correrem para brincar, cair. O atrito gera a combustão da pólvora com graves consequências principalmente se lembrarmos que ao pegar fogo na cueca poderá haver lesão dos genitais. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



38 CRIANÇAS E BOMBINHAS

As vezes ao acender uma bombinha se tem a impressão que falhou. Enquanto se tem a dúvida ela pode explodir na mão de quem está segurando. Não permita que a criança corra este risco. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



39 DESTRUIÇÃO DO LIXO

O lixo contém muitas vezes material explosivo como tubos de desodorante, aerossóis, material plástico, entre outros que ao serem aquecidos, explodem podendo gerar queimaduras. **EVITE ESTA CICATRIZ!**



40- DESTRUIÇÃO DO LIXO

Ao fazer um buraco para colocar lixo e queimar, certifique-se que seja colocada uma tampa sobre o buraco porque muitas vezes, crianças pensam que restam apenas cinzas e ao pisarem são queimadas gravemente pelas brasas escondidas ao fundo. **EVITE ESTA CICATRIZ!**

O QUE SÃO QUEIMADURAS?

São lesões que geralmente atingem a pele. São causadas por agentes **TÉRMICOS, QUÍMICOS E FÍSICOS**.

COMO SÃO CLASSIFICADAS AS QUEIMADURAS?

- Primeiro Grau - Vermelhidão na pele.
- Segundo Grau - Formação de bolhas.
- Terceiro Grau - Destruição completa da pele.
- Quarto Grau - Exposição de tecidos nobres (osso, tendão ou inervação).

O QUE FAZER NO CASO DE SUA ROUPA PEGAR FOGO?

- Não entre em pânico
- Pare
- Deite
- Não tente tirar a roupa
- Cubra os olhos com as mãos
- Role até as chamas apagarem

O QUE FAZER LOGO APÓS A OCORRÊNCIA DA QUEIMADURA?

- Lave a área atingida em água corrente (por exemplo: água de torneira) até a dor passar. Isto é para qualquer tipo de queimadura.
- Não perfure as bolhas.
- Proteja a ferida com gaze estéril ou pano limpo.
- Não use medicamentos caseiros.
- Não siga conselho de vizinho que erradamente ensinam a colocar produtos que podem piorar a sua queimadura.
- Procure um hospital imediatamente para evitar complicações e infecções.

ATENÇÃO!

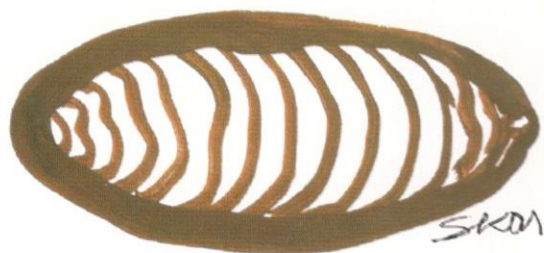
- Em caso de ACIDENTE POR ELETRICIDADE, não encoste na vítima até que alguém consiga desligar a fonte de energia (relógio, disjuntor) ou a descarga elétrica seja interrompida.
- Em caso de ACIDENTE POR PRODUTO QUÍMICO EM FORMA LÍQUIDA, lave a área atingida com grande quantidade de água corrente (fluxo de baixa pressão, como chuveiro caseiro frio) durante 30 a 60 minutos. Não use agente neutralizadores, nem outros produtos químicos.
- Em caso de ACIDENTE POR PRODUTO QUÍMICO EM PÓ, retire o máximo possível do produto, com uma escova ou pano seco, antes de lavar a área atingida. Em seguida lave-a com bastante água corrente (fluxo de baixa pressão, como chuveiro caseiro frio) durante 30 a 60 minutos.



Núcleo de Proteção aos Queimados

Autoras:
Maria Thereza Sarto Piccolo
Cristina Lopes Afonso

Ilustrações:
Ludmila Berg



Núcleo de Proteção aos Queimados

Pronto Socorro para Queimaduras Ltda.

Rua 5, nº 439 - St. Oeste - Goiânia - GO

Tel.: 62 3224-4130 / Fax: 62 3225-8603

www.npq.org.br

www.psqqueimaduras.com.br



GOIÁS

Um Estado melhor a cada dia