



Câncer de Colo de Útero

E-Book

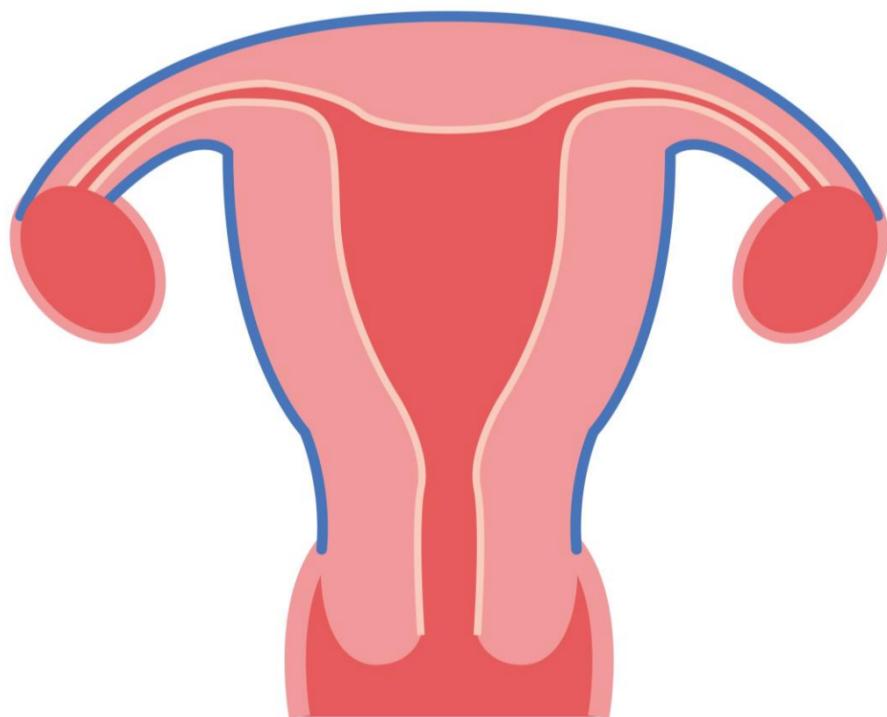
Olá!

No e-saúde você encontrará dicas práticas de cuidados com a saúde para que você possa viver mais e melhor.

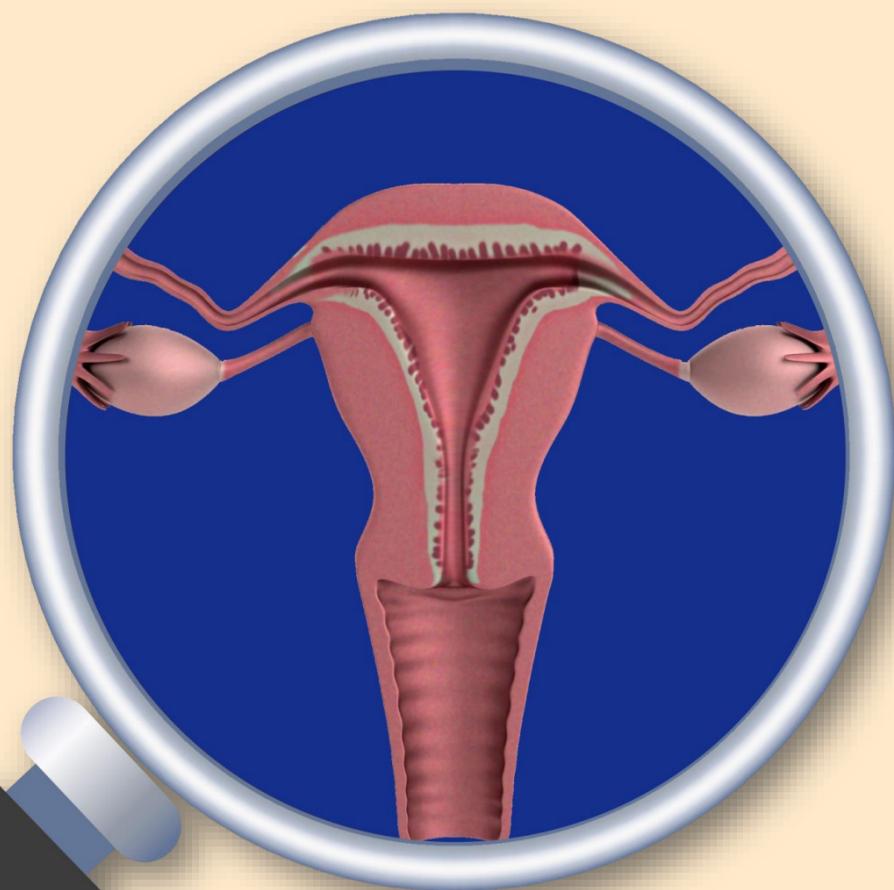
Na edição de outubro/2022, vamos falar sobre o tema:

Câncer de Colo de Útero

Confira!



1. O que é o Câncer de Colo de Útero?



É um tumor que se desenvolve a partir de alterações no colo do útero, região localizada no fundo da vagina. Essas alterações são chamadas de lesões precursoras e, na maioria das vezes, são curáveis. Caso não sejam tratadas, após alguns anos, essas lesões podem se transformar em câncer.¹

É o terceiro tipo de câncer mais incidente entre mulheres no Brasil.¹



Em 2022, foram estimados 16.710 casos novos, o que representa, aproximadamente, um risco de 15 novos casos a cada 100 mil mulheres.¹

2.

Quais os principais sintomas?

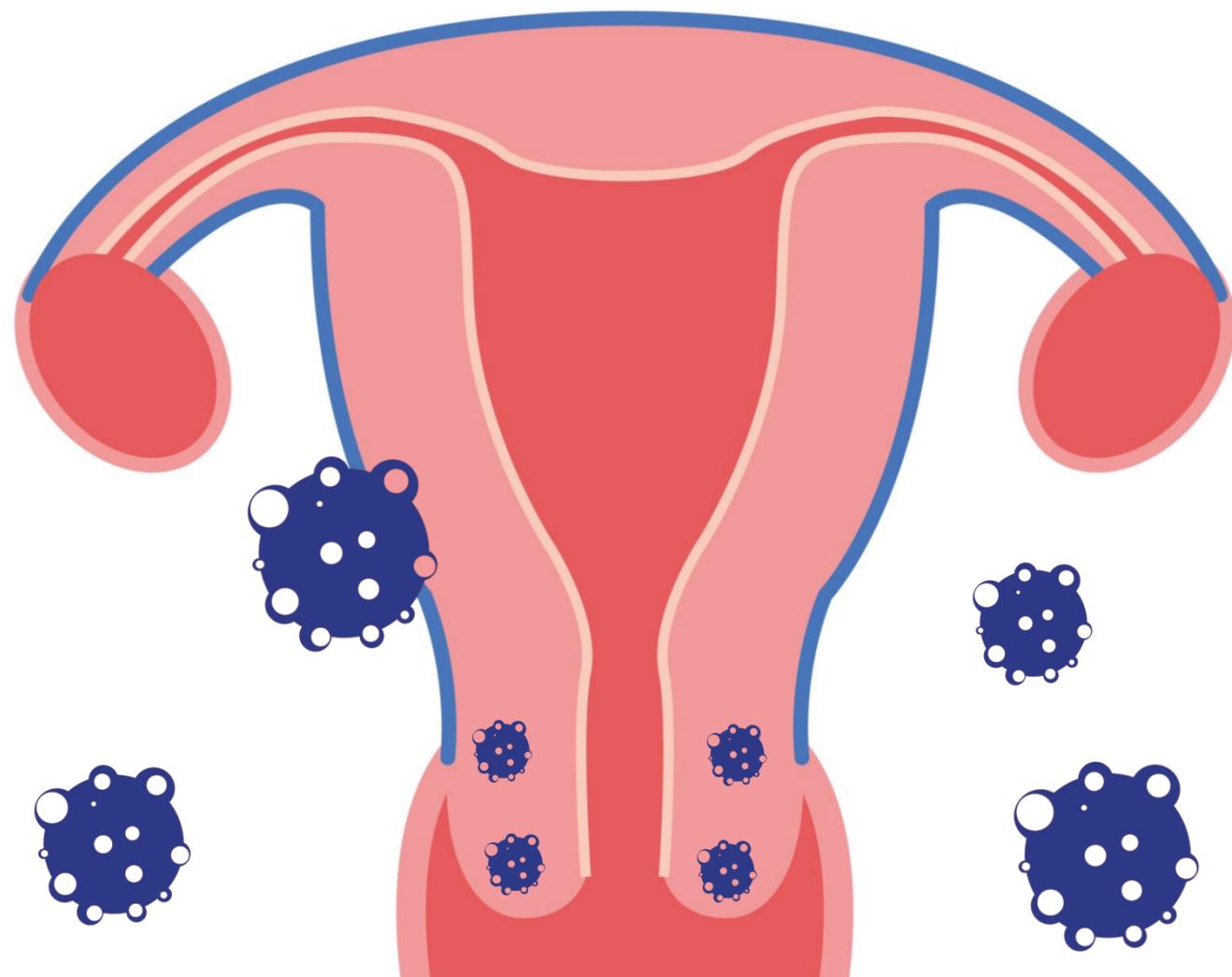


As lesões precursoras geralmente não apresentam sintomas e podem ser detectadas por meio de exames preventivos. Já nos estágios mais avançados da doença, os principais sintomas são:¹

- Sangramento vaginal espontâneo ou após relações sexuais; e
- Secreção vaginal anormal e dor abdominal associada a queixas urinárias e intestinais.¹

3. Como prevenir?

A prevenção primária do câncer do colo do útero está relacionada à diminuição do risco de contágio pelo papilomavírus humano (HPV).²

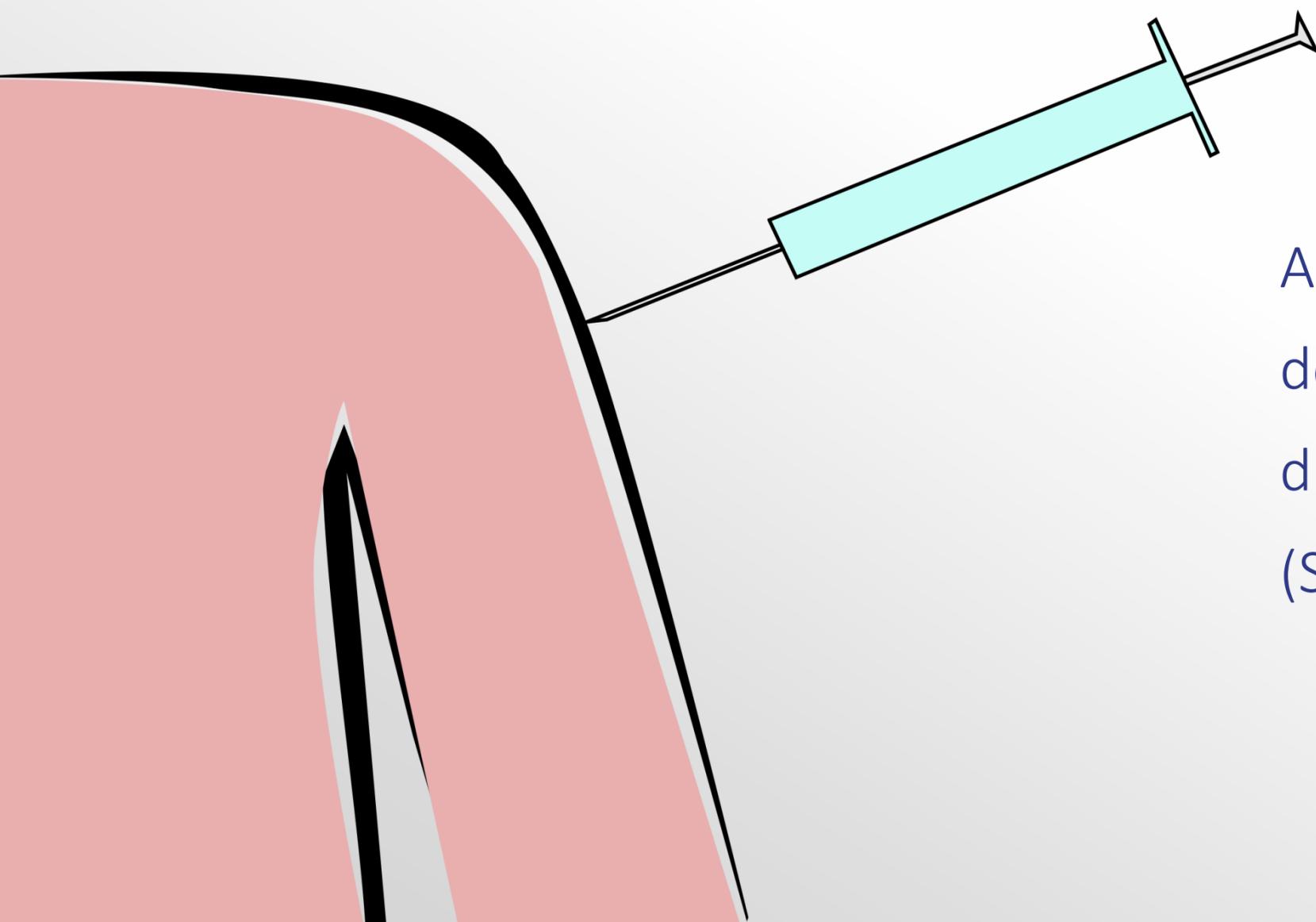


A transmissão da infecção pelo HPV ocorre por via sexual. O uso de preservativos no ato sexual com penetração protege parcialmente do contágio pelo HPV, uma vez que a transmissão pode ocorrer também pelo contato da pele da região genital.²

Fique ligado:

A medida preventiva mais eficaz contra o câncer de colo de útero é a vacina contra o HPV.

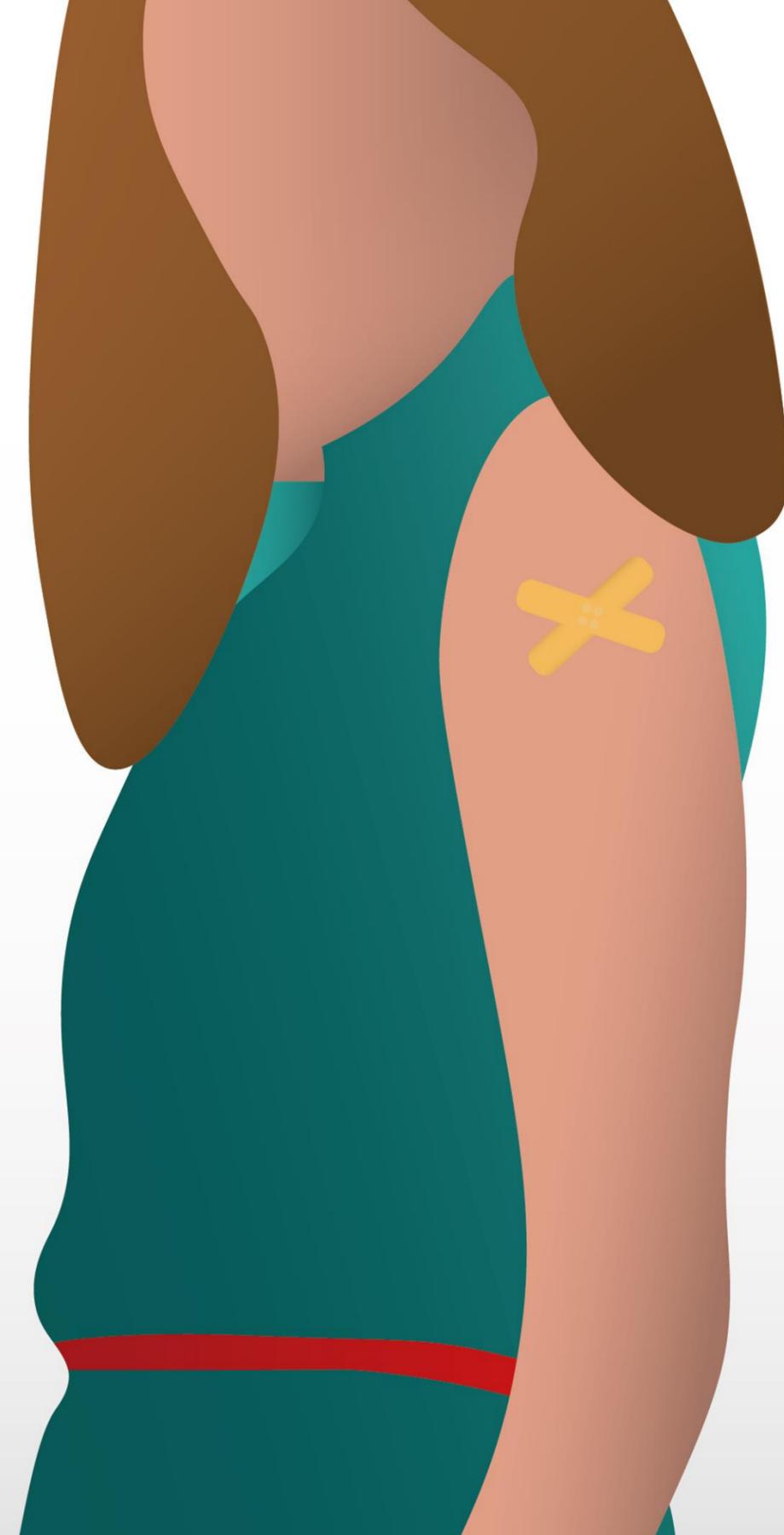
2



A vacina faz parte do calendário anual do Programa Nacional de Imunização e é distribuída gratuitamente pelo SUS (Sistema Único de Saúde).

A vacina HPV Quadrivalente é indicada para o seguintes grupos:

- Meninas de 9 a 14 anos;
- Meninos de 11 a 14 anos;
- Pacientes oncológicos;
- Homens e mulheres imunossuprimidos, de 9 a 45 anos, que vivem com HIV/aids; e
- Pessoas transplantadas de órgãos sólidos ou medula óssea.²



A importância da Detecção precoce na prevenção do Câncer de Colo de Útero.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, as estratégias para detecção precoce são o diagnóstico em tempo hábil e o rastreamento da população alvo através do exame preventivo citopatológico, também conhecido como Papanicolau. Por meio dele, é possível detectar precocemente células cancerígenas no colo do útero, podendo identificar ainda infecções e inflamações.²



Como é o exame preventivo?

O exame citopatológico, é simples e rápido. O procedimento coleta as células do colo do útero utilizando uma espátula e uma escovinha. O material coletado é colocado em uma lâmina de vidro e avaliado em um microscópio.²

Periodicidade:

Após dois exames anuais consecutivos com resultado negativo, o intervalo entre os exames passa a ser de três anos.²

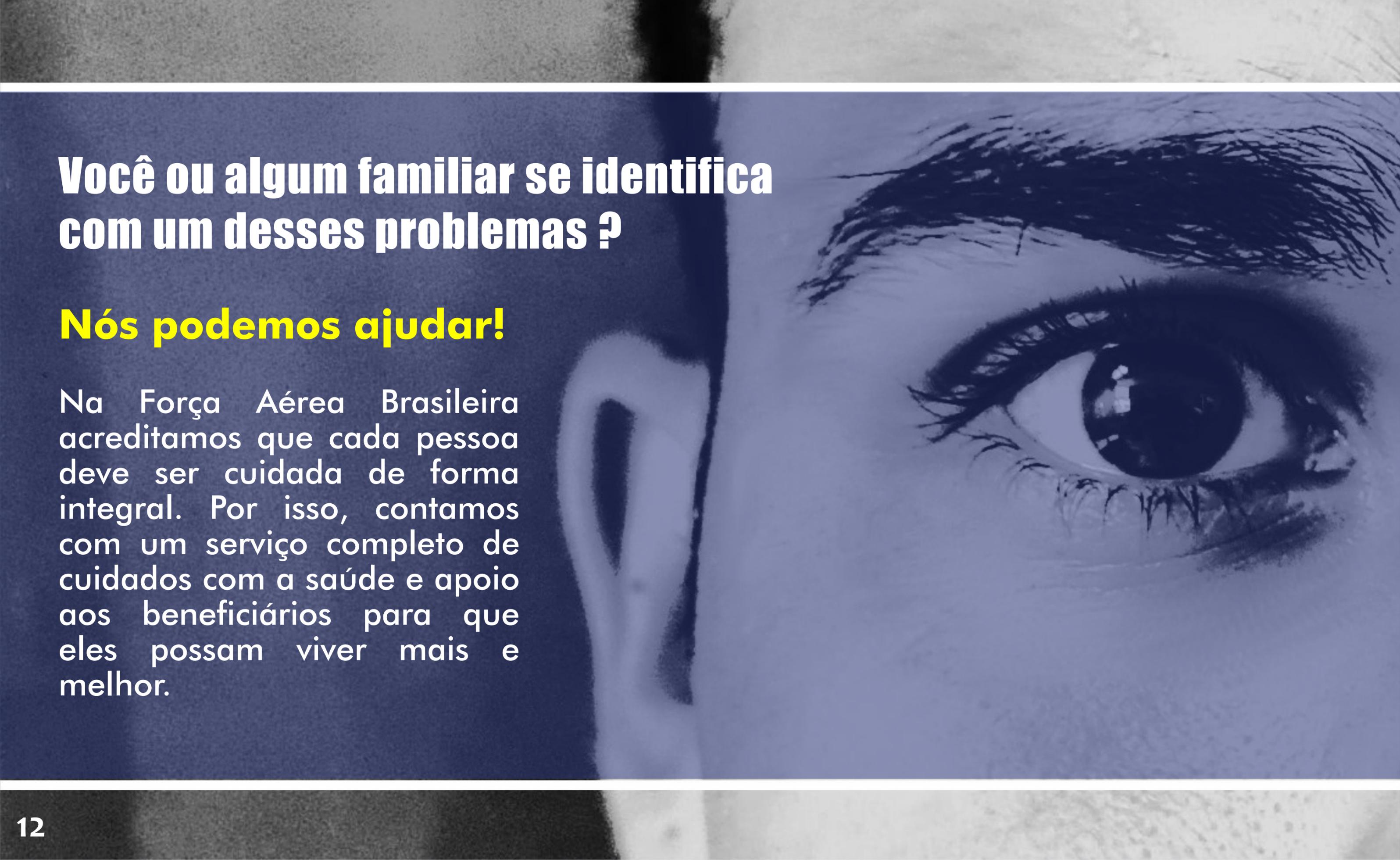
Quem deve fazer o exame?

Mulheres entre 25 e 64 anos, que já iniciaram a atividade sexual. Mesmo as mulheres vacinadas, quando alcançarem a idade preconizada deverão realizar o exame preventivo.²

Aonde fazer o exame?

Para os beneficiários da Aeronáutica, os serviços estão disponíveis nos Centros de Atenção Integral à Saúde (CAIS). Consulte a unidade mais próxima de você!²





Você ou algum familiar se identifica com um desses problemas ?

Nós podemos ajudar!

Na Força Aérea Brasileira acreditamos que cada pessoa deve ser cuidada de forma integral. Por isso, contamos com um serviço completo de cuidados com a saúde e apoio aos beneficiários para que eles possam viver mais e melhor.

VOCÊ CONHECE O CAIS?

CAIS significa **Centro de Atenção Integral à Saúde**.

É a nova porta de entrada dos beneficiários da Força Aérea Brasileira no Sistema de Saúde da Aeronáutica. Com o CAIS, ampliamos o espectro do nosso serviço de atenção e agora, contamos com a presença de uma equipe multidisciplinar composta por médicos, dentistas, enfermeiros, farmacêuticos, entre outros profissionais de saúde, oferecendo diversos tipos de serviços a partir de um modelo de cuidado integral e coordenado, moderno e adequado às necessidades dos beneficiários.



A stylized graphic of a laptop with a dark blue screen and a white border. The screen displays the text 'Referências Bibliográficas' in white. The laptop is positioned on the left side of the slide, with its keyboard area visible at the bottom.

Referências Bibliográficas

1 - Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Controle dos cânceres do colo do útero e da mama / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2013.

2 - Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Rastreamento / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2010.

ASAS QUE CUIDAM



FORÇA AÉREA BRASILEIRA

Asas que protegem o País